

# Colégio em Rio de Contas distribui absorventes higiênicos do programa Dignidade Menstrual

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



Edição Digital

Pág. 11

# Governo do Estado beneficia piscicultores de Belo Campo

Pág. 14

► Prefeitura de Barra do Choça distribui 80 mil alevinos de Tilápia a agricultores familiares do Povoado do Pau Brasil

Pág. 15

► Cerca de 13 milhões de pessoas convivem com doenças raras no Brasil

Pág. 04

## ARTIGO

**POR MARGARETH SIGNORELLI**

MARGARETH SIGNORELLI - PÓS GRADUADA EM SEXUALIDADE, ESPECIALISTA EM RELACIONAMENTO, FORMAÇÃO INTERNACIONAL E TERAPEUTA EM EFT [EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES (TÉCNICAS PARA LIBERDADE EMOCIONAL)], FUNDADORA DO ILE - INSTITUTO DE LIBERAÇÃO EMOCIONAL  
-INSTAGRAM: @MARGARETH.SIGNORELLI

**PRÍNCIPE ENCANTADO OU GOLPISTA?**

**D**esde que ingressou na lista de filmes da Netflix, o Golpista do Tinder se transformou no hit do momento, batendo a marca histórica na rede de streaming, e se tornou um dos assuntos mais comentados dentro e fora das redes sociais.

Mas afinal, porque esse filme chama tanto a atenção? Provavelmente porque muitas mulheres já passaram por esse tipo de situação com maior ou menor intensidade e se identificaram com a história. Afinal é difícil resistir ao charme de um homem sedutor, educado com vocabulário impecável e aparência perfeita, não é?

Depois de atrair esse homem encantador, vocês começam a se relacionar e a cada momento você sente que o maior envolvimento é inevitável, pois ele é sempre atencioso e preocupado com seus sentimentos.

Os meses vão passando, seus familiares o admiram e você está finalmente realizando o desejo de encontrar o amor e poder relaxar, pois existe a certeza da felicidade.

Ele começa a dividir com você seus planos de vida que a seu ver são totalmente alcançáveis, pelo que você já conhece dele, facilmente realizáveis pela sua capacidade. Mas, aparece um probleminha que será totalmente resolvido com uma pequena ajuda financeira sua. “A vida às vezes nos prega peças quando não estamos preparados e nos derruba”, e ele não estava preparado.

Acontece com muitos, mas poucos têm a chance de se reerguer e a benção de ter alguém como você ao lado para fazer parte deste processo. Com sua ajuda, ele conseguirá realizar os tão sonhados planos. Você será a maior responsável pelo sucesso que ele terá e, juntos, poderão usufruir dos frutos desta colaboração.

E aí....

Que pena! Não funcionou desta vez. Ele está arrasado e você nunca o viu tão abatido. Mas tudo estava tão perfeito e calculado. Os riscos eram mínimos, mas aconteceram e agora ele não sabe como vai lhe resarcir dos prejuízos causados. Mas ele é tão capacitado e inteligente, afinal, se outro pequeno investimento for feito a tempo pode-se recuperar tudo e ainda o lucro poderá ser maior.

Vale a pena? Claro que vale! Nem todos na vida têm a chance de se dar bem na primeira tentativa, muitos perdem para depois ganhar. “Afinal das contas, já viu algum milionário que não tenha uma história de fracasso para contar?”

Ele é maravilhoso e presente. Como amante só de falar, você já sente o sangue circular mais quente e o desejo toma conta da sua sanidade.

Vamos lá, afinal de que vale uma vida toda construindo este crédito que você tem se você não o usar? Quantas viagens de amor para lugares exóticos e românticos vocês farão juntos? Como é bom sentir a sensação de finalmente ter alguém ao seu lado que faz planos de futuro e você se sente tão segura ao lado dele.

Finalmente o homem ideal, o homem tão sonhado e esperado chegou para ficar. Como perder a chance de ajudar este homem tão perfeito, com planos tão verdadeiros? Realmente você é uma privilegiada e quando tudo se concretizar as pessoas invejarão sua felicidade e sua sensibilidade de descobrir um talento como ele.

A ausência dele por alguns dias é inevitável para fazer os contatos que são necessários para finalizar o projeto. É até é bom sentir um pouco de saudades para esquentar um pouco mais o amor, se é que isto é possível.

Mas o que aconteceu? Os telefonemas se espaçam e você sente uma pequena pontada no estômago que você não quer dividir com ninguém, pois não passa da sua imaginação fértil.

Ele reaparece mais abatido que antes e sem palavras, e será que precisam palavras?

Agora parece que as nuvens que não lhe deixavam enxergar com clareza estão se afastando, dando lugar a uma única verdade. Você achou que tinha o poder e a onipotência de fazer com que todos os insucessos que ele tinha tido até o presente se tornariam em grandes feitos no futuro e você seria a responsável por isto.

Estes insucessos agora começam a parecer mais reais e fazem sentido, pois a projeção que ele fazia para cada investimento não era de um crescimento normal, mas sim de uma ascensão econômica rápida e fantasiosa. Mas quem é ele na realidade? Um farsante, um fracassado ou um golpista? Este dinheiro foi realmente perdido ou está na conta de outra pessoa. Não se preocupe, se ele for golpista se afastará rapidamente e, se não for, lhe aconselho a se afastar.

Onde é que você errou? Errou não dando atenção para uma das maiores dádivas divinas. Sua intuição.

Faça uma retrospectiva desde o primeiro encontro e verá que várias vezes você sentia que algo estava errado ou que não encaixava, mas preferiu não dar ouvidos aos seus sentimentos porque afinal, era sua chance de ser feliz.

Não devemos apostar as cartas que não temos em algo que não conhecemos. O medo de ficar só novamente prevaleceram à razão que nunca lhe abandonou, mas que você preferiu não questionar.

Se ele é o lobo e você quis ser o carneiro agora não importa mais o que importa é que a vida econômica que você construiu com tanto sacrifício não é um conto de fadas e nem sempre temos um final feliz.

A frustração, deceção e tristeza agora são suas companheiras no difícil caminho da recuperação. Aprenda a usar, sentir e exercitar sua intuição porque ela nunca lhe abandonará, independente do sentimento que prevaleça em cada situação. Ela é a voz que sussurra aos seus ouvidos de que algo está errado, diferente da voz que grita dizendo que ninguém nunca mais lhe amará, senão ele.

Não tenha medo, levante-se e saiba que este bandido pode ter lhe roubado alguns bens, mas o seu bem maior, de ser quem você é, e a força de se reerguer ele não conseguirá roubar jamais.

Siga em frente com a certeza de sua determinação e coragem e a leve consigo a aquisição de um grande aprendizado.

**OBSERVAÇÃO:** Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

**EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS**, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária **Maria Eulália Viana Leite Cotrim** do Cartório de Registro de Imóveis, da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** que **ADELICIA ALVES DIAS SANTOS**, brasileira, maior, casada, serviços gerais, RG 02.258.319-02 SSP-BA, CPF 637.140.435-00, casada sob o regime de comunhão parcial de bens, residente e domiciliado na Rua C, nº 11, Bairro Henrique Prates, Vitória da Conquista-BA, protocolou pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, visando a declaração de domínio sobre o imóvel urbano localizado na Avenida João Paulo I, nº 27, Bairro Nobre, Brumado-BA, com área global de 122,66m<sup>2</sup>, tudo em conformidade, com a planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como interessados do e publicado verdadeiros os fatos articulados pelo Autor. Será o presente Edital, por extrato, afixa na forma da Lei. Brumado, Bahia, 14 de fevereiro de 2022. A Oficial: ***[Assinatura]***

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS  
EM FONTE LAZ  
Maria Eulália Viana Leite Cotrim  
CJ: 20  
Rua Teodoro Sampaio, 22 - Centro - Brumado - BA  
CEP: 45.200-000 Tel: (77) 3441-5324  
CNPJ: 13.242.318.0001-21



# CERCA DE 13 MILHÕES DE PESSOAS CONVIVEM COM DOENÇAS RARAS NO BRASIL

Há cerca de 7 mil doenças raras descritas no mundo, sendo 80% de origem genética e 20% de causas infecciosas, virais ou degenerativas, entre elas está a Miastenia Gravis

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



**VALÉRIA VARGAS – ASCOM  
(VV4 PR – COMUNICAÇÃO E  
ESTRATÉGIA)**

valeria@vv4pr.com.br/vallerievargas@gmail.com

**D**ia 28 de fevereiro é celebrado no mundo o Dia Mundial de Doenças raras. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), doenças raras são caracterizadas por uma ampla diversidade de sinais e sintomas, que variam de acordo com cada enfermidade, como também de pessoa para pessoa afetada pela mesma condição.

