

# Prefeitura de Brumado atende decisão da Justiça, inicia recuperação de vias públicas, mas reage publicando Edital para licitação da concessão dos serviços de água e esgoto

Págs. 26 e 27

(FOTO: LAY AMORIM/BLOG ACHEI SUDOESTE).



Ação da Secretaria Municipal de Saúde garante atendimento a pacientes de Caculé na Policlínica Regional de Guanambi

Pág. 03

48% das brasileiras não sabem que as chances de engravidar naturalmente com 40 anos é de 5%, diz estudo

Págs. 12 e 13

## Treinadora conquistense é referência nordestina no Rugby feminino

Págs. 14 e 15



(FOTO: DIVULGAÇÃO).

ARTIGO



*\* É psicanalista, Doutora em Psicanálise, membro da Academia Fluminense de Letras –cadeira de número 15 de Ciências Sociais; administradora hospitalar e gestão em saúde (AIEC/Estácio); pós-graduada em Psicopedagogia e Inclusão Social (Facei); professora na graduação em Psicanálise; embaixadora e diplomata In The World Academy of Human Sciences US Ambassador In Niterói; membro do Conselho de Comissão de Ética e Acompanhamento Profissional do Instituto Miesperanza; professora associada no Instituto Universitário de Pesquisa em Psicanálise da Universidade Católica de Sanctae Mariae do Congo; professora associada do Departamento de Psicanálise do Saint Peter and Saint Paul Lutheran Institute au Canada, situado em Souhaites; graduada em Letras - Português e Inglês pela PUC de Belo Horizonte.*

POR ANDRÉA LADISLAU

# ESTATUETA ENVERGONHADA: A COMÉDIA ACABA QUANDO A DOR DO OUTRO COMEÇA

*N*ão se fala em outra coisa nos últimos dias. O tapa na cara recebido pelo comediante Chris Rock entrou para a história da Academia de premiação do Oscar do cinema. O ator Will Smith não gostou nada, nada da piada feita por Chris referindo-se à alopecia, doença que provoca falhas e perdas dos pelos corporais, sofrida por Jana Smith, esposa de Will, no palco da apresentação.

No episódio em questão, os destaques que deram “pinta” no tapete vermelho, foram a violência verbal, física e psicológica. Sem contar, a falta de empatia, falta de cuidado, falta de sensibilidade e a inconveniência ao se brincar com a dor de alguém.

Ultimamente fala-se tanto em empatia (palavrinha vedete da moda), mas acredito que o ser humano ainda precisa praticar muito, muito para ser PHD e autoridade nesta matéria. Afinal, quando a “brincadeirinha” constrange o outro, deixa de ser brincadeira e passa a ser, no mínimo, desrespeito.

Quem perde com esse enredo lamentável? Perde o tradicional espetáculo de premiação do Oscar cinematográfico, que já proporcionou momentos memoráveis para a arte mundial. Perde quem bate e se coloca no lugar de agressor descontrolado ao deixar fluir pelos dedos, ou melhor por um tapa, toda sua razão e seu inconformismo.

Perde a vítima que foi alvo da “chacota” sem graça, por ter sua dor e angústia expostas para o mundo inteiro. Perde quem apanhou e também se expôs, visto que perdeu uma ótima oportunidade de se calar, ser empático e menos agressivo em suas palavras desnecessárias.

Sem sombra de dúvidas, foi um festival de agressividade. Sem fazer juízo de valores para definir quem está certo ou errado, o episódio escancara a fragilidade do controle emocional, a necessidade de aparecer e se destacar através de piadas sem graça, além do uso indiscriminado e desregulado de mecanismos de impulsividade e reatividade, o famoso “agir com o fígado”.

Ingredientes suficientes para engrossar a lista dos comportamentos inaceitáveis que ferem e personificam a condição de vulnerabilidade e desconforto do outro, dificultando suas relações pessoais.

Enfim, sem julgamentos ou apontamentos (afinal, disso o mundo já está cheio), mas trazendo à tona a importância do autocontrole emocional e da utilização coerente de nosso senso de responsabilidade com atos e palavras, principalmente quando estes podem se tornar armas a ferir o outro, neste momento temos a certeza de que, assim como quem presenciou a cena chocante, a estatueta de 2022 se envergonha do lamentável e desnecessário momento protagonizado naquele palco.

Visto que, não vale tudo pela piada. Palavras ofensivas doem e deixam marcas permanentes, assim como os tapas proferidos em momentos de fúria.

“Sem sombra de dúvidas, foi um festival de agressividade. Sem fazer juízo de valores para definir quem está certo ou errado”

# Ação da Secretaria Municipal de Saúde garante atendimento a pacientes de Caculé na Policlínica Regional de Guanambi

■ DA REDAÇÃO \*  
redacao@jornaldosudoeste.com

Iniciativa da Prefeitura Municipal de Caculé, através da Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde da Bahia, possibilitou que pacientes do município pudessem ter acesso a diversos exames especializados na Policlínica Regional de Saúde de Guanambi. Os agendamentos foram feitos pela Secretaria Municipal de Saúde que também providenciou o transporte para que 103 pacientes se deslocassem até Guanambi, no último dia 19, para realização de atendimentos e procedimentos especializados – consultas com Ginecologista, Neurologista e Oftalmologista, realização de exames de Ressonância Magnética, Endoscopia e Mamografia.



Pacientes de Caculé foram atendidos na Policlínica Regional de Saúde de Caculé.

DEMONSTRATIVO DE AGENDAMENTOS 19/03		
	ATENDIMENTOS REALIZADOS NA POLICLÍNICA ESTADUAL GBI	TOTAL
1º	Ressonância Magnética	12
2º	Endoscopia	06
3º	Consulta com Oftalmologista	32
4º	Mamografia	24
5º	Consulta com Neurologista	11
6º	Consulta com Ginecologista	18

A iniciativa teve o objetivo de atender à demanda reprimida identificada pela Secretaria Municipal de Saúde, além de casos de urgência surgidos na semana dos atendimentos.

Todo o trabalho, desde o agendamento ao acompanhamento dos pacientes, foi coordenado pela prestadora de serviços Ivanete Rodrigues de Souza.

A iniciativa, que faz parte das ações desenvolvidas pelo Consórcio Interfederativo de Saúde da Região do Alto Sertão, em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde da Bahia, tem se mostrado, conforme ressalta a titular da Secretaria Municipal de Saúde de Caculé, Ediene Coutinho dos Santos, assegura o atendimento a serviços especializados, gratuitamente, à população, dentro da proposta do Governo Municipal de “cuidar do povo com toda a dedicação, principalmente para aquelas pessoas que mais necessitam de nossa atenção e cuidado”.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CACULÉ

# Você sabe o que é alopecia?

## Piada com doença autoimune foi o que motivou Will Smith a agredir Chris Rock na premiação do Oscar deste ano



Jada Pinkett Smith com a cabeça raspada: atriz tem Alopecia, doença autoimune que causa a queda do cabelo

(FOTO: ARTURO HOLMES/FILMMAGIC/GETTY IMAGES)

■ ALAN PIMENTEL – ASCOM (A FONTE COMUNICA)

alan@afontecomunica.com.br

No último domingo, 28, a famosa premiação do Oscar, como de costume, virou um dos assuntos mais comentados nas redes sociais. Mas não foram os looks dos artistas ou os tão aguardados ganhadores que causaram tamanha repercussão. Will Smith surpreendeu a todos ao sair em defesa de sua esposa frente a uma piada de mal gosto feita pelo comediante Chris Rock, ao apresentar uma categoria da premiação.

Em julho de 2021, Jada Pinkett Smith optou por raspar os cabelos em consequência da doença autoimune alopecia. Diagnosticada em 2018, a atriz relatou em seu programa no Facebook, “Red Table Talk”, - apresentado juntamente com sua filha Willow Smith e sua mãe Adrienne Banfield-Norris - que ficou aterrorizada

ao se deparar com punhados de cabelos em suas mãos durante o banho.

Segundo a Médica Dermatologista Fátima Tubini, a alopecia é uma condição que promove queda de pelos em qualquer parte do corpo. A quantidade de cabelo perdido pode variar significativamente, desde áreas menores até o corpo todo. “Este distúrbio pode ser breve ou contínuo, a alopecia afeta diretamente o ciclo de crescimento do cabelo, que ocorre por três fases. A anágena quando acontece o crescimento dos fios, a catágena que é a de transição onde os folículos capilares encolhem e a telógena quando o cabelo repousa de dois a quatro meses, tendo no final dessa etapa, o caimento dos fios para que se retome o ciclo novamente”, conta a dermatologista.



Médica Dermatologista Fátima Tubini

De acordo com Fátima, inúmeros fatores estão envolvidos para o desenvolvimento dessa doença, como a genética e a participação autoimune, é importante levar em consideração fatores emocionais, traumas físicos e quadros infecciosos que também podem desencadear ou agravar o quadro, que em casos mais graves pode acometer todo o couro cabeludo. É essencial que a causa relacionada com a doença seja identificada, pois assim é possível iniciar o tratamento para aliviar os sintomas e favorecer o crescimento do pelo.

