

Governo do Estado vai investir em obras de infraestrutura urbana nos municípios de Malhada e Piripá

Págs. 26 e 27

Agricultores familiares do Sudoeste Baiano melhoram hábitos alimentares com alimentos da biodiversidade local

Págs. 24 e 25



FOTOS: ASCOM - CAR/SDR

Câmara de Vereadores aprova Projeto de Lei que vai criar cargos efetivos na Prefeitura de Brumado

Pág. 10

ARTIGO



POR GUTO BOLSONI

GUTO BOLSONI É PSICÓLOGO E AUTOR DO LIVRO CASA ALL – BELEZA FÍSICA E EMOCIONAL.

VOCÊ JÁ ABRAÇOU ALGUÉM HOJE?

Assim como muitos, venho de uma família com um perfil mais rígido, onde demonstrar sentimentos sempre foi difícil. Raramente ouvia as emoções dos meus familiares serem verbalizadas. Demorei alguns anos para entender como manifestar afeto e aprender a dar e receber carinho. Felizmente, durante minha trajetória, redescobri a força transformadora de um abraço.

A mágica do abraço é que ele não pode e nem deve ser concretizado unilateralmente. Não há como, fica impossível. O abraço desvenda as pessoas, expõe as fragilidades delas e permite que, na união destas dores, um se apoie no outro. Esse é seu efeito prático, simbólico e curativo.

Há até uma campanha ao redor do mundo, inclusive no Brasil, chamada “Free Hugs” ou abraços grátis, onde grupos se posicionam em lugares movimentados para oferecer carinho aos que transitam por ali. O objetivo é mostrar como o abraço pode ser o que muitos precisam para superar um dia difícil.

Cientificamente também já foi comprovado que o abraço possui diversos benefícios para a saúde mental. Grandes figuras como Freud e Jung e seus discípulos, Winnicott, Klein e Fromm, evidenciaram a importância do abraço, em todas as idades, para a psique humana.

O abraço favorece o desenvolvimento de vínculos de cura, pois preenche os vazios do coração. Ele é o porta-voz da beleza interior, pois opera em nível profundo nossas emoções. Abraçar é mostrar para o outro nossos sentimentos e reafirmar o que sentimos, mas também permitir ao outro se mostrar.

Além dos benefícios para a mente, como a redução dos sintomas de depressão e ansiedade, o toque físico afetivo ativa no cérebro os controles de alívio da dor. Um abraço pode diminuir a pressão sanguínea, restaurar os níveis dos batimentos cardíacos e até aumentar a longevidade.

Se você também recebeu uma educação que não incentivou a demonstração de afeto, tenho um conselho. Abrace mais as pessoas. Se permita criar conexões poderosas com outros indivíduos, se permita sentir e ser sentido. Você já abraçou alguém hoje? Então abrace mais, abrace já!

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE

(77) 9 9804-5635



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



Whatsapp

SAÚDE/COVID-19



(FOTO GILSON ABREU/ANP)

► Teste do Covid-19.

Número de crianças com Covid-19 cresce em janeiro, aponta DB Molecular

AURELIO GUERRA – ASCOM

aurelio.guerra@grupovirta.com.br –

De acordo com o laboratório de apoio DB Molecular, sede do DB Diagnósticos que realiza os exames RT-PCR para Covid-19, em janeiro de 2022, 43% das crianças, entre 0 e 12 anos, que realizaram o teste para Covid-12, estavam positivas. Quando comparado com o mês dezembro do ano passado, houve um

aumento de 36% na média de casos. Ainda em dezembro, foram apenas 7% das crianças testadas positivadas. O levantamento realizado pelo laboratório mostra também

um aumento de 193% de crianças testadas em janeiro, quando confrontado com o mês anterior.

Segundo os dados analisados pelo DB Molecular, em 26 de janeiro, 64% das crianças testadas foram diagnosticadas positivamente para Covid-19, sendo o dia com a maior porcentagem. O diretor-comercial do DB Diagnósticos, Tobias Martins, reforça a importância da vacinação das crianças de cinco a doze anos, juntamente com distanciamento social, uso de máscara e a higienização correta. “Estamos vendo nos últimos dias um número muito elevado de crianças diagnósticas com Covid-19. É muito importante que essa população receba a vacina o quanto antes e continue a seguir todos os protocolos de distanciamento”, complementa.

Entre os adolescentes e adultos, o número médio de casos positivos de Covid-19 foi de 48%, um aumento de 41% comparado com o mês de dezembro de 2021, quando a média foi de 7%. Com relação ao número de exames entre esses grupos, ocorreu um crescimento de 145% em comparativo com o mês anterior.

IVAN MARTHINS
O Foleteiro da Bahia
☎ 99993-1812 vivo
☎ 99200-1316 TIM

Não limite seus desafios, desafie seus limites.

anima
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil
Email: animasaudebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708 PILATESANIMA ANIMA PILATES

Tratamento complementar contra o câncer: qual é a finalidade?

Com o intuito de amenizar as sequelas dos tratamentos tradicionais, especialistas explicam os benefícios da abordagem complementar



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

**FERNANDA DE RESENDE – ASCOM
(INFINITO COMUNICAÇÃO)**

fernandarderesende@gmail.com

As formas complementares de tratamento contra os tumores malignos ganharam destaque neste começo de 2022 após o Estatuto da Pessoa com Câncer entrar em vigor em 22 de novembro de 2021. O dispositivo legal garante diversos direitos e benefícios aos portadores da doença no Brasil.

(FOTO: MURILO BASTOS)



► **Shirley Pontes, Mestre em Gerontologia, professora universitária e Fitoterapeuta, atua como gestora no Instituto de Medicina Biológica em Brasília.**

De acordo com a gestora do Instituto de Medicina Biológica de Brasília, Shirley Pontes, esses procedimentos buscam melhorar a condição do indivíduo, inclusive para que a recuperação das sequelas advindas dos tratamentos tradicionais sejam mais suaves. “O tratamento complementar contra o câncer ajuda a melhorar a imunidade, o quadro nutricional, a absorção do intestino e a condição clínica em geral, contribuindo, assim, para a continuidade dos próximos ciclos de quimioterapia, por exemplo”, explica a Gerontóloga.

A terapia abrange uma reeducação alimentar por completo, conduzida por Nutrólogos e Nutricionistas especializados. O tratamento também recorre ao uso da Eletromedicina, tecnologia medicinal alemã desenvolvida na década de 80. Embora seja pouco difundida no Brasil, ela já se encontra em uso na capital desde 2012. Recomendado para todas as pessoas que já possuem o diagnóstico de câncer, independente do enfrentamento que esteja sendo utilizado, o procedimento é especialmente indicado para pacientes em estágio avançado da doença e para idosos que necessitam de uma abordagem menos invasiva.

O tratamento complementar contra o câncer pode ser utilizado isoladamente ou em conjunto com outras terapias, sendo imprescindível que haja um estudo de caso prévio com profissionais especializados. Ao utilizar-se de equipamentos de alta tecnologia que convertem energia em Eletro Hipertermia Modulada (EHTm), pulsos magnéticos e microcorrentes, esse recurso de enfrentamento se torna valioso para os pacientes que se encontram esgotados pelos tratamentos tradicionais, minimizando os sintomas usuais de fadiga, desânimo, ansia e dores generalizadas.



► **Dr. Francisco Humberto Azevedo, Nutrólogo e especializado em Medicina Biomolecular.**

Assim como em toda dieta balanceada, os alimentos de origem vegetal são estimulados ao mesmo tempo em que se evita a ingestão de comidas ultraprocessadas, artificialmente adoçadas e de difícil assimilação. “Além de fazer uso da Eletromedicina, também indicamos uma rica suplementação venosa de minerais, vitaminas, aminoácidos e antioxidantes que sustentam a condição física do paciente”, pontua o Dr. Francisco Humberto (CRM-DF 14.747), referência nacional na aplicação do tratamento complementar contra o câncer.

Ainda de acordo com o Dr. Francisco Humberto, o tratamento complementar não substitui as terapias tradicionais e deve ser considerado como uma abordagem independente, que abre novas possibilidades de recuperação. “Quando um paciente passa por um tratamento que deixa sequelas, ele pode ficar meses acamado até se recuperar das consequências dos procedimentos. Neste caso, o método complementar ajuda aqueles que desejam conquistar uma postura de enfrentamento mais positiva perante o adoecimento”, conclui.

#queremos
saber!

VACINAÇÃO

JÁ CONFERIU A DATA DA SUA
DOSE DE REFORÇO?

23 anos
Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.