A definição também pode variar de acordo com a fonte, e cada lugar assume uma frequência de incidência da doença para considerá-la rara. Essa frequência varia de 1 a 100 para cada 100.000 habitantes. Por exemplo, nos Estados Unidos da América, é considerada rara a doença que afete menos que 60 para 100.000 habitantes. Pela União Europeia, essa definição é de 50/100.000 habitantes. Mas há ainda as chamadas doenças ultra raras, em que há no máximo 30 pacientes reconhecidos no mundo todo.

Estima-se que mais de 300 milhões de pessoas vivem com uma doença rara em todo o mundo, ou seja, cerca de 5 a 6% da população mundial. Essas pessoas têm cerca de 7 mil diferentes doenças. No Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde, cerca de 13 milhões de brasileiros são portadores de alguma doença rara. “Para termos uma ideia, esses números sugerem que em um ônibus lotado aleatório do nosso dia a dia, provavelmente há quatro pessoas que possuem alguma doença rara. E provavelmente todos nós estamos de certa forma ligados com pelo menos uma família com um ente portador de doença rara”, analisa Eduardo Stephan, médico Neurologista, Especialista em Doenças Neuromusculares do Hospital das Clínicas/São Paulo, do Hospital Santa Marcelina/São Paulo e Diretor Científico da Associação Brasileira de Miastenia (Abrami).

► **Eduardo Stephan, médico Neurologista.**



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

## Principais causas de doenças raras

Existem doenças neurológicas e neuromusculares raras, doenças metabólicas, distúrbios cromossômicos, distúrbios ósseos e esqueléticos e doenças raras que afetam o coração, sangue, pulmões, rins e outros órgãos e sistemas. As principais causas são genéticas, degenerativas, autoimune e infecciosas.

O impacto das doenças raras é sentido não apenas pelos próprios pacientes, mas também pelos seus familiares e entes queridos. Para cerca de 95% desses casos não há tratamento modificador da doença disponível. Apesar de várias diferentes enfermidades serem consideradas raras, há problemas comuns que geralmente acomete de forma similar pacientes e seus cuidadores:

- Dificuldade em obter um diagnóstico preciso (isso pode levar anos, o que pode ser crítico para mitigar ou interromper a progressão de uma doença);
- Opções de tratamento limitadas; dificuldade de realização de pesquisas sobre a doença;
- Dificuldade em encontrar médicos ou centros de tratamento com experiência em uma determinada doença;
- A não-cobertura pelo sistema de saúde ou convênio dos tratamentos (geralmente são mais caros do que aqueles para doenças comuns);
- Dificuldade de acesso a serviços ou assistência médica, social ou financeira por falta de familiaridade pela doença daqueles que tomam decisões;
- Sentimento de isolamento por não conhecer pessoas em situação semelhante, e de abandono pelo Sistema de Saúde.

## As Síndromes Miastênicas são consideradas raras

As Síndromes Miastênicas, que são distúrbios da estrutura que conecta os nervos aos músculos (chamada junção neuromuscular), são todas consideradas raras. A Miastenia Gravis, doença autoimune adquirida, é a forma mais comum desse tipo de doença, embora ainda seja rara. Já as Síndromes Miastênicas Congênitas são distúrbios genéticos, e cerca de 10 vezes mais raros que a Miastenia Gravis autoimune. Também mais raro que a primeira, há a Síndrome Miastônica de Lambert-Eaton, doença também autoimune adquirida.

As Síndromes Miastênicas em geral se caracterizam por fraqueza flutuante e fatigável. Ou seja, a intensidade da fraqueza muda de acordo com vários fatores, sendo o principal o uso dos músculos acometidos. “A força piora com exercício e melhora com repouso. Infecções, estresse, temperaturas altas, variações hormonais e alguns medicamentos também podem influenciar na intensidade dos sintomas”, afirma o neurologista. De acordo com o médico, os músculos da movimentação dos olhos e os músculos para abrir os olhos são geralmente (mas não sempre) mais acometidos do que os outros.

# Quanto mais precoce o diagnóstico, maior o controle da doença

O diagnóstico é feito por uma avaliação clínica detalhada, sendo que o primeiro passo é estabelecer se há um quadro clínico compatível. “Depois, é fundamental fazer o estudo de eletroneuromiografia, pois permite estudar justamente a junção neuromuscular. E então pode-se dizer se há ou não acometimento desta estrutura”, avalia. “É necessário também a pesquisa de autoanticorpos contra a junção neuromuscular, notadamente o anticorpo anti-receptor de acetilcolina. Quando este vem negativo, pode-se ser necessário testar também o anticorpo anti-MuSK”, detalha o especialista.

Nenhuma destas doenças tem cura, porém, o diagnóstico precoce permite o rápido e adequado tratamento, tornando possível a estabilização e controle da doença. “Entre 90 e 95% dos pacientes com Miastenia Gravis autoimune desfrutam de uma vida normal ou quase normal, mas para isso a maioria precisa estar sob tratamento adequado. Por isso a importância de conhecermos estas doenças e facilitar o diagnóstico certo.”

## Panorama de doenças raras:

- Há cerca de 7 mil doenças raras descritas no mundo, sendo 80% de origem genética e 20% de causas infecciosas, virais ou degenerativas;
- Estimam-se 5 casos para cada 10 mil pessoas;
- 13 milhões de brasileiros vivem com essas enfermidades;
- Para 95% não há tratamento, restando somente os cuidados paliativos e serviços de reabilitação;
- Para chegar ao diagnóstico, um paciente tende a consultar até 10 médicos diferentes;
- 2% das doenças raras têm tratamento com medicamentos órfãos (remédios que, por razões econômicas, precisam de incentivo para serem desenvolvidos), capazes de interferir na progressão da doença.

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

## Retinoblastoma, um câncer infantil raro

Recentemente, o Brasil ficou sabendo de um caso raro de câncer infantil. O apresentador Tiago Leifert e a jornalista Diana Garbin revelaram que sua pequena filha de pouco mais de 1 ano tem Retinoblastoma, um câncer raro que atinge crianças até 5 anos. Ele é responsável por 2% a 4% de todos os casos de câncer em crianças no mundo, anualmente. Trata-se de uma doença genética que pode ser hereditária. O tumor se aloja na retina, podendo trazer consequências graves como perda da visão, e pode até levar à morte, se não houver o diagnóstico precoce.

Para identificar qualquer intercorrência na visão há exames muito importantes que devem ser feitos, a começar pelo teste do olho vermelho, o chamado teste do olhinho, realizado no bebê logo após o nascimento. Mas como a doença pode se manifestar até os cinco anos de idade, é muito importante que as crianças façam exames oftalmológicos ao menos uma vez por ano para conferir se está tudo bem com a sua visão.

Como o diagnóstico precoce é o melhor caminho, quanto mais cedo o tumor for descoberto, mais leve será o tratamento e maiores serão as chances de cura. Dependendo do grau de avanço da doença, é possível tratá-la com laser ou métodos já conhecidos para o câncer como quimioterapia e radioterapia.