O tratamento deve ser realizado em conjunto com um médico dermatologista, para que as causas sejam identificadas e ele seja bem direcionado. “Os tratamentos visam controlar a doença, reduzir as falhas e

evitar que novas surjam, podendo ser injeções aplicadas no local, cremes, pomadas e comprimidos de uso oral”, afirma a médica.

Não há formas de prevenir a doença, uma vez que suas causas são desconhecidas, procure se informar e entre em contato com o seu dermatologista de confiança caso perceba alguma anormalidade.

Will Smith agrediu fisicamente Chris Rock com um tapa no rosto após o comediante debochar da condição de Jada Smith. Na situação, Rock disse que não esperava para ver Jada estrelando o filme “Até o Limite da Honra 2”, onde a protagonista no primeiro longa, Demi Moore, havia raspado a cabeça para encenar o papel.

**IVAN MARTHINS**  
*O Fornozeiro da Bahia*  
☎ 99993-1812 vivo  
☎ 99200-1316 TIM

**PEDIDO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO**

MATADOURO E FRIGORÍFICO REGIONAL DE BRUMADO LTDA-EPP CNPJ Nº 07.003.113/0001-90 torna público que está requerendo da SEMAR - Secretaria de Agricultura, Recursos Hídricos e Meio Ambiente, DEPARTAMENTO DE MEIO AMBIENTE, renovação da Licença de Operação, para atividade de abate de animais e atividades frigoríficas localizado no endereço: Rodovia BA-148 - km 013, Bairro Lagoa Funda – 46100-000 – Brumado-BA

Representante Legal: Gabriel L. Pasquariello de Oliveira  
Função: Sócio Proprietário

SAÚDE / PANDEMIA

# ‘Covid longa’ debilita pacientes e desafia especialistas

Os sinais mais comuns, conforme a OMS, incluem fadiga severa, alteração de sentidos e problemas no coração, pulmões e cérebro.



(FOTO: FREEPIK)

■ SUELLEN MARTINS – ASCOM (EXPERTA MÉDIA)

Suellen.martins@expertamedia.com.br

A Covid-19 pode desencadear problemas de saúde com efeitos de longo prazo e consequências persistentes. É o caso da “Covid longa”, condição em que, mesmo após o final da infecção no organismo, os sintomas continuam por mais de um mês. Os sinais mais comuns, conforme a Organização Mundial de Saúde (OMS), incluem fadiga severa, alteração de sentidos e problemas no coração, pulmões e cérebro.

No Brasil ainda não há dados precisos sobre o tema, mas no Reino Unido, o Instituto Nacional de Estatísticas Britânico

(ONS, na sigla em inglês) estima que aproximadamente 1,3 milhão de pessoas sejam acometidas por Covid longa. Desse montante, 70% (892 mil) contraíram o coronavírus pela primeira vez há, pelo menos, 12 semanas, e outros 40% (506 mil) há um ano ao menos.

A maior parte dos pacientes que pega a doença não desenvolve quadro grave e se recupera, relativamente, rápido. Contudo, apresentam sintomas de longo prazo após se recuperarem, mesmo não tendo ficado gravemente doentes no início.

Segundo o estudo do ONS, 3% das pessoas que testaram positivo para o coronavírus tiveram, pelo menos, um sintoma que durou três meses, em comparação a 0,5% que testou negativo. É possível considerar que pessoas vacinadas são menos propensas a desenvolver Covid longa. Isso porque a vacinação pode ajudar a evitar que os indivíduos se infectem. O estudo sugere, ainda, que pode ser que a vacina impeça que eventuais infecções acarretem sintomas duradouros, mas aponta que isso

ainda está menos claro. Conforme ressaltado pela OMS, continuar a testagem de casos de Covid-19 de forma correta é importante para controlar a pandemia, identificar a quantidade de pessoas que já foram infectadas e diagnosticar casos. O teste rápido para Covid, por exemplo, pode ser encontrado em laboratórios e farmácias e leva de 10 a 30 minutos para ficar pronto, dependendo do fabricante.

## Quais são os sintomas de Covid longa?

A Covid prolongada ainda não é compreendida e não há consenso científico internacional sobre o assunto. Por isso, definição, mensuração da frequência ou dos sintomas envolvidos podem variar. No Reino Unido, por exemplo, os profissionais de saúde são orientados a considerar a covid longa os casos em que os sintomas persistem por, pelo menos, 12 semanas após uma infecção por SARS-CoV-2 e que não têm outra explicação de causa. Segundo informações do site do NHS, sistema de saúde público do Reino Unido, os sinais englobam cansaço extremo, dor ou aperto no peito, palpitações no coração, falta de ar, problemas de memória e concentração, dor nas articulações, alterações no paladar e no olfato. Pesquisas feitas com pessoas infectadas, todavia, mostram até centenas de outros sinais. Um levantamento da University College London (UCL) registrou 200 sintomas que atingem 10 sistemas de órgãos diferentes. Insônia, alucinações, perda de memória de curto prazo, alterações na audição e visão e dificuldades de fala e linguagem estão entre eles. Foram relatados ainda alterações no ciclo menstrual, nas condições da pele e problemas gastrointestinais e de bexiga.

## Pacientes mais propensos

Uma pesquisa feita pelo Hospital Universitário de Zurique, na Suíça, publicada na revista Nature Communications [<https://static.poder360.com.br/2022/01/estudo-covid-longa-25jan-2022.pdf>], identificou os pacientes que apresentam maior risco de desenvolver a Covid longa. O estudo encontrou biomarcadores específicos em pacientes que sofrem das sequelas, indicando que a junção de fatores como sintomas de Covid-19, idade e comorbidades gera maior risco para o desenvolvimento da condição. Descobriu-se que essas pessoas têm níveis mais baixos dos anticorpos IgM e IgG3 em comparação àqueles que tiveram plena recuperação depois da infecção. O primeiro aumenta de maneira rápida logo depois da contração do SARS-CoV-2, já o segundo é produzido mais tarde e oferece uma proteção mais duradoura. Pessoas de meia-idade e com asma foram as mais propensas a apresentar baixos níveis dos marcadores e a desenvolver o quadro prolongado de Covid-19. De acordo com o autor principal do levantamento, o pesquisador do Departamento de Imunologia do hospital suíço, Onur Boyman, a ideia é que seja possível criar um teste diagnóstico, conforme mais estudos sejam realizados. Em entrevista à imprensa, o cientista ressaltou ter a expectativa de que os marcadores sirvam para desenvolver tratamentos específicos para a Covid longa. Conforme considerou a professora de imunologia do King's College London, Clarie Steves, em pronunciamento à imprensa, o trabalho é relevante para o tema, que necessita de pesquisas urgentes que descubram formas de evitar a Covid prolongada. Ela pondera, entretanto, que o estudo do Hospital Universitário de Zurique utilizou um número pequeno de participantes e que “seria importante verificar se esses marcadores ainda são preditivos em pessoas vacinadas”.



**SIGA-NOS**  
nas **REDES-SOCIAIS**

**JORNALDOSUDOESTE**  
**(77) 9 9804-5635**



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



Whatsapp

SAÚDE/NUTRIÇÃO

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



No dia 31 de março, comemoramos o Dia Nacional da Saúde e da Nutrição

# Dia Nacional da Saúde e Nutrição

## Confira dicas de como ter uma vida mais saudável

■ LARISSA ZERBINI – ASCOM (GROWTH COMUNICAÇÕES)  
larissa@growthcomunicacoes.com.br

O Dia Nacional da Saúde e Nutrição é comemorado no dia 31 de março e foi criado em 2004 pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A data tem o intuito de conscientizar a população sobre a importância da saúde e da boa alimentação. Uma nutrição adequada reflete na qualidade de vida e no bem-estar de qualquer pessoa. A OMS recomenda que os governos formulem diretrizes nacionais sobre

alimentação e nutrição, promovendo bons hábitos alimentares, boas condições de saúde e o progresso científico. Mas, individualmente, também devemos cuidar da nossa saúde no dia a dia. A data serve como um momento de reflexão e ponto de partida para adotarmos novos hábitos. Por isso, abaixo listamos algumas dicas para te ajudar a ter uma vida mais saudável:

### ➤ Opte por uma alimentação natural e equilibrada

Boa parte de nossos problemas de saúde está relacionada à má alimentação. Para viver com mais qualidade, dê sempre preferência a alimentos frescos, integrais e pratos coloridos, que são capazes de oferecer vitaminas e minerais necessários para o nosso corpo. Consuma mais frutas, verduras e legumes no cotidiano, de preferência, orgânicos e naturais, que são livres de agrotóxicos. Evite alimentos processados, produtos industrializados, frituras, açúcares e sódio em excesso.