ARTIGO



POR PAULO ESDRAS

* Paulo Esdras é comunicólogo, professor, escritor e produtor cultural. Escritor do romance “Sadres – o Sábio, o Louco, o Poeta” (Editora Kalango), roteirista das HQs “A Montanha das Montanhas” e “Segredos do Mar”, autor de crônicas, contos e poemas publicados na Revista ArtPoesia, coletâneas e antologias, colunista do jornal Folha de Brumado e do site Fato Local.

COMUNICAÇÃO E O SEU LIMITE DE EXPRESSÃO

A Liberdade de Expressão irrestrita, defendida por muitos ditos liberais, mais uma vez veio ao debate após as repercussões do ocorrido esta semana no programa Flow Podcast, onde o apresentador conhecido como Monark disse com todas as letras que era a favor da legalização de um partido nazista. Defendeu a liberdade dos “anti-judeus” (SIC) falarem o que pensam. Ou seja, sabia exatamente sobre o que estava falando e depois alegou ignorância ou bebedeira. O Deputado Federal Kim Kataguiiri também disse em certo momento do programa que considerava que a Alemanha errou em proibir o partido nazista naquele país.

Após esse resumido relato do ocorrido, precisamos relacionar a comunicação como direito e o limite desta expressão, pois nenhum direito é ilimitado. Os defensores da liberdade de expressão irrestrita consideram que não deve haver censura de nenhuma forma à comunicação de qualquer indivíduo, tendo como base os Direitos Humanos na Declaração Universal dos Direitos Humanos, de 1948, e pelas constituições de vários países democráticos, inclusive o Brasil, no Artigo 5º da Constituição de 1988.

Então, a liberdade de expressão é um direito fundamental no Brasil e em diversos países que incorporaram a Declaração Universal dos Direitos Humanos, advinda no pós-Segunda Guerra Mundial. Mas então há limite para esse direito fundamental? Sim, o limite é a lei. Então se não ferirmos a lei podemos dizer tudo o que quisermos? Na teoria sim, porém na prática você pode ter outras consequências que fogem da questão jurídica. No caso do apresentador Monark, muitos discutem se houve o crime de apologia ao nazismo, mas, mesmo antes de um julgamento ou condenação, as consequências chegaram no dia seguinte: vários patrocinadores cancelaram os contratos, muitos entrevistados pediram para deletarem suas entrevistas, apresentadores dos Estúdios Flow disseram que se demitiriam se Monark continuasse no programa, notas de repúdio de associações judaicas, de comunicadores relevantes, de políticos. Até o ponto em que uma nota oficial informava o desligamento de Monark do programa e um vídeo de desculpas dele fossem publicados.

A liberdade irrestrita pode não ser um bálsamo e sim um veneno como o próprio Monark experimentou. A defesa da possibilidade da criação de um partido nazista como liberdade de expressão dos “anti-judeus” ultrapassou uma linha ética quando se sabe que o nazismo matou mais de 6 milhões de inocentes por uma ideologia supremacista racial contra judeus, ciganos, LGBTQIA+, deficientes, Testemunhas de Jeová, Maçons, entre outras minorias, sendo ao menos um milhão de crianças. Todos mortos de forma cruel, como cobaias científicas, asfixiados em câmaras de gás, ou por tiros.

No Brasil existem leis que limitam a liberdade de expressão. Para começar, é proibido o anonimato, ou seja, aqueles que colocam os robôs virtuais para expressarem seu pensamento já estão à margem da lei. Apologia a crimes também é vedada, além das injúrias, calúnias e difamações. As notícias falsas, que muitos defendem como liberdade de expressão, também podem ser enquadradas como crimes quando propagar algo que possa prejudicar alguém ou a coletividade, tais como as relacionadas à saúde ou à segurança pública. Você disseminar algo falso sobre a vacina provocando a morte de pessoas que acreditem em sua postagem, ou informe que uma pessoa cometeu um crime e ela for linchada até a morte.

Para uma sociedade que se quer tolerante no futuro é preciso ser intolerante contra os intolerantes. É o famoso paradoxo da tolerância, de Karl Popper, no qual afirma que se tolerarmos de forma ilimitada, isto é, aceitarmos a liberdade de expressão de propagadores de fake News, racistas, nazistas, homofóbicos, machistas, ou qualquer outro intolerante, isso levará ao desaparecimento da própria tolerância na sociedade.

TEXTO PUBLICADO ORIGINALMENTE NO SITE FATO LOCAL.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

SAÚDE/NUTRIÇÃO

(FOTO: DIVULGAÇÃO)



Dia Mundial das Leguminosas: nutricionista alerta sobre importância da alimentação saudável e perigos da busca pelo 'corpo perfeito'

Especialistas alertam sobre as consequências negativas geradas pela busca de forma rápida e sem orientação profissional

VÂNIA CASTRO – ASCOM
vcastro.pet@ftc.edu.br

Esse ano, o tema do Dia das Leguminosas, marcado no calendário mundial no dia 10 de fevereiro, é “Ame leguminosas – por uma dieta e planeta saudáveis”. A data foi criada pela Organização das Nações Unidas visando ampliar a conscientização da sociedade sobre os benefícios nutricionais dos legumes na dieta.

De acordo com a nutricionista Morgana Mascarenhas, a busca pelo “corpo perfeito” através do uso de receitas milagrosas podem gerar mais malefícios que benefícios para a saúde. “Isso ocorre, principalmente, quando mulheres e homens usam de uma dieta restritiva e mal equilibrada, sem a ingestão dos nutrientes, apenas para seguir um estilo de vida da indústria da moda, das academias, padrões de beleza e modelo de corpo perfei-

to impostos pela mídia ou pelo poder da internet”, comentou.

A nutricionista, que também é professora do curso de Nutrição do Centro Universitário da UniFTC de Feira de Santana, relembra que uma alimentação saudável, à base de sementes comestíveis das plantas leguminosas são essenciais para a saúde humana. “Os legumes são ricos em fibra e baixos em colesterol, além de ajudar a controlar os níveis de açúcar, assim como

ajuda na qualidade de vida, aumenta a imunidade e previne doenças. Infelizmente ainda podemos ver muitas pessoas querendo conquistar o emagrecimento rápido sem pensar nos riscos para a saúde”.

Emagrecer de maneira saudável é um processo construtivo, de médio a longo prazo e requer mudança de hábitos de forma harmônica e em equilíbrio, ressalta a nutricionista. “Precisa ter foco, dedicação e constância. As dietas chamadas de restritivas (como low carb, cetogênica, jejum intermitente) são algumas estratégias utilizadas para o emagrecimento, e que devem ser acompanhadas pelo nutricionista para conquistar a diminuição calórica e evitar a restrição de vitaminas e minerais”, disse a professora.

Morgana Mascarenhas lembra que a perda de peso não é igual para todos. “Somos fisiologicamente diferentes e, desta forma, terão indivíduos que irão perder mais e outros menos peso, em determinado período de tempo. Todo esse processo é uma conquista diária. Quem tem excesso de peso, precisa entender que pode existir um fator genético, no qual a mudança de hábitos sociais e alimentares, associados à atividade física, devem fazer parte do tratamento, inclusive acompanhamento psicológico em determinados casos”, explica.

Orientação multiprofissional

Um fator que preocupa, acrescenta a professora Morgana, são o surgimento de transtornos alimentares (bulimia, anorexia) e emocionais (ansiedade, fobia social, compulsividade alimentar e até mesmo depressão), pela frustração por não atingir o “corpo ideal”, em um curto espaço de tempo.

Este efeito da busca constante do corpo perfeito de forma indiscriminada e sem o devido acompanhamento profissional (nutricionista, educador físico, médico e psicólogo) aumenta muito os riscos de desenvolvimento de transtornos alimentares, transtornos do humor e/ou de ansiedade, confirma a preocupação da docente, o professor de Psicologia da UniFTC Vitória da Conquista, Lucas Matias Felix.

Muitos estudos em psicologia são baseados em evidências que descrevem os efeitos negativos dos comportamentos de risco na busca do padrão corporal, expressa o professor. “Muitos jovens desejam padrões ideais associados ao corpo e acabam mudando hábitos drasticamente ou fazendo sacrifícios que podem levá-los à doença e à morte”.

É preciso primeiro procurar ajuda profissional especializada, orienta o psicólogo e professor da UniFTC de Feira de Santana, Mateus Spinola Butinhone. “É através de um trabalho multiprofissional que se consegue promover a mudança. Perder peso está além de comer uma refeição “fit”, é questão de hábito saudável e cardápio personalizado, além de exames em dia”, conclui.