**Digital Total**

The banner features the 'Digital Total' logo in large, bold, dark green and gold letters. To the right, there's a graphic of a smartphone displaying a news article from 'Jornal do Sudoeste'. Below the phone are several smaller screens showing different content from the newspaper's digital platforms, including a video player and social media links. A yellow button labeled 'ASSINE AGORA' is positioned in the bottom right corner. Social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, and YouTube are also present.

— SAÚDE/NUTRIÇÃO

# De olho na alimentação: a importância de diminuir o consumo de açúcar

O excesso de açúcar refinado pode alterar o metabolismo e aumentar a gordura abdominal, além de desencadear problemas na saúde

ERCÍLIA RIBEIRO – ASCOM (VISAR PLANEJAMENTO)

ercilia@visarplan.com



O açúcar em excesso é algo a ser evitado em todas as fases da vida. Porém, mesmo sabendo disso, a maioria dos adultos continua consumindo em excesso balas, biscoitos, bolos, pães, sobremesas e bebidas açucaradas. Segundo diretrizes da Organização Mundial da Saúde OMS, no máximo 10% das calorias diárias devem ser provenientes do consumo de açúcar, tanto em adultos quanto em jovens e crianças. Considerando uma dieta de 2000 calorias, essa taxa equivale a 50 gramas de açúcar por dia, o que cabe em cerca de dez colheres de chá.

Essa recomendação vale tanto para os açúcares adicionados pelas indústrias, quanto pela população no ato de cozinhar e adoçar alimentos. “O açúcar branco é nocivo para a saúde porque fornece calorias vazias, ou seja, livres de nutrientes colaborando para uma alimentação altamente calórica e pobre em nutrientes, levando a alterações metabólicas que levam ao aumento da gordura abdominal e desencadeando diversos problemas na saúde, como o aumento da glicemia e da pressão arterial”, explica Alessandra Luglio, nutricionista e consultora científica da “A Tal da Castanha”, marca que produz e comercializa bebidas vegetais.

Ainda de acordo com a nutricionista, a dica é sempre buscar fazer escolhas equilibradas, não sendo preciso banir todas as guloseimas de vez. A primeira lição é substituir o açúcar refinado por um mais nutritivo que não comprometa a saúde, como é o caso do melado, açúcar mascavo e demerara.

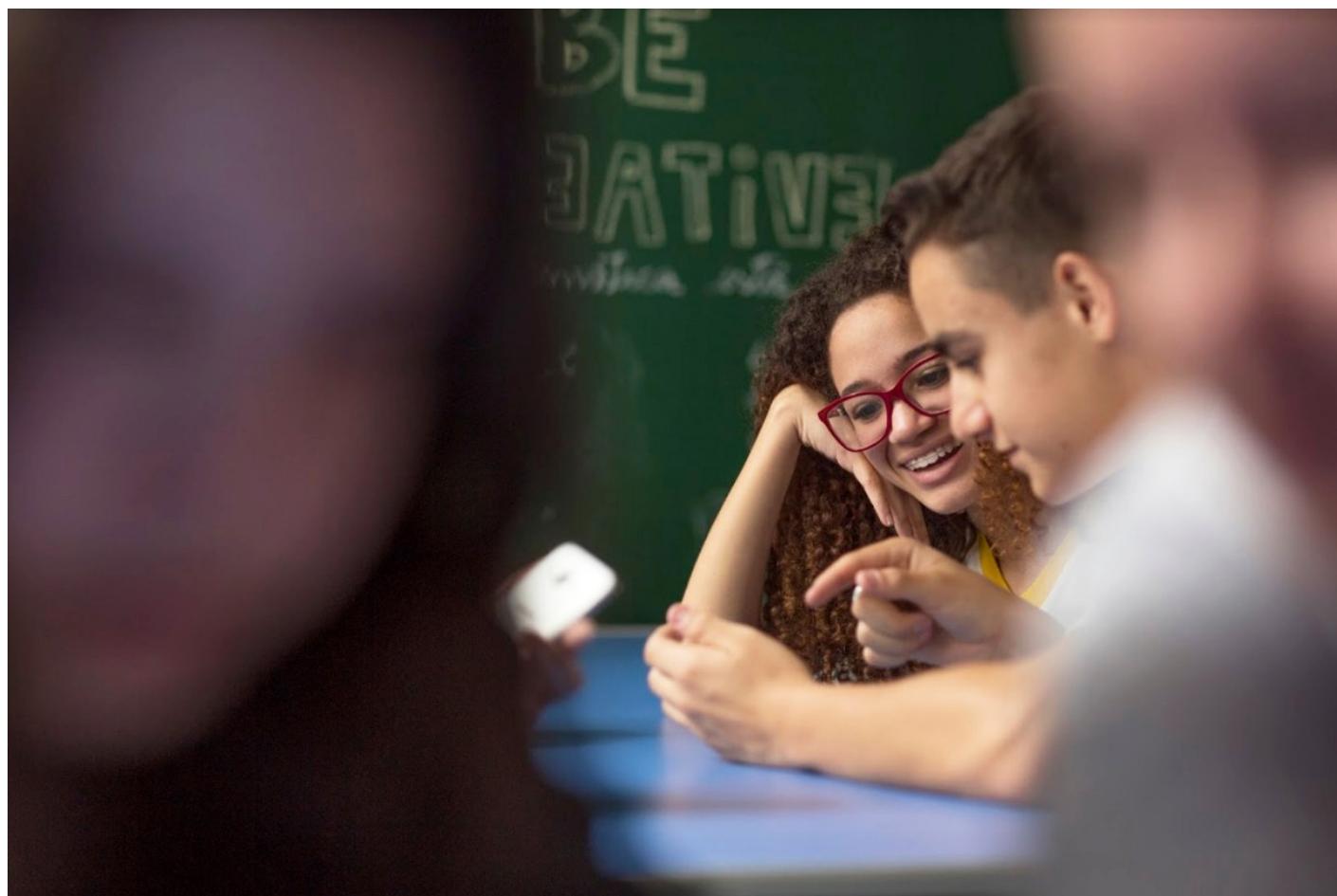
Uma outra alternativa, é optar por alimentos sem a presença do ingrediente na composição. “Para não errar basta ficar de olho na lista de ingredientes e, na medida do possível, escolher produtos sem adição de açúcar. “A Tal da Castanha lançou o Choconuts Zero, com uma combinação de ingredientes tipicamente brasileiros e 100% naturais. A nova versão do achocolatado leva cacau, castanha de caju orgânica e sustentável, sendo adoçado com eritritol e stevia, ambos naturais e na medida certa. A bebida de rótulo limpo também é rica em cálcio e dispensa o uso de aditivos como espessantes, corantes, conservantes e edulcorantes artificiais”, pontua a nutricionista.

Alessandra também destaca que as bebidas vegetais da marca são indicadas para todos os públicos, incluindo diabéticos e outras pessoas que desejam manter um estilo de vida mais saudável e equilibrado.

# As 12 práticas de acolhimento para a retomada das aulas presenciais

Alunos, professores e familiares devem ser contemplados e envolvidos nas ações empreendidas pelas Escolas no retorno às aulas presenciais. A comunidade escolar deve investir na escuta ativa, no diálogo e no desenvolvimento de competências socioemocionais em um momento-chave de retomada. Essas são algumas das dicas da equipe de especialistas da Geekie - empresa nacional de Educação que é referência internacional no uso de dados para gerar evidências de aprendizagem.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



**BETÂNIA LINS – ASCOM (FRIDA LUNA COMUNICAÇÃO)**

imprensa@geekie.com.br

**D**epois de quase dois anos de pandemia e de Ensino Remoto, entrecortados por alguns períodos de aulas presenciais, o início do ano letivo de 2022 marca a volta de muitos estudantes e docentes para o espaço físico da Escola. Neste momento de reencontro – sobretudo após várias pessoas terem vivido perdas e experiências difíceis em função da crise da Covid-19 –, o acolhimento dos alunos, dos professores e das famílias é fundamental. Para isso, o trabalho de competências socioemocionais se torna um instrumento poderoso. Essas são algumas das conclusões da equipe de especialistas da Geekie, empresa de Educação que é referência internacional no uso de dados para gerar evidências de aprendizagem.