## Beba bastante água diariamente

Aproximadamente dois terços de nosso corpo são compostos por água. Ela é fundamental para o transporte de nutrientes e oxigênio e auxilia na produção de energia. Além disso, ela ajuda a se sentir mais disposto e faz bem para a voz. Por isso, o consumo ideal para uma pessoa saudável fica entre 1,5 a 2 litros de água por dia.

## Reduza ou evite o consumo de bebidas alcoólicas e o uso do cigarro

O alcoolismo e o tabagismo são fatores de risco para o desenvolvimento de câncer e diversas outras enfermidades, assim como complicações no pulmão, coração e fígado, em pessoas acima de 60 anos. O excesso de álcool e cigarro interfere na nutrição, já que os elementos presentes podem diminuir a defesa imunológica e, até mesmo, promover um aproveitamento nutricional dos alimentos menor. A redução do consumo de álcool e do cigarro melhora a saúde emocional, fortalece a função cardíaca e reduz o risco de doenças crônicas.

## Faça exercícios físicos regulares

A atividade física, quando feita regularmente, ajuda a manter o corpo saudável e ajuda na prevenção de várias doenças. Além disso, controla a pressão arterial, aumenta a força muscular, melhora a qualidade do sono, controla o peso, melhora a qualidade da respiração, melhora a flexibilidade e aumenta a sensação de felicidade e bem-estar. Existem vários tipos de exercícios físicos para todos os gostos e que podem ser facilmente inseridos na rotina, então é só escolher o que mais agrada.

## Durma pelo menos 8h por dia

O sono é o momento em que o organismo exerce suas principais funções restauradoras do corpo, como reparo de tecidos, crescimento muscular e síntese de proteínas. Esse é o momento de regular o metabolismo e repor as energias, o que é necessário para manter o corpo e a mente saudáveis. Dormir poucas horas pode aumentar o nível de estresse e promover falta de memória, atenção e concentração. Para que a pessoa acorde descansada e com bastante energia, o ideal são entre 6 a 8 horas de sono por dia.

## Faça exames preventivos e consulte sempre o seu médico

O acompanhamento preventivo da saúde é importante para o envelhecimento com qualidade e longevidade. É fundamental um check up anual capaz de identificar, prevenir e tratar doenças assintomáticas ou com leves sintomas, junto com médicos de confiança. Outra forma de prevenir doenças é por meio de testes genéticos, como o meuDNA Saúde, que identifica predisposição genética que pode aumentar o risco ao desenvolvimento de doenças, como câncer de mama, ovário, próstata, colorretal, pele (melanoma) e endométrio, além de doenças como triglicerídeos altos, colesterol alto, doença de Wilson, diabetes monogênica e deficiência de alfa-1-antitripsina. Com ele, é possível pensar em formas de melhorar a saúde e a rotina, antes mesmo de a doença se desenvolver.

## Dedique tempo para fazer o que gosta

Fazer o que gosta, dedicar tempo a hobbies, socializar, rir, namorar, conhecer novos lugares são algumas das coisas que liberam ocitocina, que é um hormônio que promove bons sentimentos para o corpo, porque reduz a tensão arterial e o estresse e ajuda a regular as emoções. A ocitocina é a chave para a felicidade, melhora a qualidade de vida e o bem-estar físico e emocional.

## SAÚDE/NUTRIÇÃO

# Conheça os benefícios do leite vegetal para baixar o colesterol ruim

## Por ser de origem vegetal, o produto é livre de colesterol trazendo benefícios para a saúde

■ **ERCÍLIA RIBEIRO – ASCOM (VISAR PLANEJAMENTO)**

ercilia@visarplan.com

**M**esmo que você não tenha nenhuma restrição alimentar ou não seja adepto ao veganismo, pode gostar de saber que o leite vegetal contribui para o controle dos níveis de colesterol.

A nutricionista Alessandra Luglio explica que o consumo excessivo de gorduras saturadas e trans são um dos motivos para a alteração do colesterol ruim. “O colesterol é um tipo de gordura presente em alimentos de origem animal, como carnes, ovos, laticínios, além de produtos ultraprocessados como biscoitos, salgadinhos e comidas congeladas”, diz.

Entre as doenças relacionadas ao excesso de gordura no nosso organismo estão os problemas relacionados ao sistema cardiovascular, como insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral, hipertensão arterial, entupimento de veias e artérias e infarto.

A boa notícia é que adotar hábitos mais saudáveis pode ajudar na prevenção da patologia ao incluir na rotina uma alimentação mais equilibrada que priorize frutas, verduras e legumes, evitando alimentos gordurosos, com excesso de sal e açúcar, além de algum tipo de atividade física.

Para quem não gosta de grandes mudanças, o ideal é fazer substituições pontuais, como a troca do leite comum pelo vegetal. “Sem lactose ou colesterol, as bebidas vegetais trazem diversas vitaminas em sua composição, a exemplo do leite de castanhas. A bebida é rica em ômega-9 e gorduras sau-

dáveis que atuam diretamente na saúde do coração, cérebro e na modulação da imunidade, além de auxiliar no funcionamento do intestino, no controle do apetite e no equilíbrio dos níveis de colesterol”, explica a nutricionista.

Entre seu pool de vitaminas e minerais, estão o manganês, magnésio, zinco, selênio, fósforo, potássio e algumas das importantes vitaminas do complexo B. Pelo fato da composição não ter nada de origem animal em, o produto apresenta baixo teor de gordura saturada e tem um índice glicêmico menor, sendo indicado, inclusive, para quem deseja diminuir alguns dígitos na balança.

Além de adicionar o leite vegetal ao cafezinho, a bebida é também uma boa alternativa para o preparo de receitas, vitaminas e smoothies. “Enquanto o leite de vaca varia apenas em relação

ao teor de gordura e à presença de lactose, a categoria dos vegetais é vasta em sabores e nutrientes para atender quem deseja ter uma alimentação mais limpa”, lembra Alessandra.

A Tal da Castanha é um exemplo. A marca chegou há sete anos no mercado, quando a versão de soja era a única disponível para substituição da bebida tradicional. O seu primeiro lançamento foi o Original feito com apenas água e castanha de caju. Mas com tanta diversidade a dica é experimentar outras variações que incluem amêndoas, coco, cacau e castanha do Pará.

Como diferencial, as bebidas seguem os pilares da marca: ingredientes 100% vegetais, naturais e de rótulo limpo. Isso significa que elas são livres de gomas, conservantes, adição de açúcares, adoçantes, aromatizantes e espessantes.



(FOTO: BRIAN SUMAN - UNPLASH)

ARTIGO



\* É SÓCIO-LÍDER DE CLIENTES E MERCADOS DA KPMG NO BRASIL E NA AMÉRICA DO SUL E FRANK MEYLAN É SÓCIO-LÍDER DE TECNOLOGIA, TRANSFORMAÇÃO DIGITAL E INOVAÇÃO DA KPMG NO BRASIL E NA AMÉRICA DO SUL.

POR JEAN PARASKEVOPOULOS E  
FRANK MEYLAN

ADVENTO DO ADMIRÁVEL MUNDO NOVO

“  
**É fundamental  
que as empresas  
saibam como  
fazer uso de toda  
essa tecnologia. A  
hiperautomação  
permite  
acelerar muito  
o conhecimento  
sobre o cliente e  
suas experiências**  
”

*Em 2022, O Admirável Mundo Novo, antológico romance distópico de Aldous Huxley, publicado em 1932, completará 90 anos. Quase um século depois, muito do conteúdo desse best seller torna-se realidade: desde 2020, quando a pandemia eclodiu, temos assistido a uma disrupção e a uma transformação digital sem precedentes. Empresas e pessoas deram grandes passos na adoção de soluções tecnológicas. Há uma nova realidade, que acelerou sobremaneira a adoção da inteligência artificial, da internet das coisas e da hiperautomação. Assim, é fundamental agregar esse potencial às empresas.*

*Todos os negócios tenderão a se tornar globais e digitais. Surge, depois da internet e das redes sociais, a Web 3 descentralizada, que cria novos processos de governança. É o chamado metaverso, do qual todas as organizações terão de participar. A Coreia do Sul, no âmbito de um projeto denominado Seul 2030, está investindo US\$ 3 bilhões para ingressar nesse novo espaço virtual, no qual pessoas físicas e jurídicas poderão acessar todos os serviços do poder público.*

*Cabe observar, também, o que está ocorrendo na China nos últimos seis anos, quando ultrapassou os Estados Unidos em número de patentes. Porém, 2021 ficou marcado como o ano em que assumiu a liderança mundial em publicações científicas. Ademais, tem 60 milhões de programas/aplicativos no contexto da nova revolução tecnológica. Dentre os pilares chineses para 2025, inclui-se a meta de dominar a indústria automobilística.*

*Estamos vivendo em um mundo no qual quem não entregar valores, experiências e serviços ficará de fora. Será inevitável a transformação para uma sociedade diferente, a da imaginação, da superinteligência, da ética e do conhecimento científico, na qual as empresas terão de ser cada vez mais preditivas, muito pautadas pelos valores e talentos humanos e por princípios de responsabilidade social, ambiental e governança corporativa pautada nas melhores práticas.*