Especialista aponta os perigos da diabetes em cães e gatos

Dra. Valeska Rodrigues, professora do curso de Medicina Veterinária da Universidade de Franca, explica sobre as principais causas, sintomas e tratamentos da doença

**GABRIELLE ALVARES –
ASCOM (XCOM)**

gabrielle.alvares@xcom.net.br

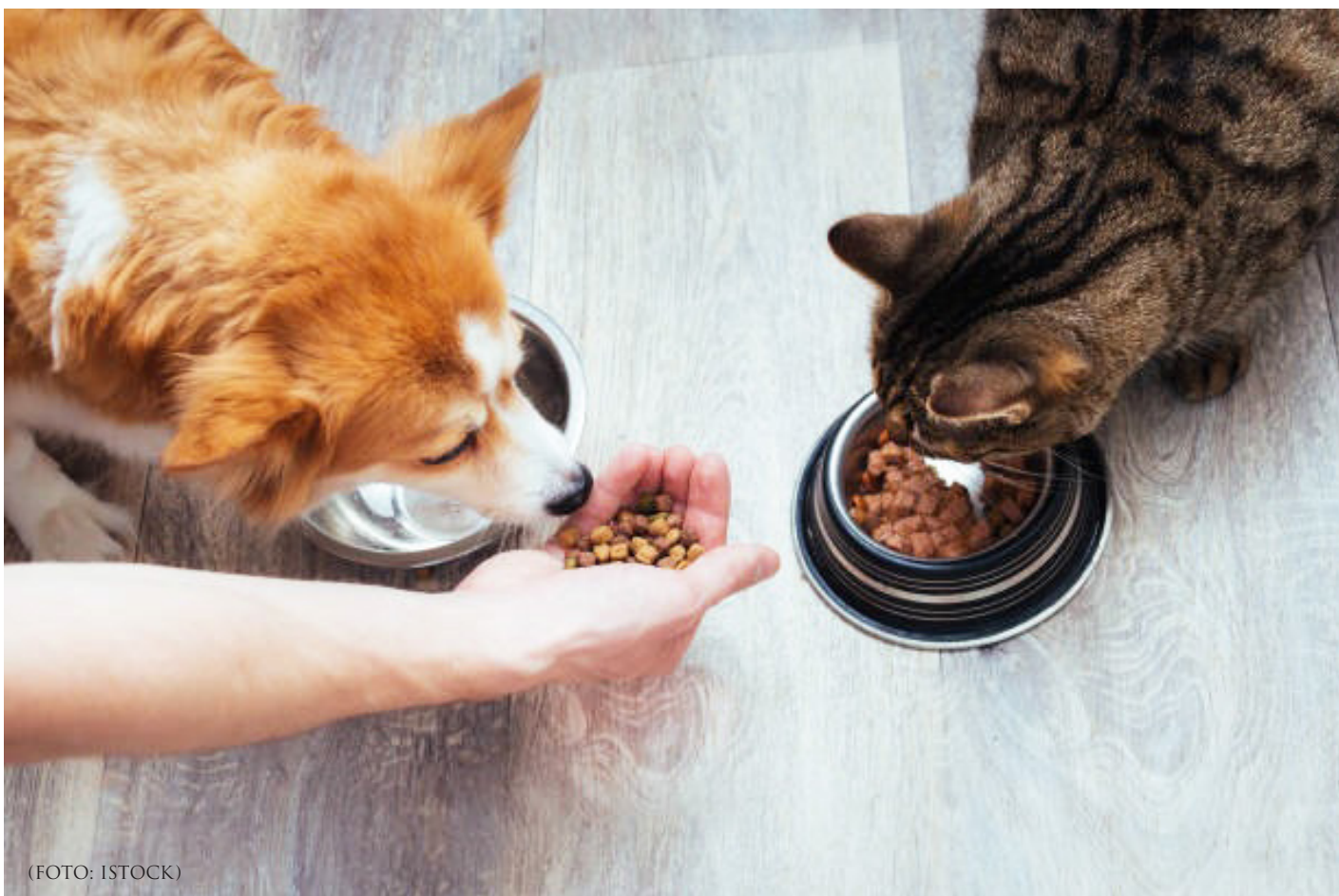
Assim como os humanos, os cães e gatos também podem ter diabetes. E neste caso, trata-se da Diabetes Mellitus, que está relacionada a alterações na função da insulina no organismo, gerando o aumento de açúcar no sangue e consequências na saúde dos animais.

Segundo a Dra. Valeska Rodrigues, docente do curso de Medicina Veterinária da Universidade de Franca, existem dois tipos principais da diabete nos pets. “A primeira delas é a tipo I, mais comumente desenvolvida por falha na produção ou liberação de insulina pelo pâncreas. Já a tipo II é quando ocorre uma resistência à insulina, ou seja, mesmo com a produção normal do pâncreas, não ocorre o transporte efetivo da glicose para as células”, destaca.

Entre os sintomas, a especialista explica que os sinais clínicos podem variar de acordo com o tipo da diabete, porém em cães, o mais comum é o tipo I. “Os cães apresentam alguns sinais como a polifagia que é quando começam a comer mais que o normal, além dela, tem também a polidipsia que ocorre quando bebem muita água, e ademais, apresentam a poliúria, que é quando produzem muita urina, com aumento da frequência das micções”.

A professora também destaca que com o avanço da doença, pode ocorrer o aparecimento de catarata e emagrecimento progressivo, mesmo em animais que se alimentam adequadamente.

Já nos gatos, o tipo mais comum é a diabete II, que aparece na idade adulta. “Os gatos podem ter sobrepeso anterior aos sinais clínicos e, ao passar do tempo, emagrecem rapidamente. Em casos mais avançados, desenvolvem catarata, sinais neurológicos como déficit motor, convulsões, alterações em função de rins e infecções com frequência, podendo causar até a morte. Os felinos também apresentam sinais presentes



(FOTO: ISTOCK)

nos cães, como aumento na ingestão de alimento, água e na produção de urina e micção”.

De acordo com a docente, vários são os fatores que podem desencadear a enfermidade nos animais. “Alguns casos acontecem por conta da herança familiar ou genética, outros, podem ser desencadeados pela alimentação e também por doenças metabólicas. Vale ressaltar que animais jovens podem apresentar sinais da chamada Diabetes juvenil, enquanto outros podem adoecer na vida adulta”, explica.

Prevenção e tratamento

Como prevenção, Valeska aponta que a melhor forma de diagnóstico e tratamento é fazer o acompanhamento dos animais com um veterinário de confiança. Caso o tutor perceba sinais de aumento na ingestão de água e alimento, emagrecimento, e uma maior frequência da micção, o dono deve procurar um especialista o mais rápido possível.

Para a professora, é importante priorizar o atendimento veterinário, pois existem dietas e rações específicas para animais portadores de diabetes, que auxiliam o veterinário na manutenção da qualidade de vida dos pets. “Além disso, a utilização de insulina exógena injetável é frequentemente indicada, porém, exames precisam ser realizados, para que a dose seja eficiente e em algumas situações, ajustadas. Por isso, o tutor não pode deixar de levar seu pet ao Médico Veterinário”.

“Outro fator relevante, é que fêmeas não castradas tendem a apresentar desequilíbrios na glicemia logo após o cio, uma vez que o hormônio produzido nesta fase, a progesterona, tem efeito nas funções da insulina, causando resistência e hiperglicemia. Por isso, se as cadelas e gatas não são indicadas a reprodução, existe a recomendação de se castrar o animal, para evitar os desequilíbrios e maiores prejuízos a paciente”.

De modo geral, a veterinária alerta que quanto mais cedo acontecer o diagnóstico e tratamento, menor serão os riscos e sequelas ao animal. Desta forma, é possível levar uma vida saudável, como acontece com os seres humanos.