Para apoiar a comunidade escolar na elaboração de planos de acolhimento, a equipe da Geekie – com o suporte da psicóloga e neurocientista Fernanda Leite – reuniu 12 dicas.

## • PARA PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS

**- Levantar as necessidades da equipe:** Para acolher bem os estudantes, os docentes precisam antes ser acolhidos. E para que essa acolhida seja efetiva, ela deve atender às principais demandas dos profissionais do Colégio e, para isso, nada melhor do que fazer um levantamento de como eles estão se sentindo nesse retorno e entender quais são as expectativas, os receios e os desafios deles. Esse diagnóstico pode ser feito, inclusive, por meio de um formulário on-line. Uma vez identificadas as necessidades – por exemplo, alguma questão relacionada à Saúde Mental ou mesmo Pedagógica –, pode-se pensar em ações específicas, como uma palestra ministrada por um psicólogo ou profissional da Saúde; uma alternativa é criar um curso ou uma formação sobre a lacuna identificada.

**- Proporcionar escuta atenta e diálogo:** Além de expressarem suas percepções por escrito, também é importante abrir espaço para que os docentes e os funcionários falem sobre as próprias vivências, emoções e perspectivas; e troquem impressões com os colegas. Isso pode ser feito em rodas de conversa, em pequenos grupos, o que também fortalece os vínculos afetivos. Garanta um ambiente respeitoso, empático e seguro, para que possam se sentir confortáveis para falar, ouvir e serem ouvidos, sem julgamentos. A leitura de um pequeno texto – ou a apresentação de um vídeo curto, com perguntas norteadoras – pode ser um disparador interessante para estimular a reflexão, sensibilizar a equipe e propiciar o diálogo.

**- Realizar um encontro geral de boas-vindas:** Para mostrar que a Escola inteira está unida em torno dos mesmos objetivos – acolhimento dos alunos e foco no avanço da aprendizagem –, um encontro com todos os docentes para selar o início do ano letivo de 2022 e dar as boas-vindas será muito bem recebido. É importante que os professores sintam que têm o apoio da Escola e o suporte entre seus pares para planejar este ano desafiador.

**- Compartilhar as intervenções necessárias:** Os resultados do levantamento com os professores e o registro das ideias e necessidades apontadas nas rodas de conversa podem dar origem a um documento a ser compartilhado com todos os docentes e funcionários. Assim, os profissionais ficarão a par da situação e podem se engajar e colaborar na proposição de soluções para as dificuldades relatadas.

## • PARA OS ESTUDANTES

**- Fortalecer os vínculos com os educadores:** Estabelecer uma relação de confiança entre estudantes e professores é fundamental para criar um ambiente seguro e acolhedor, que favoreça a aprendizagem. Uma forma dos profissionais demonstrarem empatia e se aproximarem dos alunos é falarem de suas experiências e dificuldades durante a pandemia. Esse tipo de relato cria identificação e conexão com o interlocutor, estreitando os laços afetivos.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



**- Dar voz aos estudantes:** Um ponto central para o acolhimento dos alunos é a escuta ativa: proporcionar um ambiente empático e respeitoso para que possam falar – ou desenhar, no caso das crianças pequenas – como a pandemia impactou as suas vidas e quais as expectativas para o retorno presencial. A atividade pode ser feita em rodas de conversa ou grupos, com a mediação do professor. Novamente, é essencial não julgar e acolher diferentes ideias e pensamentos dentro do coletivo, que deve ser heterogêneo e diverso.

**- Acenar com outros meios de expressão:** É possível que nem todos os alunos se sintam à vontade para falar sobre acontecimentos, sentimentos e emoções que vivenciaram na pandemia – ou problemas que estejam enfrentando nesse período. Para essas situações, uma opção pode ser uma caixa de relatos ou dúvidas, em que eles descrevem uma situação ou sugerem uma temática que gostariam que fosse abordada. Não é necessário que se identifiquem. A ideia é que se leia, de tempos em tempos, os relatos e as sugestões que vão aparecendo; e que se pense, conjuntamente, em possíveis ações e soluções para lidar com a questão, exercitando habilidades socioemocionais como a empatia e a imaginação criativa.

**- Propor atividades de integração:** Durante a pandemia, as crianças e os jovens não puderam vivenciar a infância ou adolescência na sua plenitude. Voltar à Escola significa, também, voltar a interagir presencialmente com os seus pares e fazer novas amizades. Essa experiência social é o que nos faz desenvolver e avançar nos aspectos cognitivo e emocional, por isso, é importante proporcionar brincadeiras e recreações em grupo, que vão ajudar os alunos a reativar suas amizades e a vida social.

**- Olhar para o futuro:** Outra forma de promover acolhimento na escola é ensinar os alunos a ter esperança, uma visão de futuro melhor – e levar isso para suas casas. Precisamos fazer com que crianças e adolescentes se tornem multiplicadores de esperança, e uma proposta nesse sentido é montar um painel dos sonhos com os alunos. Divididos em grupos – e até mesmo com a participação de docentes e funcionários –, cada um escreve ou desenha algo referente aos seus sonhos e o que deseja para o futuro. Após a conclusão da atividade, a pessoa que está conduzindo a dinâmica mostra a diversidade de ideias, ou a proximidade entre elas, e conduz uma conversa coletiva. O painel dos sonhos de cada turma pode ser reunido e compor um grande mural, enfeitando a escola e servindo de inspiração para todos.

**- Oferecer apoio psicológico:** Palestras sobre temas diversos – como a importância da resiliência, da Saúde Mental e do autocuidado, e atendimentos individuais, em alguns casos – podem ajudar os alunos a superar as dificuldades do período pandêmico e a se prepararem melhor para os desafios do ano que inicia.

## • PARA AS FAMÍLIAS

**- Abrir ou manter um canal de diálogo:** Durante a pandemia, com o Ensino Remoto, muitas famílias se aproximaram das Escolas e passaram a acompanhar mais de perto a aprendizagem dos seus filhos. O desafio agora é manter esse canal de comunicação aberto e funcionando plenamente. No início das aulas, na tradicional reunião realizada com as famílias para apresentar o projeto pedagógico da série, é preciso ouvir as preocupações e os anseios dos familiares e responder às dúvidas de forma empática e transparente. Também é importante tranquilizar pais, mães e responsáveis, mostrando todas as medidas e os cuidados que a escola está adotando para que a retomada seja segura.

**- Dar atenção especial aos casos mais delicados:** A pandemia provocou uma série de mudanças na dinâmica das famílias, desde a alteração da rotina até questões relacionadas à Saúde Física e Mental das pessoas e situação financeira. Assim, muitas famílias ainda podem estar sofrendo os impactos da crise nos seus múltiplos aspectos, o que pode ter consequências no comportamento e no desempenho escolar das crianças e dos adolescentes. Para identificar os casos mais delicados e poder oferecer algum nível de apoio, o envio de um formulário on-line pode ser uma boa alternativa também.



**SIGA-NOS**  
nas **REDES-SOCIAIS**

**JORNALDOSEDOSTE**  
**(77) 9 9804-5635**





Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



WhatsApp

## EDUCAÇÃO/DIGNIDADE MENSTRUAL

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



# Colégio em Rio de Contas distribui absorventes higiênicos do programa Dignidade Menstrual

ASCOM/SEC GOVBA

<http://www.bahia.ba.gov.br/>

**A**s escolas da rede estadual de Ensino seguem na distribuição de absorventes higiênicos do Programa Dignidade Menstrual. Na Bahia, serão beneficiadas mais de 226 mil estudantes

regularmente matriculadas na rede estadual e que se

encontram em situação de pobreza ou extrema pobreza, na faixa etária de 11 a 45 anos. A iniciativa do Governo do Estado visa ofertar mensalmente um pacote de absorventes descartáveis por beneficiária, dentro de um investimento

com os estudantes inúmeras ações sobre a temática. “Trabalhamos as vertentes fisiológica, cultural e social e abordamos os tipos de absorventes higiênicos. Também fizemos apresentações sobre campanhas de redução da precariedade menstrual, pobreza e dignidade, resolução de situações-problemas e estudos de casos”, explicou.