*É fundamental que as empresas saibam como fazer uso de toda essa tecnologia. A hiperautomação permite acelerar muito o conhecimento sobre o cliente e suas experiências. Nesse sentido, é importante a aproximação das áreas de TI e operações/negócios. Cabe considerar, ainda, que muito dessas mudanças são produzidas pelas startups, cujo crescimento deverá continuar sendo exponencial, conforme se observa nos últimos anos.*

*No novo ambiente tecnológico, as tarefas manuais e repetitivas devem ficar cada vez mais a cargo da inteligência artificial, disponibilizando mais tempo e energia para aquilo que exige o talento e a intelectualidade do ser humano. É fundamental, ainda, fazer com que a experiência do cliente seja uma grande alavanca de negócios. Aspecto importante para que tudo isso seja viabilizado, principalmente nas nações emergentes, é a capacitação profissional e o ensino, pois está ocorrendo grande mudança na natureza do trabalho e das profissões.*

*A tecnologia está mesmo criando uma realidade totalmente disruptiva. Cabe a cada um de nós, aos governos e às empresas fazerem com que as mudanças priorizem a qualidade da vida, mitiguem as desigualdades e sejam sustentáveis, política e ambientalmente corretas. Ao contrário da sociedade descrita no Admirável Mundo Novo, precisamos fazer da inteligência artificial e da hiperautomação as ferramentas para que tenhamos uma civilização global melhor!*

SAÚDE/MATERNIDADE

# 48% das brasileiras não sabem que as chances de engravidar naturalmente com 40 anos é de 5%, diz estudo

## Principalmente as mulheres dos 18 aos 24 anos, com 51% das participantes.

■ CAROLINE VIRGILLI – ASCOM/FAMIVITA

carol.silva@famivita.com.br

No que parece ser uma tendência mundial, hoje, há um processo de atraso na idade de ter um bebê. Basicamente tal fato está atrelado à dificuldade de conciliar a vida profissional, que se torna difícil para a mulher, e ao desejo do casal de ter estabilidade financeira antes de engravidar. Assim, às vezes, conquistar o positivo vira uma verdadeira batalha, especialmente porque após os 40 anos as chances de engravidar naturalmente são de apenas 5%.

Porém, nem todas as mulheres sabem dessa informação, conforme observou a Famivita em seu mais recente estudo. Nele, 48% das brasileiras apontaram desconhecer que as chances são pequenas. Principalmente as mulheres dos 18 aos 24 anos, com 51% das entrevistadas.

Santa Catarina é o estado com o menor conhecimento sobre as chances de engravidar serem só 5% após os 40 anos, com 56% das entrevistadas. No Rio de Janeiro, em São Paulo e em Minas Gerais, pelo menos metade da população não tem esse conhecimento. Já o Piauí é o estado com o maior conhecimento sobre o dado, sendo que somente 37% das participantes não sabem que as chances de engravidar após os 40 anos é de 5%.

Para as mulheres que desejam engravidar após os 40 anos, é importante realizar um check-up antes de começar as tentativas de gravidez, porque na gestação tardia, tornam-se mais comuns os casos de diabetes gestacional e abortos. Além disso, a suplementação com ácido fólico cerca de 3 meses antes de decidir engravidar, também é importante. E ainda: compreender o próprio ciclo e ter relações sexuais nesse período, posto que é o momento em que as chances de engravidar são maiores.

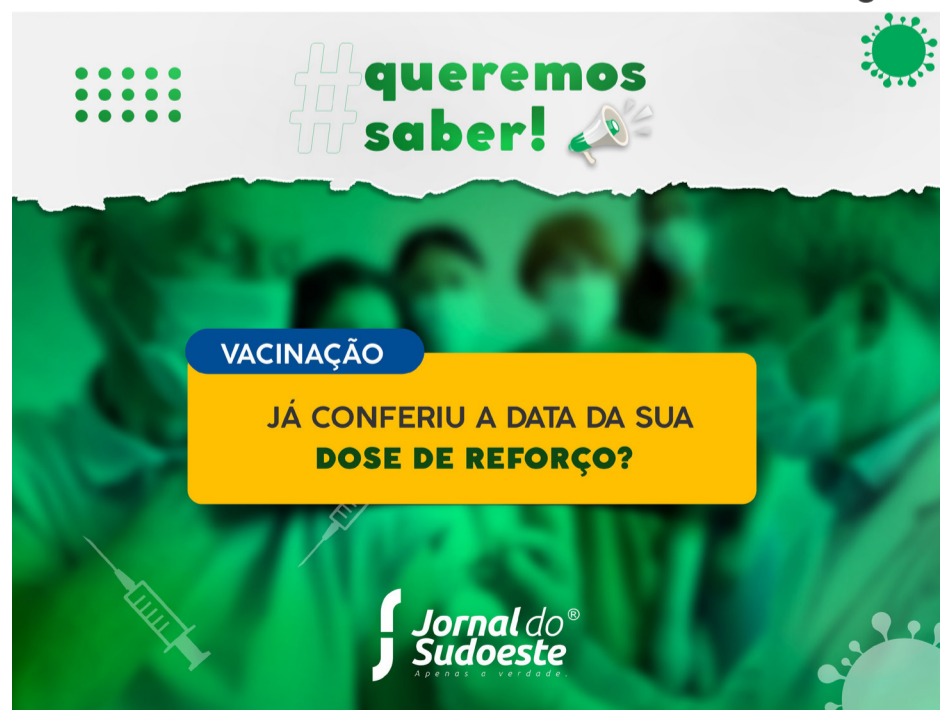


Não limite seus desafios, desafie seus limites.

**anima**  
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil  
Email: animasaudeebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708   PILATESANIMA   ANIMA PILATES



#queremos saber!

**VACINAÇÃO**

JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.

Maternidade aos 40

A dificuldade de ser mãe com idade mais avançada

48%

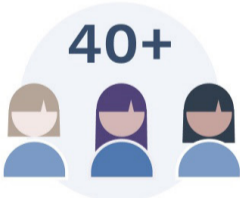
48% das brasileiras desconhecem que a chance de engravidar naturalmente com 40 anos é de apenas 5%.



Principalmente as mulheres dos 18 aos 24 anos, com 51% das entrevistadas.

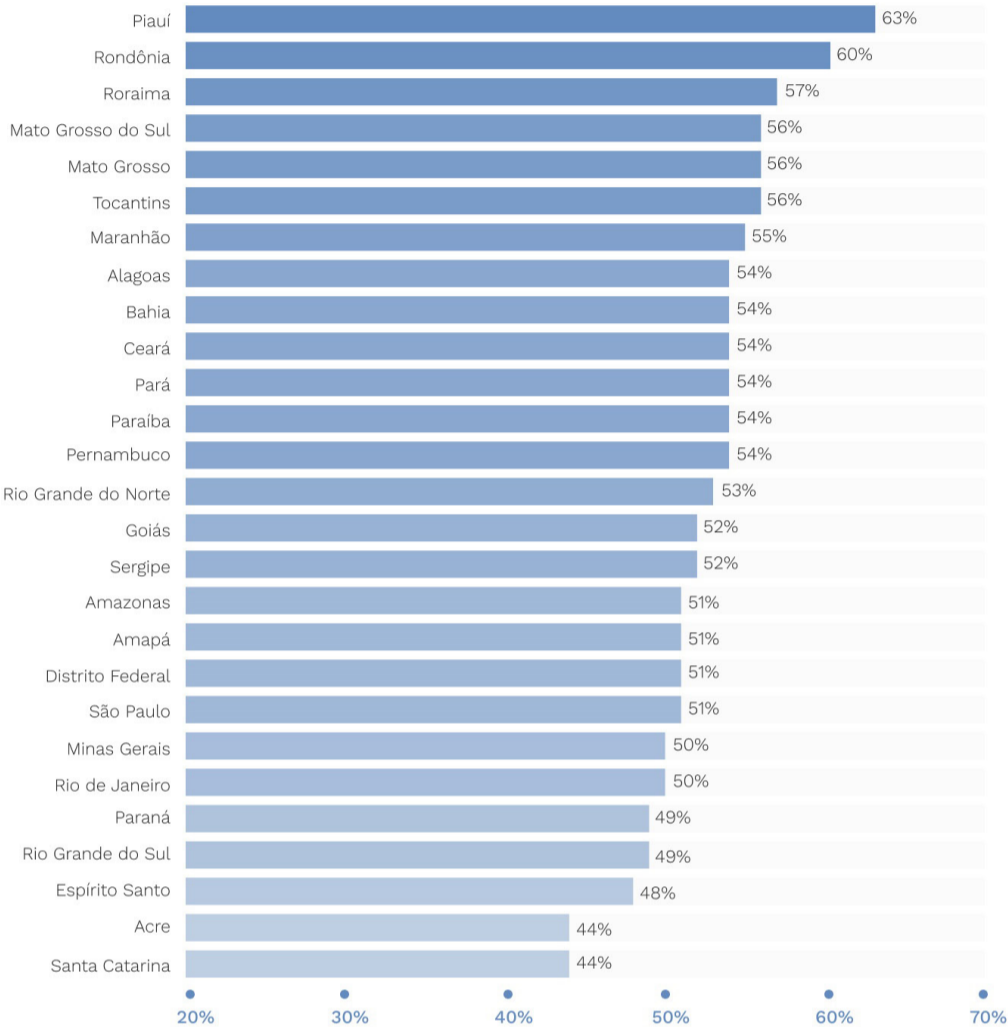
26%

26% das participantes conseguem se imaginar tendo filho(s) após os 40 anos.