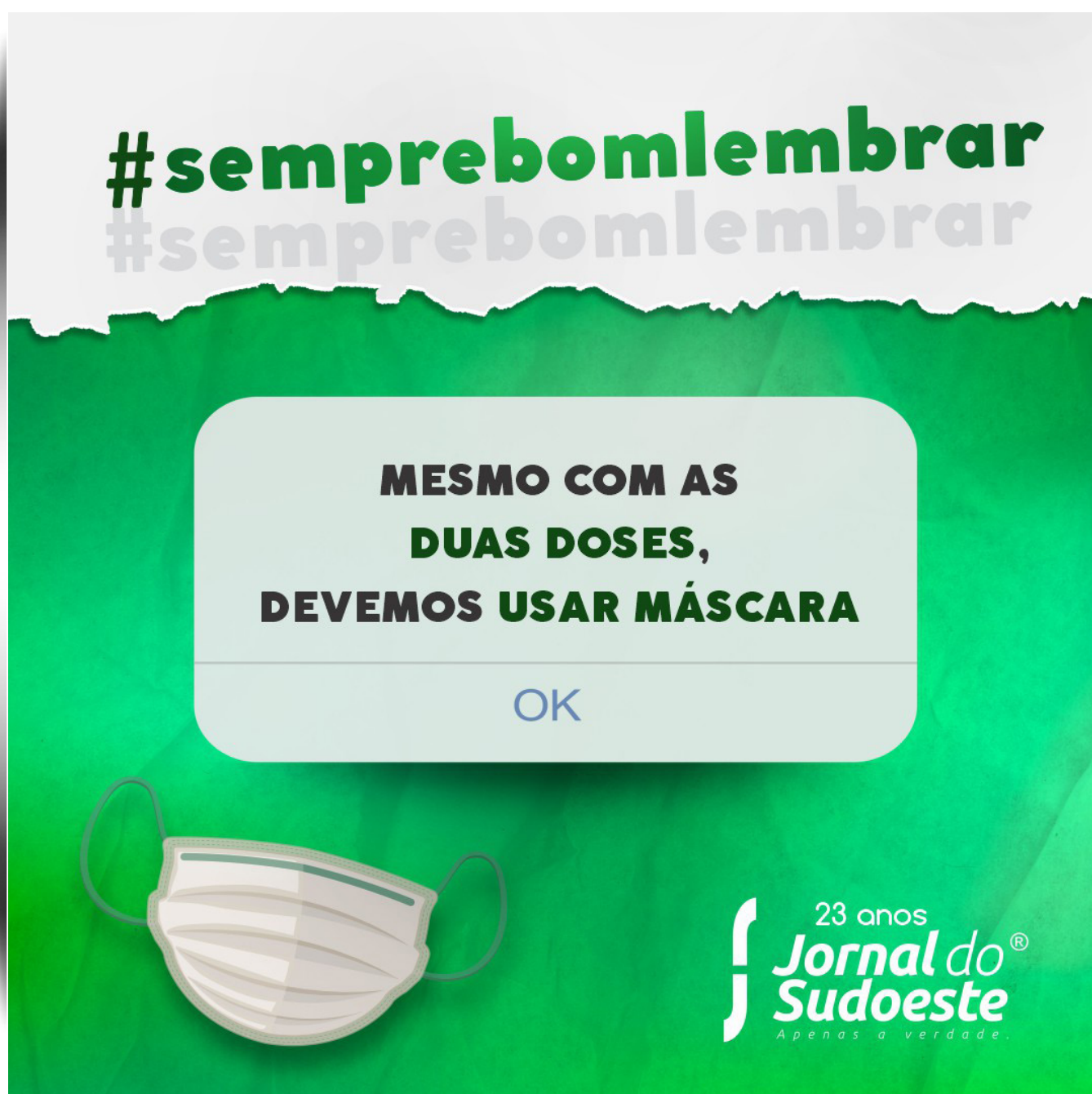


FOTO: DIVULGAÇÃO/PXHERE



Câmara de Vereadores aprova Projeto de Lei que vai criar cargos efetivos na Prefeitura de Brumado

Concurso público poderá ser realizado pelo município em breve. Confira os detalhes.

ASCOM/CMB<https://www.cmbrumado.ba.gov.br/>

Uma boa notícia para os municípios que atuam nas áreas de Saúde e Educação em Brumado. Na última Sessão Ordinária da Câmara de Vereadores, realizada na última segunda-feira, 07 de fevereiro, os edis votaram em caráter de urgência e aprovaram um Projeto de Lei de autoria do Executivo Municipal.

O Projeto de Lei nº 002/2022, dispõe sobre a ampliação de cargos de Professor, Técnico em Enfermagem, Enfermeiro e Tradutor de Libras no quadro de servidores efetivos da Prefeitura Municipal de Brumado, foi aprovado por unanimidade na Casa Legislativa Municipal.

Os 15 vereadores estiveram presentes na sessão e votaram sim ao Projeto de Lei: Verimar Dias da Silva Meira (Verimar do Sindicato), Lia Teixeira, Amarildo Bomfim, Beto Bonelly, Vanderlei Bastos Miranda (Boca), Cesar Bar, Harley Souza Lopes, Reinaldo de Almeida Brito (Rey de Domingão), João Vasconcelos, Renato Santos, Luiz Carlos Caires da Silva (Palito), Wanderley Amorim da Silva (Wanderley Nem), Rubens Araújo, José Santos Santinho e Tiago Amorim.

Conforme descrição do Projeto de Lei, de autoria da Prefeitura de Brumado, os profissionais serão contratados por meio de realização de concurso público. Por isso, os interessados nos cargos podem iniciar sua preparação para o certame no município.

ASCOM/CMVC

O prédio da Câmara Municipal de Vitória da Conquista vai passar por uma reforma completa a partir do mês de abril. O objetivo é restaurar o espaço e trazer mais comodidade aos vereadores, servidores e visitantes que ocupam o espaço ou circulam pelo local. A reforma vai contemplar o prédio atual, localizado na Rua Coronel Gugé.

Construído em 2002, na gestão do ex-vereador e ex-presidente da Casa, Alexandre Pereira, o prédio nunca passou por uma reforma completa em suas estruturas física, elétrica e hidráulica.

Houve adequações, reparos, pintura, mas é a primeira vez que passará por uma reestruturação total. A reforma vai contemplar os quatro andares, incluindo o Plenário Carmen Lúcia, onde as sessões e audiências públicas são realizadas.

Segundo o presidente da Câmara, Luís Carlos Dudé (MDB), no período da reforma, as sessões vão acontecer em outro local, para que o plenário fique livre para as adequações necessárias. “Nós estamos vendo alguns espaços para a realização das atividades legislativas. O nosso desejo era que as sessões acontecessem na Zona Oeste enquanto a reforma tiver ocorrendo, mas ainda estamos analisando a disponibilidade de espaços, que podem ser nesse lado da cidade ou não. Também vamos promover as sessões itinerantes nos distritos, para que a Câmara possa estar mais perto do povo”, disse Dudé.

História - A Câmara de Vereadores foi instalada no município em 9 de Novembro de 1840. Em 1960, o município adquiriu e restaurou o antigo sobrado de Maneca Santos para servir ao Poder Judiciário e ao Poder Legislativo.

O antigo prédio, construído em 1910, pertencia ao coronel e pecuarista Manoel Fernandes dos Santos Silva (Maneca Santos) e é um dos poucos monumentos históricos que ainda existe na cidade. Sua construção foi conduzida pelo mestre de obras soteropolitano Luiz Alexandrino de Melo, o popular Luiz Pedreiro.



Governador cumpre agenda de trabalho em Piripá autorizando e confirmando investimentos

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Acompanhado do secretário de Estado da Educação da Bahia, Jerônimo Rodrigues Souza, o governador Rui Costa dos Santos (PT), cumpriu extensa agenda de trabalho na manhã desta quarta-feira (9), em Piripá, onde foi recepcionado pelo prefeito Flávio Oliveira Rocha (PTB) e lideranças locais e regionais.

Em Piripá, o governador confirmou os investimentos previstos no convênio assinado em Salvador para execução de obras de requalificação urbana, que preveem a pavimentação e vias públicas dos Bairros Califórnia (asfáltica) e Horizonte Azul (paralelepípedos). As intervenções serão executadas pela Companhia de Desenvolvimento Urbano do Estado da Bahia (Conder), autarquia vinculada à Secretaria de Estado do Desenvolvimento Urbano da Bahia.

Rui Costa autorizou também a celebração de convênio entre a Secretaria de Estado do Trabalho, Emprego, Renda e Esporte da Bahia, por meio da Superintendência de Desportos do Estado da Bahia (Sudesb), e a Prefeitura Municipal, para construção do novo Estádio Municipal.

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Rural da Bahia, por meio da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), foi autorizada a celebrar convênio com a Prefeitura Municipal, para recuperação de estradas vicinais afetadas pelas chuvas que castigaram a região no final de 2021 e início deste ano.



(FOTO: FERNANDO VIVAS/GOV/BA)

► O governador autorizou a realização do certame Licitatório para construção do novo Colégio Estadual de Tempo Integral Piripá.

O ponto alto da visita do governador a Piripá foi a assinatura, em ato público, na Praça dos Colégios, da autorização para a Secretaria de Estado da Educação da Bahia iniciar os trâmites burocráticos para realização do Certame Licitatório visando a construção de um Colégio Estadual de Tempo Integral na sede municipal. A nova Unidade Educacional do Estado será composta por dez salas de aula com 64 m² cada, Laboratórios, Auditório em formato de Teatro, Refeitório, Quadra Poliesportiva coberta e campo de Futebol Society. A nova Unidade da rede pública estadual de Ensino vai oferecer também Cursos profissionalizantes. O investimento previsto é de R\$ 10 milhões.