Para a estudante Amanda Amorim, 17, 3º ano do Ensino Médio, a ação de falar sobre dignidade menstrual foi bem esclarecedora. “A atividade nos deu uma visão mais expansiva sobre esse assunto que, muitas vezes, não era muito discutido nas Escolas. A entrega dos absorventes é uma ação muito importante, pois muitas alunas não têm a condição de comprar para passar esse período com cuidado e higiene. E isso acaba atrapalhando a frequência escolar”, comentou.

A estudante Laura Veiga, 17, 3º ano, falou da importância do programa. “Esta iniciativa ajuda muitas mulheres a terem melhores condições de higiene nesse período e de virem à Escola e terem uma Educação melhor. Além disso, o Programa ajuda a abordar o assunto, quebrando vários tabus e ajudando as alunas a terem mais conhecimento sobre si mesmas”.

## Ações pedagógicas

Diversos materiais didáticos também estão disponíveis no Portal da Educação [<http://escolas.educacao.ba.gov.br/saudenaescola/dignidademenstrual>]. Dentre eles está a Cartilha Educativa sobre Saúde Menstrual, que explica o que é a menstruação e quais as mudanças que provoca no organismo, bem como contribui para desmistificar tabus relacionados ao tema. Fazem parte das ações da SEC, ainda, os processos formativos para estudantes, professores e gestores, visando ajudar na promoção da cultura, do cuidado, da empatia e do respeito.

# DEPUTADOS PRESTIGIAM EXPOSIÇÃO AGROPECUÁRIA DE BELO CAMPO

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

**O**s deputados José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), ambos do PT baiano, atenderam convite formulado pelo prefeito José Henrique – Quinho – Silva Tigre (PSD) e prestigiaram, no sábado (19), a 2ª Exposição Agropecuária de Belo Campo.

(FOTO: DIVULGAÇÃO/COMUNICAÇÃO WZ).



Durante a visita aos estandes, os parlamentares petistas tiveram a oportunidade de conversar com empreendedores, pecuaristas e pequenos agricultores familiares, ouvindo e anotando as demandas que serão encaminhadas aos órgãos competentes.

#### PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

#### EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária **Maria Eulália Viana Leite Cotrim** do Cartório de Registro de Imóveis, da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** que **ZENALDO CASTELIANO LIMA**, brasileiro, empresário, RG 03.883.984-93 SSP-BA, CPF 286.535.485-72, casado sob o regime de comunhão parcial de bens, residente e domiciliado na Avenida Lindolfo Azevedo Brito, nº 227, Bairro Feliciano Pereira Santos, Brumado-BA, protocolou pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, visando a declaração de domínio sobre o imóvel urbano situado no Loteamento Santo Antônio, constante do lote nº 11, da quadra 10, Rua F, Bairro Feliciano Pereira Santos, Brumado-BA, com área global de 190,35m<sup>2</sup>, tudo em conformidade, com a planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como interessados do e publicado verdadeiros os fatos articulados pelo Autor. Será o presente Edital, por extrato, afixa na forma da Lei. Brumado, Bahia, 14 de fevereiro de 2022. A Oficial: *[Assinatura]*

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS  
E HIPOTÉCAS  
Maria Eulália Viana Leite Cotrim  
Oficial  
Rua Teodoro Júlio, 22 - Centro - Brumado - BA  
CEP: 45.100-000 Tel: (77) 344-5524  
CNPJ: 13.242.318/0001-21

## TRABALHE CONOSCO

L & M SERVIÇOS DE LIMPEZA EIRELI, LIG LIXO, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ sob o nº 07.009.524/0001-92, com sede na Rua Vereador Paulo Chaves, 513 - Bairro Jardim Brasil - Brumado-BA, CEP 46.100-000, em cumprimento à Lei de nº 8.213, de 24 de julho de 1991, que promove a integração de portadores de necessidades especiais no mercado de trabalho, vem por meio deste informar aos interessados, que estamos recebendo CURRÍCULO para preenchimento de vagas disponíveis para PCD (Pessoa com Deficiência). Os interessados deverão enviar currículo para o e-mail: lm.servicos@hotmail.com Ou entregar diretamente na sede da empresa, setor recepção.

(FOTO: DIVULGAÇÃO/COMUNICAÇÃO WZ).

José Raimundo Fontes e Waldenor Alves Pereira Filho, também acompanharam a visita à Exposição do Senador da República Otto Roberto Mendonça de Alencar (PSD/BA) e dos secretários de Estado da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura e da Educação da Bahia, respectivamente João Carlos Oliveira da Silva e Jerônimo Rodrigues Souza.

Acompanhando o secretário de Estado da Educação da Bahia, Jerônimo Rodrigues Souza, os deputados José Raimundo Fontes e Waldenor Alves Pereira Filho, participaram de encontro com o Coordenador do Núcleo Regional de Educação – NRE20, sediado em Vitória da Conquista e responsável pela gestão de 67 Unidades da rede pública estadual de Ensino de 24 municípios, Ricardo Costa de Moraes, gestores, educadores e estudantes do Colégio Estadual Carlos Santana. A Unidade foi incluída no projeto do Governo do Estado que prevê a modernização e ampliação da rede pública de Educação e vai receber investimentos estimados em R\$ 6,3 milhões.



► **Deputado estadual José Raimundo Fontes (PT), Otto Roberto Mendonça de Alencar (PSD/BA), deputado federal Waldenor Alves Pereira Filho (PT/BA) e prefeito de Belo Campo, José Henrique - Quinho - Silva Tigre (PSD).**

Durante o encontro no Colégio Estadual Carlos Santana, os deputados petistas destacaram que as intervenções que serão executadas pelo Governo do Estado são uma antiga demanda dos mandatos, que desde o Governo Jaques Wagner, vem sendo reivindicada. José Raimundo Fontes e Waldenor Alves Pereira Filho destacaram a importância da modernização e ampliação da Unidade Escolar e não só agradeceram, como parabenizaram o governador Rui Costa dos Santos (PT) e o secretário de Estado da Educação da Bahia, Jerônimo Rodrigues Souza, pelos investimentos que vão contribuir para a melhoria da qualidade do Ensino.

Os deputados também mantiveram contatos com os prefeitos dos municípios de Guajeru (Jiulvan - Galego, Teixeira Ribeiro, do PSD), Malhada de Pedras (Carlos Roberto - Beto de Preto Neto - Santos da Silva), Mortugaba (Heráclito Luiz Paixão Matos, do PT), Piripá (Flávio de Oliveira Rocha, do PTB) e Ribeirão do Largo (Hebert - Rebinha - Gonçalves de Oliveira, do Progressistas); o ex-prefeito de Presidente Jânio Quadros (Alex - Léo Gambá - da Silva, do PT); o presidente do Diretório Municipal do PT de Belo Campo, João Pereira Neto; a ex-vereadora tremedalense Maria Mônica Pereira Ferraz (PT); do Coordenador Territorial da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), de Vitória da Conquista, Antônio Gomes - Netinho - da Silva Neto, entre outras lideranças da região, debatendo e anotando demandas dos municípios para encaminhamento junto aos órgãos do Governo do Estado.



# Governo do Estado beneficia piscicultores de Belo Campo

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

Presente à 2ª Exposição Agropecuária de Belo Campo, no último dia 18, o secretário de Estado da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura da Bahia, João Carlos Oliveira, fez a entrega a piscicultores do município de Certificados de Capacitação. A entrega foi feita na tarde da sexta-feira, no estante da Secretaria da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura, instalado no Ginásio Municipal de Esportes Edvaldo Flores, beneficiando 20 produtores rurais e agricultores familiares, que participaram do Curso de Formação.