Especialmente as mulheres dos 40 aos 44 anos, com 69% das participantes.

ÍNDICE DOS ESTADOS QUE BRASILEIRAS SABEM QUE A CHANCE DE ENGRAVIDAR NATURALMENTE COM 40 ANOS É DE 5%



RANKING DOS ESTADOS EM QUE BRASILEIRAS CONSIDERAM MAIS DIFÍCIL SER MÃE ACIMA DOS 40 ANOS

1. Distrito Federal	8. Rio Grande do Sul	15. Ceará	22. Pará
2. Tocantins	9. Bahia	16. Amazonas	23. Sergipe
3. Rio Grande do Norte	10. Espírito Santo	17. Maranhão	24. Amapá
4. Mato Grosso do Sul	11. Roraima	18. Alagoas	25. Rondônia
5. Minas Gerais	12. Piauí	19. Goiás	26. Santa Catarina
6. Paraíba	13. São Paulo	20. Paraná	27. Acre
7. Mato Grosso	14. Pernambuco	21. Rio de Janeiro	

70%

70% das mulheres acreditam que é mais difícil ser mãe acima dos 40 anos.

63%

63% das entrevistadas com 50 anos ou mais, afirmaram ter ciência sobre a dificuldade de engravidar após os 40 anos.

Estudo de famivita.com.br feito com mais de 7.500 brasileiras entre 17 e 24 de janeiro de 2022.

MULHER / ESPORTE

# Treinadora conquistense é referência nordestina no Rugby feminino

■ SECOM/PMVC

secom@pmvc.ba.gov.br

O mês dedicado à mulher pode estar acabando, mas a luta e as referências permanecem e em todos os espaços, inclusive no esporte, seja ele qual for. Assim é no Rugby – esporte coletivo de intenso contato físico.

Em Vitória da Conquista a modalidade começou a ser praticada há 10 anos e sempre contou com a participação de Clarice Couto (34), casada e já mãe de dois meninos. “Fui a

primeira mulher a fazer parte do time Ymborés e fiquei treinando durante alguns meses no meio de 25 homens”, lembra Clare, como é conhecida a treinadora e coordenadora do time feminino adulto do Ymborés Rugby Club, equipe conquistense que leva o nome de uma das tribos indígenas da região e que foi fundada em 2012, no dia do aniversário da cidade (9 de novembro).



(FOTO: DIVULGAÇÃO).

Clare no CT da Seleção Brasileira em São José dos Campos

A maioria das mulheres do município que se interessa pelo esporte conhece Clare, pois ela sempre busca promover o Rugby e o time do qual é uma das fundadoras junto com seu esposo Gabriel Couto, que atualmente é árbitro nacional do esporte. E todo o amor e dedicação têm dado frutos. No início do ano, a treinadora da Seleção Brasileira Feminina Juvenil fez um convite especial para Clare e, na segunda semana de março, a conquistense foi uma das treinadoras auxiliares da Seleção Juvenil durante o Camp Nacional em São José dos Campos (SP) – onde os atletas ficaram reunidos por uma semana recebendo informações para melhoria e aperfeiçoamento no esporte. “Foi uma experiência surreal: ser a primeira treinadora do Nordeste a conquistar esse espaço. Pude trocar

experiências, passar o meu conhecimento e observar, aprender e trazer muita coisa boa aqui para nossa região”, comentou Clare.

Falando em região, ela afirma que a sua convocação também é fruto da prática de seus conhecimentos em Vitória da Conquista e em Planalto. O time conquistense implantou na cidade vizinha o Projeto Nina, voltado para meninas de sete a 19 anos com o objetivo de fomentar o acesso, abrir espaço para a prática do Rúgbi de base e receber capacitações antirracista, de combate ao abuso e assédio sexual. Segundo Clare, a Confederação Brasileira de Rugby (CBRu) selecionou em maio de 2021 oito projetos, entre eles o do Ymborés – único do Nordeste.

(FOTOS: DIVULGAÇÃO).



Auxiliar e treinadora da Seleção Juvenil



Comissão técnica e atletas da Seleção Brasileira

## De atleta a treinadora

Existe um ditado português que diz: “A necessidade aguça o engenho” e assim aconteceu com Clare. Entre 2017 e 2018, a equipe feminina ficou sem treinador. “Então eu tive que ser atleta e treinadora ao mesmo tempo. Isso acabou me prejudicando em campo, então eu decidi focar apenas em ser treinadora”, conta. Desde então, ela vem fazendo cursos da World Rugby, que é a maior potência do Rugby mundial, da CBRu e também com o treinador da Seleção Portuguesa, Henrique Rocha.

Treinadora do feminino adulto e dos novatos, Clare conta com um grupo de mulheres determinadas para tocar o Projeto Nina: Ivanildes Oliveira, Eliana e Kamilla Bittencourt e Lua Luana Lima. O projeto atendeu mais de 50 meninas e terminou 2021 com 36 meninas de oito a 19 anos. “Devido ao sucesso do Projeto Nina aqui, fui convidada para fazer parte do estande do Projeto Nacional na Copa Cultura Inglesa. Conversamos, recebemos várias orientações e fomos reconhecidas pelo nosso trabalho realizado aqui na Bahia”, comenta Clare com seu sorriso típico.

(FOTOS: DIVULGAÇÃO).



Jogo das meninas de 8 a 11 anos.



Jogo das meninas de 12 a 16 anos.



“Nina” na Copa Cultura inglesa.

## Novas pretensões

Com o mesmo entusiasmo, a treinadora conquistense fala de suas aspirações que levam a sororidade da mulher e os valores do Rugby. “Agora eu pretendo é voar cada vez mais alto, conquistar novos espaços, fazer com que essas meninas e essas treinadoras que estão comigo também consigam conquistar novos espaços. Que elas não fiquem sem conquistar seus objetivos, que elas realmente possam vir a batalhar e querer chegar num lugar cada vez mais alto”.

Segundo Clare, o Projeto Nina deve prosseguir em Planalto e o clube pretende também realizar esse Projeto em Vitória da Conquista.

Quem quiser conhecer mais o Rugby, uma nova turma deve ser formada no fim de abril. O time também está programando um dia de atividade sobre o esporte. “Neste campo, a gente faz identificação de talento: se é corrida, se é força e todos os biótipos físicos são muito bem-vindos no esporte. O Rugby é muito inclusivo”, revela a treinadora.

## ARTIGO



POR MARGARETH SIGNORELLI

## ANSIEDADE: COMO CONTROLAR ESSE TRANSTORNO?

**C**lassificada como o mal do século, a ansiedade é um transtorno cada vez mais comum em todo o mundo, principalmente entre os brasileiros já que, segundo a Organização Mundial da Saúde somos o país com o maior número de pessoas ansiosas. De acordo com o estudo da OMS a ansiedade atinge cerca de 264 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo que 18 milhões desse total são brasileiros.

A ansiedade é uma emoção associada a angústia, tensão e insegurança e, em seus estágios mais intensos, acaba produzindo um mal-estar tão profundo que é capaz de provocar taquicardia, tonturas, vertigens, dificuldades respiratórias e alterações psíquicas como reações comportamentais, preocupação excessiva e dificuldade de concentração, entre outros sintomas.

Apesar do suporte médico e tratamento com medicamentos, quem sofre de ansiedade quer principalmente acabar com o mal-estar que ocorre durante uma crise e utilizar tratamentos coadjuvantes como o EFT – “Emotional Freedom Technique” que pode contribuir para diminuir as crises e acabar com o transtorno.

Em síntese a técnica do EFT, desenvolvida por Gary Craig, é baseada nos nove pontos da acupuntura chinesa que abrem as portas para o seu “eu profundo”.

Através desses portais psicoemocionais é possível acessar traumas e eventos que podem ter surgido na sua infância, e que hoje resultam em crises de ansiedade e até mesmo outros transtornos.

Para se chegar neste estágio, é preciso ter o suporte com um terapeuta que irá ensinar a técnica para que depois a pessoa possa cuidar da sua ansiedade pontual sozinha usando o Tapping, aplicação de tapinhas leves em locais determinados.

Para aplicar o Tapping é só bater com 2 ou 4 dedos nos pontos exatos onde estão os meridianos de acupuntura. Apenas no primeiro ponto, o ponto do karatê, é necessário que se diga exatamente o que está sentindo. Em seguida, nos demais pontos, é preciso falar tudo de Negativo que estiver incomodando, sejam dores ou emoções, além dos pensamentos.