(FOTO: FERNANDO VIVAS/GOVBA)

► **Rui Costa destacou detalhes do projeto arquitetônico da nova Escola Estadual de Tempo Integral ao visitar o local onde será executado o projeto.**

Em seu pronunciamento, o governador destacou que desde o início do Governo, em suas agendas no interior do Estado, tem se preocupado em visitar as Escolas Estaduais, o que assegurou que juntamente com sua equipe pudesse assimilar conhecimentos necessários para formatação de um projeto padrão de Unidade Escolar para a rede pública estadual, com uma infraestrutura adequada para implantação do Tempo Integral e oferta de Cursos Profissionalizantes. Reforçou que em Piripá, por exemplo, as atuais instalações físicas do Colégio Estadual comportam salas de aula com 36 m², espaço que pontuou, “é inadequado para o Ensino e sem espaço para as práticas esportivas e culturais”, sublinhou. De acordo com o governador, a nova estrutura que será construída no município corrige esses equívocos e vai permitir a oferta de uma Educação de qualidade.

Rui Costa também autorizou a Secretaria de Estado de Educação da Bahia a formalizar convênio com a Prefeitura Municipal para execução das obras de reforma e revitalização do Colégio Municipal Domingos Pereira dos Santos.

O secretário de Estado da Educação da Bahia, Jerônimo Rodrigues Souza, destacou o processo de requalificação da estrutura física da rede pública estadual de Ensino, desenvolvida pelo Governo do Estado nos 27 Territórios de Identidade, que agora chega a Piripá. Segundo o secretário, a construção e requalificação de mais de 140 novas Unidades já foram autorizadas, e a expectativa é chegar ao final do ano a 500, 600 Escolas.

Ainda em Piripá, o governador fez a entrega das chaves de uma Ambulância de Suporte Médio, que vai ampliar o atendimento na Atenção Básica de Saúde do município, autorizou o início das obras de implantação de um Sistema Simplificado de Abastecimento de Água nas localidades de Lagoa de Cima, Lagoa de Ferreira e Queimadas e, solicitando que a Prefeitura Municipal disponibilize um terreno com 1,5 mil metros quadrados anunciou um reforço na área da Segurança Pública com a construção da nova sede da Delegacia Territorial de Polícia Civil e do Destacamento da Polícia Militar.



Volta as aulas: 3 dicas para ajudar seu filho a recuperar o interesse pela Escola

ANA LUCIA FERREIRA - ASCOM

ana.marketing@franquiasupera.com.br

Em todo o Brasil, milhões de estudantes retomam às aulas presenciais depois de dois anos no sistema híbrido.

Graças à vacinação e maior segurança oferecida no ambiente escolar, crianças, adolescentes e docentes poderão, enfim, voltar à rotina e convivência, fator que é determinante para a aprendizagem.

Embora pareça simples, um longo período de mudanças exigirá do cérebro destes estudantes uma motivação maior para retomar os patamares de desenvolvimento pré pandemia.

O cérebro na volta as aulas

Segundo Livia Ciacci, neurocientista do Supera – Ginástica para o Cérebro, é através do espelhamento na convivência com adultos e outras crianças que os pequenos aprendem as regras sociais que envolvem empatia, respeito, dentre outras habilidades intra e interpessoais. “E se elas não passaram por esse momento, precisarão

passar ainda, o que vai exigir bastante paciência de pais e professores. Não podemos simplesmente acusar a criança de não ter se desenvolvido durante o período em casa, porque ela depende 100% da socialização para entender como adequar seus comportamentos ao meio e às pessoas”, alertou a especialista.

Dependendo de como foi a experiência em casa, o estudante poderá apresentar mais sensibilidade a estímulos do ambiente e demonstrar medo das coisas com mais frequência. O fato de o ambiente escolar estar diferente do que ela conhecia antes (máscaras, espaços controlados etc.) também pode aumentar a ansiedade e frustração.

Ainda segundo Livia Ciacci, neurocientista do Supera – Ginástica para o Cérebro, é importante lembrar que neste período as crianças tiveram que lidar com o aprendizado via telas digitais. “As ferramentas digitais estimulam menos os sentidos e exigem mais atenção focada, o que facilita a distração e perda de interesse, fragmentando mais ainda os conteúdos passados pelos professores”, lembrou.

A importância da rotina para o cérebro

Mais do que ir para a Escola e aprender algo novo, a ausência do ambiente escolar impactou diretamente a rotina dos estudantes e, conseqüentemente, sua capacidade de assimilar informações.

A rotina tem um papel importantíssimo, principalmente para crianças que estão entendendo como funciona a organização social. Dentre tantas descobertas dessa fase da vida, a rotina é como um porto seguro no meio das novidades. “A criança saber o que vem depois do café da manhã, sentir o apoio do professor nas aulas, ter a hora do recreio, ter a hora do dever de casa etc. Tudo isso é necessário para a criação de hábitos e ganho de autoconfiança. O cérebro precisa se sentir capaz de executar as próximas tarefas para ser autoconfiante, e isso fica bastante complicado sem uma rotina certa”, alertou.

Diferentes realidades de aprendizagem

A disciplina é um ponto importante no processo de retomada, mas identificar os níveis de aprendizagem é fundamental para recuperar a confiança de crianças e jovens neste momento. “Em uma mesma turma terão aquelas crianças que avançaram um pouco mais e aquelas que regrediram na aprendizagem. Lidar com isso exigirá um maior nível de personalização da atenção e um cuidado extra com a saúde mental e resiliência das crianças”, lembrou.

Além de incentivo aos estudantes, é possível aos pais tornarem este processo mais prazeroso. Confira algumas dicas:

- 1) Limite o tempo de uso das telas (seja celular ou TV) neste momento de retomada das aulas. Procure enriquecer a rotina das crianças com brincadeiras ao ar livre, já que o movimento e a interação reduzem a ansiedade.
- 2) Atividades artísticas e lúdicas são uma boa pedida para ativar as áreas de recompensa no cérebro que convertem emoções como medo e raiva em emoções mais positivas, como esperança e confiança.
- 3) Incluir os assuntos da escola nas conversas de casa pode aumentar a percepção de utilidade para a criança. Por exemplo, contar uma história que envolva algum tipo de linguagem ou conta matemática vai estimular que a criança recorde do assunto e participe da conversa, se sentindo mais confiante.



(FOTO: DIVULGAÇÃO).



Operação Sorriso anuncia compromisso para transformar a vida de 1 milhão de pacientes em todo o mundo

Celebrando o seu 40º aniversário, organização reforça seu compromisso de contribuir para a transformação dos sistemas de saúde, atendendo às necessidades mais críticas no tratamento das fissuras

**GUILHERME MAGNA – ASCOM
(COMUNICARE ONLINE)**

guilherme@comunicareonline.com.br

Durante evento que reuniu colaboradores dos mais de 30 países atendidos pelo mundo, a Operação Sorriso Internacional anunciou o seu compromisso pelos próximos 10 anos: aumentar o acesso à Saúde para 1 milhão de pacientes que precisam de tratamento para Fissuras Labiopalatinas e outras cirurgias essenciais. O compromisso faz parte da comemoração dos 40 anos da organização.

O anúncio marca uma nova fase para a Operação Sorriso. A Instituição é hoje a principal organização sem fins lucrativos especializada em cirurgia e cuidados relativos às Fissuras em todo o mundo. Porém, a partir deste momento, a ONG se concentrará mais intensamente em sua contribuição para o aprimoramento dos Sistemas de Saúde locais. “À medida que entramos na próxima década de nossa organização, estamos profundamente focados em aumentar o número de cirurgias de fenda de alta qualidade, o que requer o fortalecimento dos sistemas de Saúde locais”, disse o cofundador e CEO da Operação Sorriso, Dr. Bill Magee. “Estamos nos comprometendo hoje a transformar vidas, desafiando as desigualdades no Sistema de Saúde para atender um milhão de pessoas que precisam de cuidados”.

Entre as mudanças propostas para a próxima década, a Organização inclui a criação de oportunidades ampliadas para as mulheres na Medicina, investindo significativamente em Pesquisa, Inovação, Educação Cirúrgica e empoderamento de jovens, e todos os fatores que também impactam positivamente para a ampliação do tratamento de Fissuras pelo mundo.