Os produtores e agricultores familiares que participaram da capacitação e receberam os certificados de participação também foram beneficiados com a distribuição de 20 mil alevinos.



(FOTO: DIVULGAÇÃO/SEAGRI GOVBA).

A iniciativa, destacou o secretário João Carlos Oliveira, visa potencializar, por meio das capacitações, a piscicultura no município. O secretário reforça a vocação da Secretaria de Estado da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura da Bahia para apoiar ações voltadas para fortalecer a agropecuária baiana. “Pois é uma área que gera mais empregos, em menos espaço de tempo e com as mesmas exigências”, pontuou.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA SECRETARIA DE ESTADO DA AGRICULTURA, PECUÁRIA, IRRIGAÇÃO, PESCA E AQUICULTURA DA BAHIA

— PESCA E AQUICULTURA

# PREFEITURA DE BARRA DO CHOÇA DISTRIBUI 80 MIL ALEVINOS DE TILÁPIA A AGRICULTORES FAMILIARES DO POVOADO DO PAU BRASIL

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

**A** Prefeitura Municipal de Barra do Choça, através da Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Desenvolvimento Econômico Social, no âmbito das ações e investimentos destinados ao fomento da cadeia produtiva de piscicultura, como ferramenta para diversificação das atividades produtivas, segurança alimentar e geração de empregos e renda, promoveu no último dia 17 a distribuição de 80 mil alevinos da espécie Tilápis a produtores rurais do Povoado do Pau Brasil.

A iniciativa, que contou com apoio do Governo do Estado, através da Secretaria de Estado da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura, por meio da Bahia Pesca.



A entrega dos alevinos aos pequenos agricultores do Povoado do Pau Brasil foi feita pelo titular da Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Desenvolvimento Econômico Social, Crécio Lima Júnior, que reforçou a importância da ação na proposta do Governo Municipal de avançar no fortalecimento das atividades econômicas da zona rural, beneficiando pequenos agricultores familiares na diversificação da produção, gerando segurança alimentar e na geração de empregos e renda.

O secretário aproveitou para anunciar que novas localidades rurais serão beneficiadas, nas próximas semanas, com a distribuição de alevinos.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO CHOÇA.

# As dúvidas mais comuns de locadores e locatários de imóveis

**Ana Beatriz, advogada de Direito Civil e Consumidor, revela como lidar e resolver alguns problemas que podem aparecer durante o aluguel de imóvel**

**CAROLINA LARA – ASCOM (LARA COMUNICAÇÃO)**

carolina@carolinalara.com.br

O mercado imobiliário é importantíssimo para a economia do país, mas existem muitas dúvidas que, caso o locador ou locatário não saibam como responder ou agir, necessitam do auxílio de um advogado especializado no setor.

Ana Beatriz Moral Duarte, advogada atuante na área de Direito Civil e Consumidor, do escritório Duarte Moral, esclarece algumas dúvidas comuns a respeito de contratos de aluguéis e suas repercussões jurídicas. "O atraso no pagamento do valor estipulado para o aluguel é um dos problemas mais enfrentados pelos locadores, nesse cenário, caso o locatário permaneça inerte no que se refere ao pagamento dos valores em atraso, poderá responder por uma ação de despejo com cobrança de aluguéis e encargos que estão em atraso, tais como despesas de condomínio e Iptu, como contratualmente registrado", revela.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



► Ana Beatriz Moral Duarte, advogada atuante na área de Direito Civil e Consumidor, do escritório Duarte Moral.

O momento para reajustar o valor cobrado, assim como o cálculo do reajuste, são outras dúvidas muito frequentes e, segundo a advogada, o tempo e a forma do reajuste do aluguel dependerão do que está previsto no contrato firmado: "Em regra, o reajuste é feito a cada doze meses a partir da data de assinatura do contrato, aplicando o percentual do índice previsto. Nesse sentido, deve ser calculado o acumulado de 12 meses do índice e transformado em números decimais. O número obtido deve ser multiplicado pelo valor do último aluguel, chegando-se no novo valor da prestação mensal da locação", explica.

Ana Beatriz relata que, se o locatário desistir da locação, ou seja, devolver o imóvel antes do período estabelecido em contrato, o locador poderá exigir o pagamento de uma multa que é prevista contratualmente: "O valor da multa costuma ser de três aluguéis ou de um valor inversamente proporcional ao tempo de ocupação, ou seja, o valor é calculado de forma proporcional ao período restante para o término da locação previsto contratualmente. Caso no contrato não haja previsão de multa, a multa poderá ser fixada judicialmente", ressalta.

Além disso, importante pontuar que ao término da locação alguns procedimentos devem ser adotados para que seja feita a devolução do imóvel pelo locatário ao locador, sendo os principais: "Quando o locatário decide deixar o imóvel após ocupá-lo por prazo maior do que o estipulado no contrato de locação, deverá primeiramente notificar por escrito o locador ou a imobiliária 30 (trinta) dias antes de deixar o imóvel.", não obstante acrescenta: "Ainda, é necessário verificar se as contas que estão sob responsabilidade do inquilino estão devidamente pagas, aproveitando para transferir a titularidade das contas de energia, água, internet, etc. para o nome do locador. No caso de desejar desocupar o imóvel antes do período determinado no contrato, também é necessário que o locatário verifique o valor da multa estipulada. Feito isso, já será possível tirar os móveis do ambiente e se preparar para a vistoria final antes de entregar as chaves ao proprietário", finaliza a advogada.

## ARTIGO



**POR MARGARETH SIGNORELLI**

(\*) PAULA TEBETT É ESPECIALISTA EM MARKETING DIGITAL, GRADUADA EM JORNALISMO PELA FACHA (FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO) E COM MBA EM MARKETING PELA FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS

# **PAULA TEBETT, ESPECIALISTA EM MÍDIAS SOCIAIS EXPLICA PORQUE SUA MARCA TEM QUE ESTAR NO KWAI?**

**Q**uando falamos sobre as tendências para o marketing digital em 2022, mencionamos que os vídeos curtos continuam populares neste ano, uma vez que o formato permite mais interação e proximidade entre o público e os influenciadores.

No meio das plataformas mais utilizadas nesse quesito interação, está o Kwai, um dos 10 aplicativos mais populares entre os brasileiros e que por isso pode e deve ser aproveitado para ações de marketing nas empresas.

Se você é dono de um negócio, é um empreendedor e sua marca ainda não está produzindo conteúdo para o Kwai, você está negligenciando uma poderosa estratégia de marketing.

“Hoje, a plataforma conta com mais de um bilhão de usuários mensais e é conhecida por seus vídeos de comédia e clipes musicais. Além disso, o aplicativo também permite que os seus usuários editem e criem vídeos, podendo compartilhá-los em outras mídias sociais”, explica Paula Tebett, especialista em mídias sociais que acaba de lançar o livro *Conteúdos Autênticos para Redes Sociais* com dicas para produzir conteúdo de qualidade e diferenciado para as redes.

Segundo levantamento feito pelo Google, a principal plataforma de busca e pesquisa na web, 86% dos brasileiros consomem vídeos na internet. Portanto Paula lembra que posicionar a sua marca em uma plataforma que está em tendência, como o Kwai, pode ser uma excelente estratégia de marketing digital.

De acordo com a Kuaishou Technology, empresa responsável pelo Kwai, uma nova experiência de compras foi inaugurada: o livestream e-commerce.

O formato é bastante popular na China, pois utiliza plataformas de transmissões ao vivo pela internet para vender produtos on-line, estratégia feita inclusive pela Casas Bahia, pioneira no ano passado, permitindo que o apresentador mostrasse todos os detalhes do produto, suas funcionalidades e tirando as dúvidas do público que estava acompanhando a transmissão, promovendo, assim, maior interatividade que é um enorme benefício para os produtores de conteúdo.