Para acalmar quem está com ansiedade alta, a aplicação do Tapping, baseada também nos 9 meridianos da acupuntura, auxilia no controle imediato das emoções, porém, para que as crises diminuam ou desapareçam o EFT é um tratamento mais profundo para ansiedade, onde um terapeuta capacitado poderá aplicar a técnica e fornecer o suporte necessário.

**Assista ao vídeo (<https://www.youtube.com/watch?v=DKZM6HjD0yc>) para ansiedade, faça o exercício proposto e observe como sua emoção estará mais equilibrada e você mais confiante.**

“  
**Através  
desses portais  
psicoemocionais  
é possível acessar  
traumas e eventos  
que podem ter  
surgido na sua  
infância, e que hoje  
resultam em crises  
de ansiedade**  
”

# Atendimentos do “Social Itinerante” beneficiaram a população da região do Capão Verde, em Barra do Choça



(FOTO - ASCOM/PMB)

Equipe da Secretaria Municipal de Assistência Social levou serviços à população da região do Capão Verde, na zona rural de Barra do Choça.

■ DA REDAÇÃO \*  
redacao@jornaldosudoeste.com

No âmbito da proposta de desenvolver ações visando a melhoria da qualidade de vida da população, a Prefeitura Municipal de Barra do Choça, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, vem desenvolvendo, desde o início da atual gestão, o projeto ‘Social Itinerante’, que na última sexta-feira de cada mês desloca suas equipes para uma determinada localidade, na sede ou zona rural, para atendimentos à população.

Participam do ‘Social Itinerante’, equipes ligadas aos órgãos vinculados à Secretaria Municipal de Assistência Social – Centro de Referência em Assistência Social (Cras), Centro de Referência Especializado em Assistência Social (Creas), além de equipes da Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Desenvolvimento Econômico e do Conselho Tutelar.

No último dia 25, o ‘Social Itinerante’ esteve na região do Capão Verde, onde foram prestados centenas de atendimentos, entre os quais a emissão de Cédulas de Identidade (RG), emissão e triagem de Declaração de Aptidão do Programa Nacional de Agricultura Familiar (DAP/Pronaf).

Os atendimentos foram realizados na Escola Municipal José Joaquim Alves, acompanhados pessoalmente pelo secretário de Assistência Social e pela Coordenadora de Projetos e Programas da pasta, respectivamente, Flávio Amorim Novaes e Ana Cláudia Soares.

Segundo o titular da Secretaria Municipal de Assistência Social, o Projeto ‘Social Itinerante’ faz parte das propostas determinadas pelo prefeito Oberdam Rocha Dias (Progressistas) para descentralização dos serviços disponibilizados pela Prefeitura Municipal, objetivando melhor atender a população, em todo o município, principalmente os que tem dificuldades em se deslocar até as Unidades de Atendimento na sede municipal. “Essas ações (do Social Itinerante) nos aproximam da comunidade e, de fato, essa é a nossa intenção. Se a comunidade muitas vezes não pode ir até nós, nós vamos até ela e cumprimos nosso papel, nossa missão”, pontuou o secretário Flávio Amorim Novaes.

Paralelamente aos atendimentos do ‘Social Itinerante’, foi montado no pátio da Escola diversos brinquedos e distribuído algodão doce e pipoca para as crianças.

A população aprovou a iniciativa e destacou a importância da ação, que reforça o compromisso do Governo Municipal com a população da zona rural.

# Como a comunicação no WhatsApp influencia no nosso dia a dia

O WhatsApp se tornou uma rede social pessoal e profissional por conta da pandemia; a psicóloga Vanessa Gebrim explica como isso pode afetar a ansiedade das pessoas e a melhor forma de equilibrar o uso



(FOTO: REPRODUÇÃO)

■ MARIA CAROLINA ROSSI – ASCOM (COMUNICA PR)

sistemas@pr.comuniquese1.com.br

Nos últimos anos, as redes sociais têm começado a ganhar mais espaço na vida das pessoas. Principalmente durante o período de pandemia, isso aumentou ainda mais. Para se ter ideia, de acordo com a pesquisa TIC Domicílios 2020, lançada pelo Centro Regional de Estudos para o Desenvolvimento da Sociedade

da Informação (Cetic.br), por conta da pandemia, o Brasil chegou à marca de 152 milhões de usuários da internet. Além disso, uma pesquisa da Mobile Time aponta que o volume de mensagens trocadas entre clientes e empresas pelo WhatsApp no primeiro trimestre de 2021, cresceu 251% se comparado ao mesmo período de 2020.

Para a psicóloga e especialista em Psicologia Clínica pela PUC de SP, Vanessa Gebrim, é necessário prestar atenção para que o uso das redes sociais não se torne um problema. “O aumento do uso do WhatsApp também se dá porque as mensagens de áudio facilitam muito. Acaba sendo mais fácil, pois nem sempre a pessoa está disponível para ouvir. Dependendo da ocasião, ler se torna mais fácil e prático. Quando falamos do uso do WhatsApp para trabalho, se a pessoa não souber administrar, isso pode ser um problema. É importante ter bom senso e saber equilibrar, para não prejudicar o lado profissional e nem o pessoal. Para quem tem dificuldade, já existem aplicativos para separar mensagens pessoais de profissionais”, explica.

Um estudo publicado pelo

periódico científico The Lancet diz que a pandemia provocou o aumento global em distúrbios como a depressão e a ansiedade. O recurso que permite acelerar a velocidade dos áudios, oferecido pelo WhatsApp, pode ser um problema para quem já sofre com essas questões. “A busca pela cultura de urgência pode desencadear sintomas de ansiedade e também pode causar perdas nas interações. Acaba tendo uma diferença no ritmo, entonação, nas pausas e até na respiração do locutor. O resultado é que a comunicação se torna fria, distante e se perde a qualidade dos relacionamentos. Isso pode acabar gerando um padrão em que passamos a nos ver sempre correndo. Acelera as relações, a intimidade e tudo pode ficar mais superficial”, entende.



(FOTO: DIVULGAÇÃO).

Psicóloga Vanessa Gebrim.

## Cuidado com a ansiedade

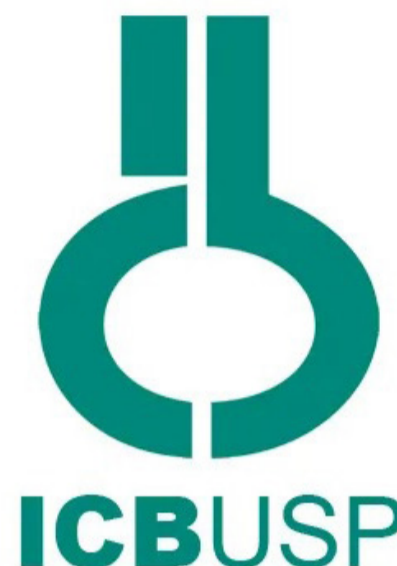
As mensagens de texto como mensagens de áudio, sejam elas longas ou curtas, ajudam as pessoas a se comunicarem de maneira rápida. Mas essa praticidade não significa que essa maneira é mais saudável. “Isso pode acabar distanciando as pessoas. Pode dar uma falsa ideia de que supre um encontro real, mas também pode dar uma sensação de monólogo, porque nem sempre a pessoa vai responder no horário que você envia ou até pode ser que a pessoa esqueça de te responder. Dependendo da situação psicológica da pessoa, a falta de resposta talvez não seja um problema, mas pode gerar sentimento de rejeição ou raiva. A questão é que as pessoas se encontram tão sobrecarregadas, que, muitas vezes, não conseguem responder porque a demanda de mensagens é muito grande”, explica Vanessa.

Uma das desvantagens desse uso é que as conversas acabam ficando superficiais. Não existe mais “conversa olho no olho” e isso acaba provocando um empobrecimento muito grande nas relações. “Ao mesmo tempo que o WhatsApp tem a vantagem em deixar todo mundo ao seu alcance, isso acaba prejudicando a oportunidade de as pessoas conviverem de maneira mais profunda com quem se ama. Além disso, cada vez que é checada uma conversa no celular a atenção é desviada. Tem um estudo na Universidade da Califórnia que fala que, a cada interrupção que acontece em nosso dia, levamos em média 23 minutos para recuperar o foco. Quanto tempo custa se formos interrompidos a cada instante como acontece no WhatsApp? O prejuízo, com certeza, acaba sendo muito maior”, complementa Vanessa.

## O importante é equilibrar

A melhor forma de começar a usar as redes sociais de forma mais saudável, é encontrar o melhor equilíbrio. “O ideal é limitar o uso, reservando alguns horários durante o dia para checar as mensagens. Estabelecer limites nos horários das refeições e também na hora de dormir. Se possível, desativar notificações e silenciar também os grupos. Evitar o uso automático, e principalmente, quando não tiver um objetivo naquele momento, prejudicando coisas importantes, como uma conversa em família, trabalho, estudo e descanso. Caso isso não funcione, uma boa alternativa é procurar uma ajuda psicológica, para entender se esse comportamento exagerado está consumindo o tempo e a energia no dia a dia”, conclui Vanessa Gebrim.