Fundada nos Estados Unidos em 1982, a Operação Sorriso já forneceu assistência cirúrgica e odontológica gratuita e transformadora para mais de 326.000 pacientes, permitindo que eles comam, respirem, falem melhor e tenham uma vida mais saudável. Em cada cirurgia realizada nos últimos anos, a Organização percebeu de que forma as lacunas na infraestrutura de Saúde criam barreiras ao acesso e perpetuam as desigualdades nos Sistemas de Saúde.

“Nossa experiência nos mostrou que investimentos de longo prazo em infraestrutura de Saúde e a criação de parcerias com líderes médicos locais são fundamentais para atender crianças com Fissuras e que o nosso trabalho e a presença em um país proporcionam maior acesso aos cuidados de alta qualidade”, afirma Kathy Magee, co-

fundadora e presidente da Operação Sorriso. “Nosso foco sempre estará no tratamento de fissuras, mas também estamos capacitando nossas equipes médicas de classe mundial, alimentadas por 6.000 voluntários globais, para fornecer atendimento abrangente aos pacientes de forma autônoma”.

Nos próximos 10 anos, a Operação Sorriso colaborará com parceiros locais, incluindo Ministérios da Saúde, doadores, corporações e instituições acadêmicas para reforçar os Sistemas de Saúde nos países para atingir sua meta de aumentar o acesso aos cuidados para 1 milhão de pacientes.

Os investimentos iniciais como parte da próxima década de compromissos da organização incluem:

- Investimento de US\$ 8 milhões na Guatemala ao longo de cinco anos, apoiando cinco Hospitais em todo o país para fornecer cirurgia de fissura para 1.200 pacientes e atendimento abrangente para 3.400 pacientes;
- Investimento de US\$ 10 milhões durante cinco anos para apoiar uma rede de Hospitais e Prestadores de Cuidados em sete áreas no México, que atenderão 4.500 pacientes;
- Investimento de US\$ 9 milhões em cinco anos para apoiar o atendimento a pacientes na Colômbia, inclusive, no Hospital Riohacha, um Hospital Público localizado na fronteira com a Venezuela, onde comunidades indígenas e migrantes recebem atendimento;
- Investimento de US\$ 6 milhões ao longo de cinco anos para apoiar o Centro do Hospital Chuck, em Ruanda, e localidades periféricas, incluindo cirurgião e suporte clínico, nutrição de pacientes, odontologia e muito mais;

Para garantir o sucesso a longo prazo desses investimentos, a Operação Sorriso está fazendo parceria com partes interessadas locais para revolucionar a forma como os Sistemas de Saúde prestam cuidados cirúrgicos em áreas carentes em todo o mundo.

Saiba+

Sobre a Operação Sorriso

A Operation Sorriso Internacional é uma organização global sem fins lucrativos especializada em cirurgia e cuidados especializados em Fissuras. Fornecemos conhecimentos, pesquisas e cuidados médicos por meio de nossa equipe dedicada e voluntários médicos e estudantes em todo o mundo, trabalhando ao lado de Governos locais, Organizações Sem Fins Lucrativos e Sistemas de Saúde e apoiados por nossos generosos doadores. A Organização atua desde 1997 no Brasil, onde já atendeu a mais de 12,2 mil famílias e operou gratuitamente 5.783 crianças e adultos. Para saber mais, acesse: <https://www.operacaosorriso.org.br>



**APURAR. CHECAR.
RECHECAR. INFORMAR.
COMBATER A DESINFORMAÇÃO,
PARA COMBATER O CORONAVÍRUS.**

Duvide do que circula pelas redes sociais. Jornalismo profissional é o melhor antídoto contra a desinformação.

ANJ ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DE JORNAIS
40 ANOS



► **Marcelo Góes, head de Produtos e Serviços da FIS, uma das maiores empresas de tecnologia financeira do mundo e provedora de soluções de tecnologia e inovação para bancos e instituições financeiras, mercado de capitais e varejo.**

Dicas sobre prevenção de golpes e riscos na web em transações bancárias e compras online

Uso de senhas fortes, evitar anotações ou compartilhamento destas por Whatsapp e efetuar compras em sites conhecidos e certificados estão entre as recomendações. Confira dicas simples, mas que merecem destaque no Dia da Internet Segura

**CATARINA ALBANO
LACARTE – ASCOM**

sistemas@pr.comunique1.com.br

Com o objetivo de voltar a atenção da sociedade para a prevenção de golpes e para os riscos na web, 8 de fevereiro ganhou destaque em todo o mundo com o Dia da Internet Segura. Desde 2017, nesta data tem-se uma série de ações e eventos de conscientização acerca do uso de plataformas digitais. No segmento do varejo, os olhares se voltam para as compras pela internet. A demanda por esse tipo de serviço vem crescendo a cada dia. A pesquisa The Global Payments Report 2021, desenvolvido pela Worldpay from FIS, aponta para uma expansão do comércio eletrônico de 11,9% no Brasil até 2024.

Marcelo Góes, head de Produtos e Serviços da FIS, uma das maiores empresas de tecnologia financeira do mundo e provedora de soluções de tecnologia e inovação para bancos e instituições financeiras, mercado de capitais e varejo, apresenta dicas de como o consumidor pode se proteger no ambiente digital, seja acessar contas bancárias ou efetuar compras online.

Temos cada vez mais plataformas para compras online. Muitas delas têm o seu próprio meio de pagamento. Como saber se esses métodos são seguros?

Marcelo Góes: *Com o desenvolvimento de novos produtos digitais e, claro, dos smartphones, os fraudadores têm buscado oportunidades neste mercado, principalmente com relação à obtenção de dados de pessoas físicas e jurídicas, seja por engenharia social, seja por vazamentos de dados por instituições. Porém, os novos métodos de pagamento digitais chegam com novas camadas de segurança às transações e, sim, devem ser vistos como seguros pela população.*

Como se proteger e evitar ter seus dados e contas roubadas, gerando prejuízo financeiro?

Marcelo Góes: *É fundamental o uso de senhas fortes, não anotar senhas no celular, não enviar senhas pelo Whatsapp, efetuar compras em sites conhecidos e certificados, não abrir/compartilhar links e vídeos de desconhecidos, tomar cuidado ao acessar senhas e ao manipular o smartphone em locais públicos. São atitudes básicas, mas que é sempre bom reforçar. E todas estas regras se aplicam também ao uso do Whatsapp como canal de meios de pagamentos.*

O que o mercado e, principalmente, as instituições financeiras têm feito para proteger os consumidores?

Marcelo Góes: *O mercado tem atuado fortemente para coibir a atuação de fraudadores com novos controles, com novas camadas de autenticação, como a validação de um código por celular, biometria – digital, facial e voz – e ainda com educação para o consumidor também se proteger. No Brasil, o volume de transações eletrônicas teve um aumento de 22,2%, e o crescimento do mobile foi ainda maior, com 41,6%, segundo The Global Payments Report 2021. Os bancos já trabalham com mais mecanismos, além da senha, para verificar se aquela transação está realmente sendo feita pelo portador da conta. A evolução das biometrias de tokens tem sido um grande trunfo para os agentes de meios de pagamentos e as empresas estão empenhadas em ensinar o cliente a se proteger, o que ajuda a inibir ações fraudulentas.*