“Sem sombra de dúvidas, o Kwai é a rede social de compartilhamento de vídeos mais parecida com o TikTok, em relação ao uso e às funcionalidades, atraindo tanto pessoas quanto empresas. Além do mais, o Kwai tem um incentivo que remunera os criadores de conteúdo”, explica Paula lembrando que essa rede ainda está captando usuários e buscando espaço no mercado brasileiro o que faz com que ela tenha uma excelente entrega orgânica dos conteúdos gerados.

“Isso pode fazer com que sua marca tenha uma identidade própria com o público e aumente o engajamento de seu perfil”, finaliza.

**OBSERVAÇÃO:** Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



(FOTO: PIXABAY)

# Brasil é o 3º país que mais consome carne no mundo

## Estudo revela que o Brasil fica atrás somente dos Estados Unidos e Argentina no ranking mundial

ASCOM - NEO MONDO

contato@cupomvalido.com.br

**C**om a alta recente da inflação, o preço da grande maioria dos produtos aumentou significativamente. A carne foi um dos itens que tiveram um dos maiores aumentos, só nos últimos 12 meses teve um aumento de 22%.

Porém, mesmo com os preços mais altos, o Brasil ainda é um dos principais consumidores de carne do mundo, em média são consumidos 24,6kg per capita num período de um ano.

É o que revela um estudo realizado pela plataforma **CupomValido.com.br** com a **OCDE** sobre o consumo de carne nos principais países.

Foram considerados 2 tipos de proteínas: carne bovina e vitelo.

Ao considerar todos os países, o Brasil fica somente atrás dos Estados Unidos e Argentina, com 26,1kg/capita e 36,9/capita, respectivamente.

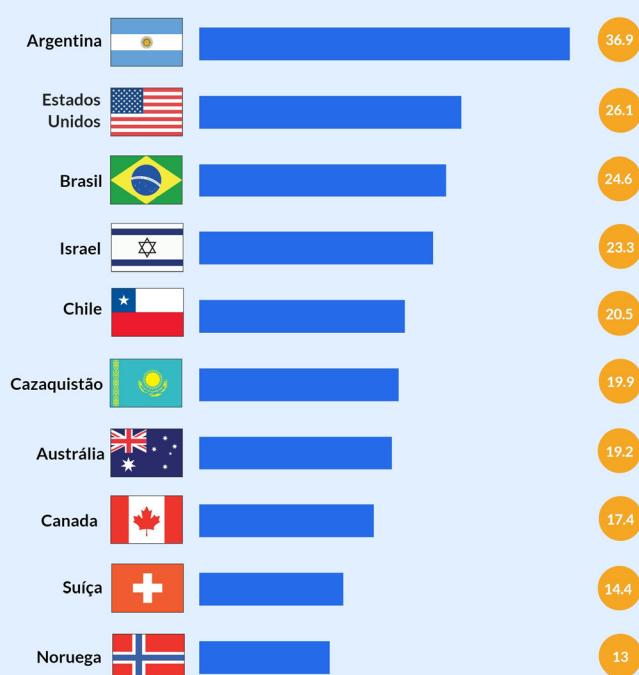
(FONTE: OCDE, CUPOMVALIDO.COM.BR)



## Ranking Consumo de Carne

### Top 10 Países que Mais Consomem Carne

(Valor em Kilograma/Capita no ano)



# Mais riqueza, mais carne

Nos últimos 50 anos o consumo de carne aumentou mais de cinco vezes. E segundo a projeção realizada pelo estudo, a expectativa é que na média o consumo de carne aumente ano após ano, atingindo a marca de 43,7 kg/capita em 2030.

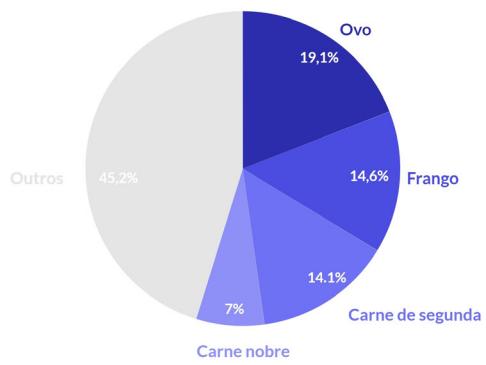
O aumento do consumo de carne está relacionado à melhora no padrão de vida e a urbanização da população - que faz com que haja uma mudança no estilo de dieta, e favoreça o aumento do consumo de proteína de origem animal.

O aumento populacional, também é uma razão para o aumento do consumo de carne - em 1960 havia 3 bilhões, e hoje 7,9 bilhões de pessoas no mundo.

No caso da Argentina, é um dos poucos países que o consumo tem caído significativamente ano após ano. Apesar de ainda ser o país que mais consome carne no mundo, em 1990 o país já chegou a consumir 40% a mais que os valores atuais. A crise econômica que o país tem enfrentado nos últimos anos é um dos fatores pela diminuição do consumo.

Na ponta oposta, a Índia é o país que menos consome carne no mundo - apenas 0,5 kg/capita no ano. Neste caso, a tradição e a religião do país são algumas das explicações pelo baixo consumo de carne.

### Proteínas mais Consumidas no Brasil



### Top 10 Países que Menos Consomem Carne

(Valor em Kilograma/Capita no ano)



Fonte: OCDE, CupomValido.com.br

# Projeto Crescer sem Violência, da Fundação Roberto Marinho, inicia atividades em Vitória da Conquista

(REPRODUÇÃO/PMVC)



SECOM/PMVC

secom@pmvc.ba.gov.br&gt;

O projeto “Crescer Sem Violência”, promovido pela Fundação Roberto Marinho/Canal Futura em parceria com Unicef e ChildHood Brasil, teve suas atividades iniciadas em Vitória da Conquista nesta segunda-feira (21), com um curso que será desenvolvido durante a semana, em plataforma virtual, tendo como tutores o educador, pesquisador e consultor Roberto Sousa, da Bahia, e a pesquisadora e psicóloga, Ana Amélia Melo, do Rio Grande do Norte.

Para esta primeira etapa foram oferecidas 100 vagas para participação de atores da área da infância e adolescência, como servidores do município, conselheiros municipais dos Direitos da Criança e do Adolescente (Comdca) e conselheiros tutelares.

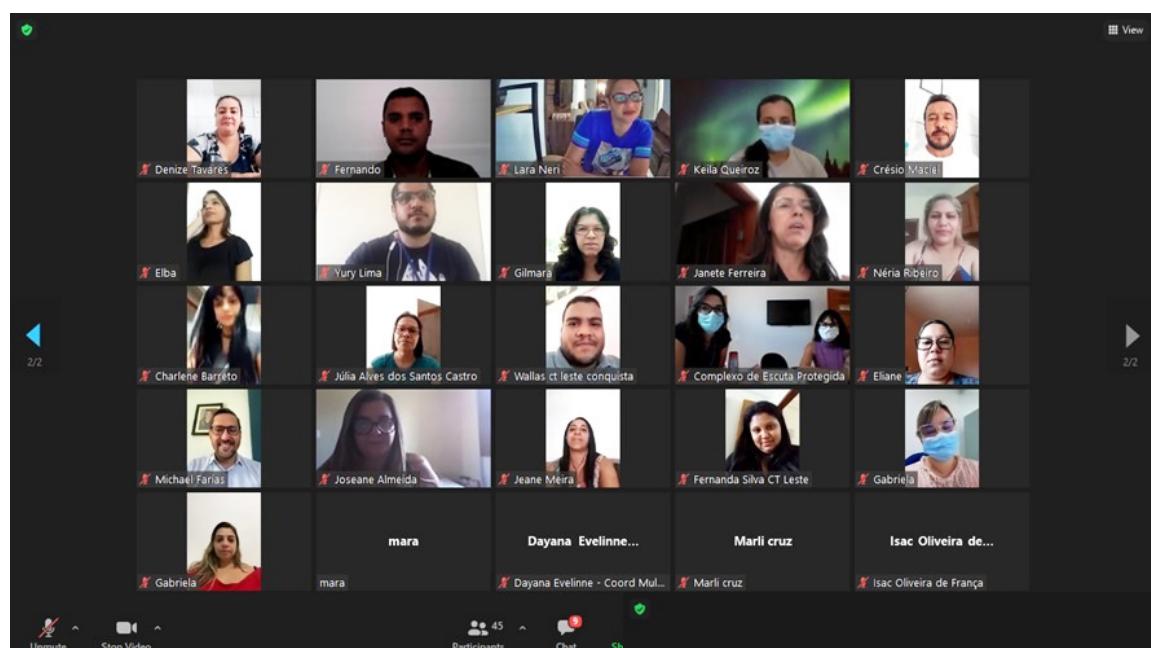
“A ideia da formação é que a gente possa pensar junto estratégias para proteção de crianças e adolescentes”, destacou Ana Amélia, que agradeceu o compromisso e o empenho da Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio das diversas secretarias envolvidas, em tornar possível a execução do projeto no município.