(IMAGEM: MARCOS SANTOS/USP IMAGENS)



Diferentemente da vacina contra o HPV, que é preventiva, a vacina terapêutica vai atuar em quem já desenvolveu a doença. A tecnologia usada poderá ser adaptada para outras doenças, como Câncer de Mama, Tuberculose e Covid-19

# Vacina terapêutica contra o câncer do colo do útero tem resultados promissores em testes

Em camundongos, a vacina causou a regressão dos tumores em todos os animais tratados e não apresentou toxicidade. Tecnologia pode ser adaptada para outras doenças

■ ASCOM - INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS/USP

<https://jornal.usp.br/>

Pesquisadores do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da USP desenvolvem uma vacina terapêutica que, em camundongos, foi capaz de eliminar tumores associados ao Papilomavírus Humano (HPV), principal agente causador do Câncer do Colo do Útero. Publicado na revista *International Journal of Biological Sciences*, o estudo mostrou que, quando associada à quimioterapia baseada em Cisplatina, a vacina induziu resposta antitumoral específica capaz de eliminar tumores em estágio avançado de desenvolvimento sem apresentar toxicidade. Ou seja, não causou danos no Fígado, nos Rins, nem induziu a perda de peso nos animais. Os pesquisadores fazem agora a prova de conceito

clínica em humanos.

O estudo é conduzido por dois Laboratórios do ICB: Imunologia de Tumores, que é coordenado pelo professor José Alexandre Marzagão Barbuto, e Desenvolvimento de Vacinas, coordenado pelo professor Luís Carlos de Souza Ferreira, além da empresa ImunoTera Soluções Terapêuticas – startup parceira do ICB fundada por Bruna Porchia e por Luana Raposo Aps, pesquisadora colaboradora do Instituto. O estudo conta ainda com o apoio da Divisão de Ginecologia do Hospital das Clínicas (HC) da USP, por meio dos professores Edmund Chada Baracat e José Maria Soares Junior, e da médica ginecologista Maricy Tacla.

## Prova de conceito

O trabalho foi desenvolvido ao longo dos últimos anos no modelo de roedores de tumores associados ao HPV-16 baseado em células TC-1, amplamente utilizado por vários grupos desta área de pesquisa. Atualmente, uma prova de conceito clínica está sendo conduzida com pacientes diagnosticadas com Neoplasia Intraepitelial Cervical (NIC) de alto grau, um estágio anterior ao Câncer do Colo do Útero, no Hospital das Clínicas da USP (HC-USP).

“Conseguimos fazer a prova de conceito em camundongos e agora estamos validando os resultados em humanos, acompanhando um grupo pequeno de pacientes por um período de seis meses a um ano. A publicação dos novos resultados deverá ser feita em meados de 2023 e, então, partiremos para testes clínicos mais abrangentes, para avaliar a segurança e a eficácia do imunizante. Os resultados iniciais são muito animadores”, afirma Bruna Porchia, pós-doutoranda do ICB e primeira autora do estudo.

A aplicação do imunizante em humanos é feita de forma indireta. É retirada uma amostra de sangue da paciente e, em Laboratório, as células dendríticas são isoladas e ativadas in vitro com o imunizante. Após a ativação, as células retornam à paciente na forma de uma injeção. É quando as células dendríticas “ensinam” o sistema imunológico, por meio dos linfócitos T, a reconhecer e eliminar as células tumorais ou precursoras dos tumores, conhecidas como neoplásicas, no Colo Uterino.

(FOTO: IMUNOTERA)

Devido ao longo caminho regulatório que deve ser percorrido até o imunizante ser aplicado de maneira convencional nos pacientes, o método indireto possibilitou a realização desta prova de conceito clínica e a validação dos resultados alcançados nas duas últimas décadas de pesquisa. O estudo foi previamente aprovado pelos Comitês de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do ICB e do HC-USP e pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (Conep).



Bruna Porchia

## Tecnologia pioneira

O imunizante é feito com base em uma proteína recombinante que possibilita a ativação do sistema imune. “Trata-se de uma vacina capaz de induzir uma resposta altamente específica a um alvo terapêutico e que, ao contrário de métodos como a quimioterapia e a radioterapia, não afeta células saudáveis do organismo. Com isso, é possível eliminar as Neoplasias do Colo Uterino aliado a uma baixa toxicidade”, afirma a pesquisadora.

Com base nos testes já realizados, a tecnologia pode ser aplicada para combater outras doenças crônicas ou infecciosas. “As possibilidades são muitas. Podemos desenvolver, por exemplo, vacinas para Câncer de Mama, Câncer de Próstata, Tuberculose, Hepatite, Covid-19, Zika e HIV”, destaca.

Aplicado em duas doses, o imunizante poderá tratar tumores em estágios iniciais porque é nesse momento que consegue melhor resposta do organismo. “Quando um câncer evolui, criam-se mecanismos de evasão que muitas vezes superam a capacidade do sistema imune de eliminá-lo. Neste caso, a associação da vacina com outras terapias pode trazer bons resultados.”



Proativa<sup>®</sup>  
CONTABILIDADE

15 anos

Atendendo Brumado e Região!

(77) 9 8824 - 9163

(77) 3441 - 1405

@proativacontabil



(FOTO: GABRIEL JABUR/ AGÊNCIA BRASÍLIA)

Cobertura da vacinação preventiva contra o HPV ainda é baixa.

## ➤ HPV e câncer

Em 99,7% dos casos, o Câncer de Colo do Útero é causado pelo HPV. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença, também conhecida como Câncer Cervical, é a principal causa de morte entre mulheres na América Latina e no Caribe, ocasionando 35,7 mil óbitos a cada ano. No Brasil, é o quarto câncer mais comum em mulheres, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Embora a vacina contra o HPV faça parte do Programa Nacional de Imunizações do Sistema Único de Saúde (SUS) desde 2014, as doenças causadas pelo vírus continuarão a ser problema de Saúde Pública no Brasil devido à baixa cobertura vacinal. Em 2021, por exemplo, apenas 55% da população-alvo foi imunizada no Brasil, segundo o Ministério da Saúde.

“Quando a infecção pelo HPV persiste e evolui para um tumor conhecido como Neoplasia Intraepitelial Cervical (NIC) e posteriormente para o Câncer do Colo do Útero, as formas de tratamento incluem cirurgia, quimioterapia, radioterapia ou combinações destas terapias. Além de invasivas, essas terapias trazem muitos efeitos colaterais que comprometem a qualidade de vida das pacientes”, explica a pesquisadora.

MATÉRIA PUBLICADA ORIGINALMENTE NO JORNAL DA USP

Sempre é **HORA DE COMBATER** a Dengue

**FAÇA SUA PARTE**

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.  
Apoia essa campanha.

ARTIGO



POR WALDO ROBATTO

“  
**O foco real de  
ação do médico  
será sempre  
- em todos os  
tempos - o  
doente e não a  
doença**  
”

MEDICINA NÃO É ISTO!

*A Medicina é profissão de indiscutível elevado sentido social. No Brasil, inclusive, “a Saúde é direito de todos, dever do Estado”. (Constituição Federal, Carta Magna).  
O foco real de ação do médico será sempre - em todos os tempos - o doente e não a doença.  
Presentemente, contudo, em nosso País os Planos de Saúde cada vez mais custosos estão buscando, unicamente, o proveito material. É a Medicina do Capital, do dinheiro.  
Os concidadãos portadores de suficientes recursos pagam, forçosamente então, os escorchantes seguros e assim conseguem ter o que de melhor a Medicina atual oferece. Enquanto aos demais - imensa maioria do Povo - o mínimo desprezível. É a 2ª Medicina, o “SUS”, teoricamente o melhor Sistema de Saúde do mundo, mas na prática desnorteado, constantemente, pelos maus políticos.  
Injustiça social repugnante sem qualquer dúvida!  
Á vista disso, duas desconcertantes Medicinas. Questão em comento, que precisa ser obrigatoriamente nestas próximas eleições debatida pelos “notáveis” candidatos aos cargos eletivos, mesmo porque: a mim se me afigura que desta vez ou “vai ou racha”.  
Lembraí-vos!*

(FOTOS: BRENDA RIOS)



# Tiro de Guerra de Brumado promove solenidade de incorporação da turma de Atiradores

■ BRENDA RIOS

jornalismo@jornaldosudoeste.com

No último dia 24, o Tiro de Guerra 06-024 – Brumado, promoveu a solenidade de incorporação da Turma de Atiradores 2022. Presidida pelo Chefe de Instrução da Unidade, Subtenente do Exército Douglas Paganela Pelissari, a cerimônia cívico-militar que marcou o início das atividades anuais do Tiro de Guerra, serviu também para comemorar o 45º aniversário de instalação do Tiro de Guerra no município. A solenidade contou com a presença de autoridades civis e militares.