ANUNCIE
em NOSSO PORTAL

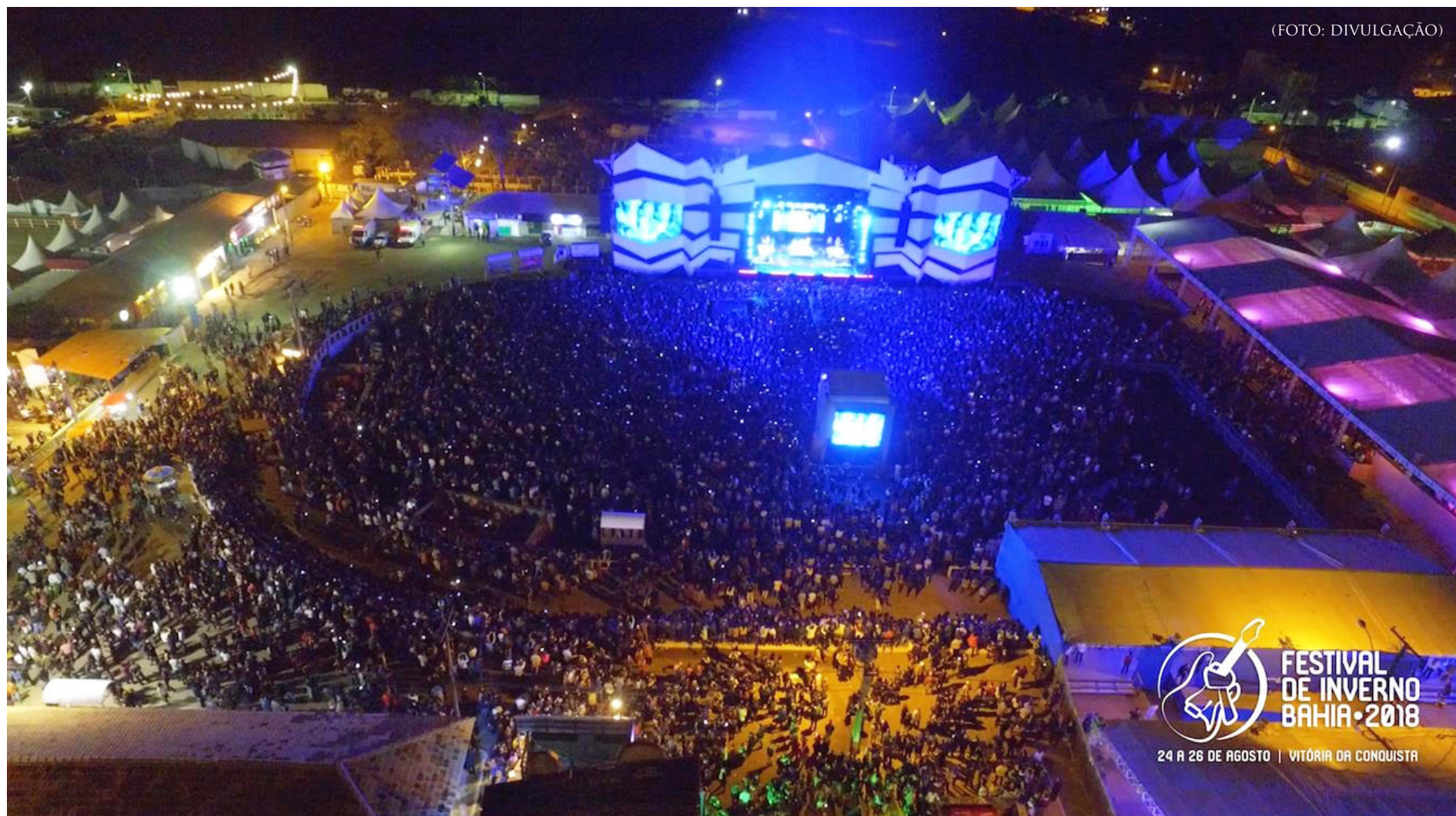
23 anos
Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.

SUA MARCA MERECE **DESTAQUE**

Tenha um retorno garantido

Suiça Baiana será aquecida com a realização do Festival de Inverno Bahia 2022

Depois de dois anos suspenso por causa da pandemia, evento vai movimentar economia local e visa atrair turistas para a Região Sudoeste do Estado



**ANALU RIBEIRO- ASCOM
REDE BAHIA**

Analu.Ribeiro@redabahia.com.br

O Parque Teopompo de Almeida já está em preparação para receber o público da 16ª edição do Festival de Inverno Bahia (FIB). Com o mote “A Música nos Une”, o evento, que já é parte do calendário de festas do Estado, será responsável por movimentar a economia e cultural local. Considerada como um polo regional que atrai pessoas do sudoeste e oeste da Bahia, além de todo o norte de Minas Gerais, Vitória da Conquista ou a “Suiça Baiana”, como é conhecida por causa das suas baixas temperaturas, demarcou seu espaço na rota do lazer e entretenimento durante o inverno. Figurando entre os maiores festivais de música do interior do Brasil, em sua última edição, o FIB permitiu um faturamento para bares e restaurantes de 70% acima do habitual, sendo que a taxa de ocupação hoteleira na região chegou à sua capacidade máxima.

Além de muita música, entretenimento e cultura, o Festival de Inverno Bahia gera emprego e renda para diversas empresas e trabalhadores. Nas últimas edições, a média tem sido de quase três mil empregos diretos e cerca de cinco mil indiretos. A previsão para este ano é continuar com esta faixa de contratação.

Atrações

MPB, samba, pop rock e eletrônico são os ritmos já confirmados para a edição deste ano. Na sexta-feira (26), o cantor Dilsinho levará muito romantismo para o público de Conquista. Já no sábado (27), será a estreia da santo-amarense, Maria Bethânia, no palco do FIB. Além dela, terá a apresentação da banda Os Paralamas do Sucesso.

No domingo (28), DJ Alok estará no Parque Teopompo de Almeida. Ele trará no repertório seus lançamentos mais recentes, entre eles “Un Ratitto”, gravada em parceria com Juliette. Outros nomes estão sendo fechados pela equipe organizadora do evento e serão divulgadas, ainda no mês de fevereiro, pelos canais oficiais de comunicação do Festival de Inverno Bahia (site e instagram).

A venda oficial de ingressos para o #FIB22 está sendo realizada pela plataforma Sympla e em quatro pontos fixos de Vitória da Conquista: Loja Taco, Central de Ingressos Shopping Conquista Sul, Central de Ingressos Galeria Panvicon e Banca Central. O pagamento pode ser feito através de dinheiro ou cartão de débito e/ou crédito, com possibilidade de parcelamento em até 6x sem juros. Esses são os últimos ingressos pelo preço de primeiro lote. A virada nos valores acontecerá ainda neste mês.

A produção do Festival de Inverno Bahia é assinada pela Icontent, empresa de entretenimento da Rede Bahia, em parceria com a TV Sudoeste.

SERVIÇO

Festival de Inverno Bahia 2022

Quando: 26 a 28/08/2022

Onde: Parque de Exposições Teopompo de Almeida, em Vitória da Conquista - BA

Classificação: 16 anos

Abertura dos portões: 26 e 27 de agosto 19h, 28 de agosto 18h

Vendas On Line: Plataforma Sympla

Vendas em Vitória da Conquista: Loja Taco, Avenida Olívia Flores, nº 686, Loja 1; Central de Ingressos Shopping Conquista Sul - Av. Lauro de Freitas, 142 - Centro, Vitória da Conquista - BA, 45015-000; Central de Ingressos Galeria Panvicon- Av. Juracy Magalhães, 3340 – Felícia, Vitória da Conquista, 45055-900; Banca Central - Praça Barão Rio Branco - s/n - Centro

Meia-entrada: Além de estudantes, outros segmentos têm direito à meia-entrada, segundo a lei 12.933/2013. Em ambos os casos, é obrigatória a apresentação de documentos comprobatórios.

Mais informações, acesse <https://bileto.sympla.com.br/meia-entrada/bahia.html>

NÃO JULGUE
QUEM TESTOU
POSITIVO
PARA A COVID-19

- Ligue
Mande mensagem
de apoio
- Ofereça
ajuda
- Não faça do
preconceito
uma dor a mais.
- Seja a mão estendida
para quem enfrentou ou
enfrenta um momento difícil.

Apoio:

Jornal do Sudoeste
22 anos
Apenas a verdade.

af
Agência Sudoeste

Primeiro registro musical das cantoras do “Beco de Dôla” está disponível nas plataformas digitais



– (FOTO: DATE SENA).

**ANA PAULA MARQUES – ASCOM
(VAGALUMÉ PRESS)**

<https://www.instagram.com/vagalumeassessoria/>

Um marco importante para a cultura de Vitória da Conquista (BA), com um caráter extremamente relevante do ponto de vista histórico. Assim se resume o lançamento do single “Pot-pourri de Martin Parangolá”, do grupo Vozes do Beco, formado pelas cantoras do Terreiro de Xangô, localizado no “Beco de Dôla”.

A música faz parte de um projeto maior: a gravação de um álbum com canções inéditas do grupo, que representa a riqueza cultural e a tradição do Beco, prestes a ser reconhecido com o primeiro quilombo urbano da região Sudoeste da Bahia.

O “Beco de Vó Dôla” é uma comunidade que se localiza no coração do bairro Pedrinhas, estigmatizado pela violência, mas que representa grande parte da riqueza cultural de Conquista, principalmente na história dos seus antigos carnavais. Era de lá que desciam para a avenida escolas de samba, blocos afro e outras agremiações que fizeram parte da folia momesca da cidade em meados dos anos 70.

A história do Beco já rendeu artigos, dissertações de mestrado e sua mística tem encantado quem conhece o lugar e toda a sua beleza.