(FOTO: SECOM/PMVC).

O secretário da Semdes, Michael Farias, ressaltou que a parceria para a realização do projeto fortalece as ações desenvolvidas pela Prefeitura na implementação da Lei de Escuta e Protegida. “Que esta formação nos possibilite o desenvolvimento de uma cultura de enfrentamento à violência contra crianças e adolescentes em todas as unidades que atendam a este público como escolas e equipamentos socioassistenciais”, declarou Michael.

Além da formação, o projeto, que tem a duração de seis meses, inclui a implementação do kit de materiais pedagógicos Crescer Sem Violência, desenvolvimento de plano de ação e avaliação externa.



(FOTOS: REPRODUÇÃO/SECOM PMVC).



## ARTIGO



POR FÁBIO FERREIRA

\* FÁBIO FERREIRA - CTO E SÓCIO-CONSULTOR DA LOZINSKY CONSULTORIA, EXPERT EM INFRAESTRUTURA TECNOLÓGICA E SISTEMAS. TEM 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA INDÚSTRIA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E DE SERVIÇOS.

# OS ATAQUES AOS ÓRGÃOS PÚBLICOS E O QUE ELES NOS ENSINAM

**Os recentes cibercrimes contra instituições governamentais trazem lições valiosas sobre o que mudou na cultura da segurança da informação nacional – e sobre o que precisa mudar com urgência**

**E**m dezembro de 2021, diversos sistemas do Ministério da Saúde foram alvo de cibera-ataques de grande escala. O ransomware (sequestro e resgate de dados) atingiu, entre outros, a Rede Nacional de Dados em Saúde (RNDS), que reúne todas as informações registradas por estados e municípios em seus atendimentos na ponta do Sistema Único de Saúde (SUS).

Escrevo este artigo mais de um mês depois dos primeiros ataques e, até o momento, volumes imensos de dados ainda não foram recuperados – isso em meio a uma pandemia. Além de atrapalharem significativamente o monitoramento da covid-19, os ataques fizeram com que informações sensíveis de milhões de brasileiros fossem parar em mãos desconhecidas, que podem dar a eles diversos usos perniciosos.

Até aqui, não há novidade: esses fatos foram amplamente noticiados na mídia nacional. O que pouco se comentou foi que não houve nenhuma grande ciência por parte dos hackers que cometeram o ataque.

Os cibercriminosos não precisaram de níveis muito altos de sofisticação para fazer um golpe desse porte. Foi um ataque de ransomware padrão. E pela demora em recuperar os dados, ficou claro que o Governo Federal não estava preparado para uma situação desse tipo.

## LGPD e as lições aprendidas

Os ataques ao Ministério da Saúde levantaram muitas especulações, a maior parte delas carente de embasamento. Mas para além das teorias da conspiração, há constatações importantes a observar.

A primeira delas é que o meio corporativo foi mais impactado pela LGPD que o serviço público. Os ataques aos órgãos federais tiveram maior exposição midiática, mas ocorreram diversos outros crimes ou tentativas de crimes nas esferas estadual e municipal. Manaus (AM) e Vitória (ES) são duas das capitais cujos sistemas sofreram ataques significativos. Diversos municípios menores tiveram que lidar com situações que foram de uma aparente “trolagem” sem maiores consequências a roubo de mais de R\$ 500 mil das contas públicas, como aconteceu em Euclides da Cunha Paulista (SP). Além, claro, de vazamentos de dados.

No primeiro semestre de 2021, ainda vimos diversos casos de empresas privadas sendo vítimas de cibercriminosos. Porém, a entrada em vigor da LGPD – e até mesmo esses ataques

– tiveram grande impacto na preparação de uma arquitetura de segurança mais consistente, e maior esforço no aculturamento das equipes para adotar atitudes mais seguras.

A “virada de chave” que a LGPD e os ataques anteriores provocaram no setor privado parece não ter ocorrido em prefeituras, estados ou na União. Nessas instâncias, a vulnerabilidade e a baixa capacidade de recuperação de dados se tornaram evidentes.

Outra lição, essa mais urgente, é que, quanto maior a exposição de um tipo de dado na esfera pública, mais ele estará sujeito a ataques criminosos. Em plena pandemia do coronavírus e com os esforços para reforçar a imunização da população, não deveria surpreender que os dados da Saúde seriam um alvo preferencial de criminosos. Da mesma forma, as empresas privadas mais atacadas na primeira metade do ano passado têm todas projeção na esfera pública e operam dados sensíveis de seus clientes, como grandes redes de varejo e laboratórios de análises clínicas.

Não que empresas cujos serviços tenham menor projeção estejam isentas: elas simplesmente não são o alvo preferencial, mas certamente são um alvo. Se os dados são, como reza o clichê, o novo petróleo, eles são valiosos independentemente de onde se encontram. E quem os detém deve zelar por sua integridade.

## Cultura de segurança

Mesmo com toda a exposição que os crimes tiveram, a maioria das pessoas parece não ter dado importância ao fato de seus dados terem vazado.

A reação a esse tipo de crime é proporcional ao nível de conhecimento que cada um tem sobre o risco de ter seus dados expostos. Há um grupo que está realmente preocupado com o que foi exposto, porque sabe o quanto sensíveis são as informações em questão. Porém, a maior parte da população não consegue fazer uma associação de causa e efeito dos elementos presentes nesse tipo de crime.

Dificilmente o cidadão comum entende que as ligações que ele recebe vieram de um vazamento de dados. Ele geralmente acredita, de forma bastante inocente, que é apenas o compartilhamento de dados de uma empresa com outra. Também não entende por que algumas informações sobre ele se tornaram indisponíveis em sistemas de saúde, e provavelmente nunca ouviu falar em engenharia social.

Por isso, sempre bato na tecla de que é preciso criar uma cultura de segurança, e esse aculturamento precisa chegar ao usuário e aos operadores mais elementares dos sistemas. Mesmo dentro de empresas, poucos têm discernimento sobre qual é seu papel na segurança da informação. É uma responsabilidade que deve ser assumida por todos, e não apenas pela TI ou pelos tomadores de decisão.

Esse desafio não é pequeno, especialmente nos órgãos públicos. Afinal, em um país com as dimensões do Brasil, estamos falando de uma geolocalização dispersa, e com diferentes níveis de escolaridade e conhecimento entre os servidores. Mas é preciso ser feito, e não pode esperar mais. Em um ano que promete ser politicamente sensível e sujeito a intempéries, não se pode criar um clima que favoreça criminosos ou aqueles que querem tumultuar.

---

**OBSERVAÇÃO:** Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

---



# ANUNCIE

em nosso PORTAL



sua marca merece **DESTAQUE**

Tenha um  
retorno  
garantido