Ao dirigir a palavra aos novos Atiradores, o Chefe de Instrução, Sub Tenente do Exército Douglas Paganela Pelissari pontuou que as obrigações militares são muito importantes para o desenvolvimento dos jovens que terão, no período em que estarão à disposição da Pátria, ensinamento sobre valores, civismo, patriotismo, entre outros, que servirão para a vida toda. Reforçou que as vivências no Tiro de Guerra serão extremamente úteis aos jovens que sonham ou decidiram pela carreira militar.



Juiz Genivaldo Alves Guimarães.

Em seu pronunciamento, o juiz titular da Vara Cível, Crime e Execuções Penais, Genivaldo Alves Guimarães, destacou a importância do Exército Brasileiro, o Tiro de Guerra em particular, na formação dos jovens. Apontou os princípios da hierarquia, disciplina, união, responsabilidade e amor à Pátria, que passarão a fazer parte da vida dos novos Atiradores, como fundamentais para

que possam ser, amanhã, os homens que o Brasil precisa, destemidos e comprometidos com a verdade.

Também participaram da solenidade o Cap PM Valmari Santos Nogueira Júnior, Subcomandante da 34ª Companhia Independente de Polícia Militar, e o prefeito do município, Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido).

A solenidade foi concluída com o prefeito proferindo uma palestra sobre civismo.

Prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido).



# ***PREFEITURA DE BRUMADO ATENDE DECISÃO DA JUSTIÇA, INICIA RECUPERAÇÃO DE VIAS PÚBLICAS, MAS REAGE PUBLICANDO EDITAL PARA LICITAÇÃO DA CONCESSÃO DOS SERVIÇOS DE ÁGUA E ESGOTO***

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Quem imaginou que o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) receberia com serenidade a decisão do juiz da 2ª Vara Cível da Comarca, Tadeu Santos Cardoso, que deferiu pedido de liminar requerido na Ação Civil Pública protocolada pela Primeira Promotoria de Justiça da Comarca, subscrita pela Promotora de Justiça Paola Maria Gallina, determinando que a

Prefeitura Municipal, contrariando o entendimento do gestor, deverá no prazo de 120 dias, recuperar as vias públicas danificadas pelo rompimento da rede pluvial que serve para escoamento dos esgotos sanitários da cidade, encaminhando a cada 20 dias, à Justiça, o Plano de Gestão dos Reparos e as medidas adotadas para fiscalização da destinação dos efluentes dos esgotos domésticos, equivocou-se.

(FOTO: LAY AMORIM/BLOG ACHEI SUDOESTE).



Cumprindo determinação da Justiça, o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) autorizou o início da recuperação de vias públicas danificadas com o rompimento da rede de coleta de águas pluviais que serve para coleta do esgotamento sanitário da cidade. A Av. João Paulo II, importante corredor rodoviário da cidade, foi a primeira a receber intervenções.

O prefeito, que tem se inspirado no discurso do presidente da República (Jair Messias Bolsonaro, do PL), principalmente ao referir-se a adversários políticos e inimigos criados para sustentar sua retórica injuriosa na defesa de suas teses, entre as quais “acabar com o comunismo no Brasil”, mesmo tendo como vice-prefeito um dos mais importantes quadros do PCdoB baiano,

curvou-se à decisão da Justiça e, imediatamente, os serviços de recuperação de vias públicas foi iniciado, mas não deixou de demonstrar sua insatisfação com a interferência do Poder Judiciário numa disputa que julgava ser a luta do bem contra o mal. Ele (Eduardo Vasconcelos), naturalmente representando o bem, mesmo causando prejuízos para a coletividade que está a vários

meses convivendo com vias públicas danificadas e interditadas, e esgotos correndo a céu aberto, causando danos à Saúde Pública, e do outro lado, o mal, simbolizado pela Embasa (Empresa Baiana de Águas e Esgoto), autarquia vinculada à Secretaria de Estado de Infraestrutura Hídrica e de Saneamento, cuja concessão para a coleta, tratamento e distribuição de água e coleta e destinação dos esgotos sanitários está vencida.

Recusando-se a autorizar a renovação do Contrato de Concessão e insistindo na privatização dos serviços, Eduardo Lima Vasconcelos tem sido, não raras vezes, até agressivo, ao criticar a Embasa, Empresa da qual já foi Gerente do Escritório local, por não ter executado os serviços de implantação da rede de esgotamento sanitário da cidade. E, embora reconhecendo que a Prefeitura Municipal de Brumado, nas gestões anteriores, inclusive nas duas em que esteve na chefia do Executivo, utiliza-se da rede de escoamento de águas pluviais para a coleta dos esgotos residenciais que são imprudentemente despejados no leito do Rio do Antônio que corta a cidade, Vasconcelos vinha negligenciando a recuperação dos diversos pontos em que a tubulação rompeu e os esgotos passaram a correr a céu aberto, interditando vias e prejudicando a mobilidade urbana, creditando, em suas ‘lives’ e nos pronunciamentos oficiais a responsabilidade à Embasa.

A Embasa, por sua vez, mesmo não reconhecendo oficialmente que teria, nos últimos cinquenta anos, deixado de cumprir com parte do Contrato de Concessão, que previa a implantação do Sistema de Esgotamento Sanitário da sede municipal, argumenta que o problema não é de sua responsabilidade e aponta que tem buscado de todas as formas dialogar com o gestor para renovação do Contrato e início imediato das obras do Sistema, cujos recursos, inclusive, já estariam em caixa.

Refém, no meio dessa disputa insana, a população da cidade vem sendo castigada com a situação degradante de vias esburacadas, algumas interditadas, e esgotos a céu aberto, contribuindo para o aumento de animais peçonhentos e insetos transmissores de doenças infectocontagiosas e, por consequência, a desvalorização de seus imóveis e pontos comerciais.

Para demonstrar sua insatisfação com a decisão do Judiciário, principalmente por estar registrado que a provocação ao Ministério Público para propositura da Ação Civil Pública, foi feita pelo seu principal adversário político hoje, o empresário e presidente do Diretório Municipal do União Brasil, Fabrício Abrantes Pires de Souza Oliveira, e dos vereadores opositores Harley Souza Lopes (Republicanos), Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos), Reinaldo – Rey de Domingão – de Almeida Brito (UB) e Vanderlei – Boca – Bastos Miranda (PDT), o prefeito

determinou a publicação de Edital de Licitação (Concorrência Pública nº 1-2022), cujo extrato foi publicado na Edição 6497 do Diário Oficial do Município desta quarta-feira, 30.

Naturalmente, a pretensão do prefeito de privatizar os serviços de coleta, tratamento e distribuição de água e coleta e destinação dos esgotos sanitários será judicializada, a não ser que haja, uma mudança radical no posicionamento político do gestor, o que é perfeitamente possível a depender do cenário eleitoral.

Se tudo correr como imagina, hoje, o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos, a abertura dos envelopes deverá ocorrer no próximo dia 19 de maio, às 9h.

A reportagem do JS não conseguiu contato com a Embasa para saber o posicionamento da Empresa em relação à nova investida do prefeito de Brumado para privatizar a concessão dos serviços de coleta, tratamento e distribuição de água e de coleta e destinação dos esgotos sanitários.

www.jornaldosudoeste.com

f i t y

24 anos

# Jornal do Sudoeste

Apenas a verdade.

Informação de qualidade e com responsabilidade social

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

31  
qui

↓ 20°

↑ 31°

☁☁☁

0%

Sol com algumas nuvens. Não chove.

Madrugada

Manhã

Tarde

Noite

TEMPERATURA

↓ 20° ↑ 31°

CHUVA

☁☁☁ 0mm - 0%

VENTO

← ENE - 16km/h

UMIDADE DO AR

💧 29% 🔥 94%

ARCO-ÍRIS

Não há probabilidad.

SOL

🌅 05:51 - 17:49

LUA

🌙 Minguante

Digital

Total

Jornal do Sudoeste

IDEB DA REGIÃO AVANÇAMOS, MAS RETROCEDEMOS

quintense Público

EXPEDIENTE

A Bahia ganhou o nacional por figurar como o melhor Estado Médio do País

Jornal do Sudoeste

Ministério Público abre inquérito para apurar irregularidades em licitação da Tiba de Brumado

Jornal Digital - Edição 151

Jornal do Sudoeste

imESTUDANTIL

Carteirinhas estudantis já

MAIS OPÇÕES SEMELHANTES

Canal JS

Operações e digitalização de documentos como os relativos à saúde em Brumado

f

ig

tw

yt

Pça Capitão Francisco de Souza Meira,  
164 - Salas 4 e 5  
Brumado/BA - CEP 46100.000

77 99804 - 5635

77 3441 - 7081

JORNAL DO SUDOESTE

@JSUDOESTEBAHIA

@JORNALDOSUDOESTE

JORNAL DO SUDOESTE