Ouçã “Pout Porri de Martin Parangolá” – Vozes do Beco (2022) [Spotify – Pout-Pourry de Martin Parangolá - song by Vozes do Beco

(FOTO: LUCIANA FLORES)



FICHA TÉCNICA

Produção Executiva: Ricardo Marques e Betão
Produção Musical e Arranjos: Luciano PP

Músicos:

Paulo Macedo – viola
Luciano PP – violões
Adair Timba – percussão
Garotinho – percussão

Gravação: Estúdio Luart – Luciano PP e Artur Pires
Fotografia: Date Sena
Capa: Luciana Flores

AGRICULTORES FAMILIARES DO SUDOESTE BAIANO MELHORAM HÁBITOS ALIMENTARES COM ALIMENTOS DA BIODIVERSIDADE LOCAL

FOTOS: ASCOM - CAR/SDR



ASCOM – CAR/SDR

ascom@car.ba.gov.br

Agricultores e agricultoras familiares de comunidades rurais do Sudoeste Baiano agora possuem hábitos alimentares mais diversificados e nutritivos, a partir da valorização da biodiversidade local. Esse é o resultado do Plano de Ação de Segurança Alimentar e Nutricional do projeto do Governo do Estado, Bahia Produtiva.



Isso foi possível após a capacitação realizada pelo Centro de Convivência e Desenvolvimento Agroecológico do Sudoeste da Bahia (Cedasb), prestadora de assistência técnica e extensão rural (Ater) contratada pelo projeto, nas Comunidades Bela Vista e Casa Nova, no município de Belo Campo, Timorante, de Nova Canaã, e Bengo, em Bom Jesus da Serra.

A capacitação contou com o diálogo com os agricultores sobre a correlação da alimentação com a saúde e sobre a importância do valor nutricional dos alimentos que são consumidos no dia a dia. Os participantes foram incentivados a realizar o uso integral dos alimentos e a valorizar a biodiversidade local. A oficina foi realizada pela nutricionista Veranúbia Mascarenhas, da VP Nutrição Funcional. “Fica evidente que apesar da grande diversidade de alimentos que existem, a maioria das pessoas acabam consumindo as mesmas coisas todos os dias”.



Durante as atividades foram realizadas visitas nos quintais produtivos de alguns beneficiários do projeto, sendo possível identificar no campo alimentos bons, nutricionalmente, que eram negligenciados pelas famílias, como também algumas plantas e flores alimentícias que as agricultoras e os agricultores não sabiam que eram comestíveis.

A agricultora Berlamina Vieira de Deus, moradora da Comunidade Bela Vista, afirmou que o projeto contribuiu para o conhecimento sobre a importância dos produtos naturais. “Não tínhamos o hábito de utilizar [esses produtos] na alimentação e com esse projeto tivemos a oportunidade de aprender e dar mais valor a riqueza que temos dos nossos alimentos naturais. Então, para mim, foi uma maravilha! A gente optava pelos produtos industrializados, que não tinham um valor tão nutritivo quanto os dos produtos que hoje são produzidos aqui no nosso quintal”.

Para a engenheira agrônoma e coordenadora de Campo do projeto Bahia Produtiva, no Cedasb, Milena Mendes, as atividades têm desempenhado um papel muito importante nas comunidades rurais. “As atividades em campo sobre Segurança Alimentar e Nutricional, do projeto Bahia Produtiva, vieram para fortalecer a discussão e movimentação que o Cedasb já vinha promovendo com a multiplicação de sementes crioulas, de PANC e da valorização da agrobiodiversidade local, na sua caminhada com a assistência técnica e extensão rural (Ater), trazendo um olhar cada vez mais presente para a comida de verdade!”.

O Bahia Produtiva é um projeto executado pela Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), empresa pública vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), e cofinanciado pelo Banco Mundial.

* COM INFORMAÇÕES DO CEDASB

Governo do Estado vai investir em obras de infraestrutura urbana

Intervenções, intermediadas pelos deputados petistas José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), vão exigir investimentos da ordem de R\$ 2,7 milhões

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Desenvolvimento urbano da Bahia, por meio da Companhia de Desenvolvimento Urbano do Estado da Bahia (Conder), vai investir R\$ 2,7 milhões em obras de infraestrutura urbana (pavimentação de vias públicas) nos municípios de Malhada (R\$ 1,5 milhão) e Piripá (R\$ 1,2 milhão).

As obras foram reivindicadas pelos prefeitos de Malhada e Piripá, respectivamente Gimmy - Dr. Gimmy - Everton Mouraria Ramos (PT) e Flávio Oliveira Rocha (PTB), por intermédio do deputado federal Waldenor Alves Pereira Filho (PT), que juntamente com o deputado estadual petista José Raimundo Fontes, destinou emendas parlamentares para financiamento das intervenções.

No último dia 27 de janeiro, acompanhado do deputado federal Waldenor Pereira, os prefeitos de Malhada e Piripá, respectivamente Gimmy - Dr. Gimmy - Everton Mouraria Ramos (PT) e Flávio Oliveira Rocha (PTB), estiveram em Salvador, na Governadoria, participando de ato presidido pelo governador Rui Costa dos Santos, quando assinaram os convênios para execução das obras.

(FOTOS: MANU DIAS/SECOM GOVBA).



► Os prefeitos de Malhada e Piripá, respectivamente Gimmy - Dr. Gimmy - Everton Mouraria Ramos (PT) e Flávio Oliveira Rocha (PTB), acompanhados do deputado federal Waldenor Pereira (PT), para assinar convênios para execução de obras de infraestrutura urbana.



O deputado Waldenor Pereira comemorou a assinatura dos convênios destacando que o papel de protagonismo que tem procurado exercer, juntamente com o deputado estadual José Raimundo Fontes, é construir pontes entre o Governo do Estado e os municípios de suas bases eleitorais, destinando recursos de emendas parlamentares para atender as demandas da população. O parlamentar petista reforçou a importância dos investimentos em infraestrutura, principalmente nesse momento em que a região Sudoeste contabiliza danos causados pelas fortes chuvas do final de 2021 e início do ano.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).

O parlamentar concluiu agradecendo a sensibilidade do governador Rui Costa (PT) que não tem medido esforços para destinar investimentos essenciais para a qualidade de vida da população baiana, interiorizando ações em todas as áreas que asseguram o desenvolvimento econômico e social, geram empregos e renda e melhoria na qualidade de vida dos baianos.

► **O deputado Waldenor Pereira destacou a importância dos convênios para investimentos em infraestrutura urbana assinados pelo governador Rui Costa.**

A graphic with a green background featuring palm trees and a fountain. It includes a large white text overlay that reads "#SEMPREBOM #LEMBRAR". Below this, a white rounded rectangle contains the text "É necessário completar o esquema vacinal contra a COVID-19" and an "OK" button. Two yellow bell icons with red dots are also present. At the bottom, the logo for "23 anos Jornal do Sudoeste" is displayed with the tagline "Apenas a verdade.".

#SEMPREBOM
#LEMBRAR

É necessário completar o
esquema vacinal contra a
COVID-19

OK

23 anos
Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

Sebrae em parceria com a CDL, lança plano de atendimento gratuito para donos de bares e restaurantes em Brumado

Encontro presencial para lançamento do projeto está com inscrições abertas

**NAYLA GUSMÃO – AGÊNCIA
SEBRAE DE NOTÍCIAS**

<http://www.ba.agenciasebrae.com.br/>

Por causa dos impactos que o segmento de alimentação fora do lar sofreu durante o período de pandemia, o Sebrae, em parceria com o Sicoob, desenvolveu um plano de atendimento gratuito para donos de bares e restaurantes em Brumado. O evento de lançamento do projeto acontece no dia 21 de fevereiro, às 19h, no Espaço Celebrare. As inscrições já podem ser feitas por meio deste link.

Com o apoio da CDL de Brumado, as instituições se reuniram para pensar em soluções de apoio e assessoramento ao segmento. Segundo Jéssica Lopes, analista do Sebrae em Brumado, durante a reunião, o segmento de alimentação fora do lar foi apontado como um dos mais prejudicados pelo período de pandemia. “Nos reunimos no ano passado com a CDL para avaliar quais setores teriam sido mais afetados pela pandemia e, de imediato, apontaram o segmento de alimentação fora do lar. Muitos empresários passaram mais de seis meses de portas fechadas, só na primeira onda da pandemia”, lembrou a analista.

O evento de lançamento do plano de atendimento terá a participação do palestrante Caio Viana, que vai compartilhar sua experiência no atendimento do serviço de alimentação fora do lar. Durante o encontro, será apresentado também o cronograma do projeto a ser desenvolvido com os empresários nos próximos meses.

SERVIÇO

Encontro de proprietários de bares e restaurantes

Data: 21/02/2022

Horário: 19h

Local: Espaço Celebrare - Rua Cel. R. Marcolino Rizerio - Centro, Brumado

Inscrições: no link

Mais informações: (77) 3441-3699 / (77) 99979-3976