

Prefeitura realiza primeiro Encontro de Mulheres Quilombolas e Associações Rurais de Vitória da Conquista

(FOTOS: SECOM/PMVC)



24
Anos

Prefeitura de Bom Jesus da Lapa adquire nova viatura para a Guarda Civil Municipal

Págs. 18 e 19

Casos de Diabetes devem subir 46% até 2045, segundo Federação Internacional de Diabetes

Págs. 04 e 05



(FOTOS: DIVULGAÇÃO)

Com Hidrogênio Verde, Bahia anuncia atração de investimentos e apostar em energias limpas

Págs. 20 e 21

ARTIGO



Dra. Andréa Ladislau Psicanalista, psicopedagoga, palestrante, administradora hospitalar, gestora comercial, membro da Academia Fluminense de Letras, colunista do site UOL, colunista do jornal Folha de Niterói e colunista e redatora da revista VAM Magazine.

POR DRA. ANDRÉA LADISLAU

IMPACTOS PSICOLÓGICOS EM CRIANÇAS CUJAS MÃES SÃO VÍTIMAS DE FEMINICÍDIO

Nos últimos tempos, estamos tomando conhecimento através das mídias, com uma frequência assustadora e infeliz, de casos numerosos de feminicídios por todo o país. Histórias tristes que mostram a agressão e humilhação das vítimas, muitas vezes na presença dos filhos, e o fim trágico dessas mulheres. Uma triste realidade que sinaliza graves consequências emocionais, morais e físicas para essa criança ou esse jovem envolvido. Sabemos que relacionar-se não é uma tarefa fácil. Qualquer interação entre duas pessoas é muito complexa. Nenhuma será equilibrada o tempo todo e nem envolverá seres humanos sempre sensatos. Em um relacionamento, de qualquer natureza (trabalho, amor, amizade, irmãos, pais e filhos...) tendemos a depositar muita confiança e muitas expectativas nas ações e atitudes do outro.

Mas, com o tempo e, conforme vamos aprofundando os relacionamentos, alguns sentimentos e sensações nada agradáveis podem surgir. O encantamento pode dar lugar a medos, mágoas, tristezas e rejeições.

Porém, nestes episódios existe um outro fator agravante que é a agressão e morte sendo presenciada pelos filhos. Fato é que, se for uma criança muito nova, claramente terá dificuldades em assimilar, de forma correta, o que está ocorrendo, mas o clima de tensão, a visualização de socos, empurões, gritaria e o assassinato vão provocar a desestabilização emocional dessa criança e o carregamento de instabilidade psíquica para toda a vida. Isso por conta do transtorno pós-traumático instaurado após o feminicídio. Podem surgir graves alterações comportamentais e distúrbios emocionais importantes, afetando o humor, o apetite, a fala, a capacidade cognitiva, o aprendizado, entre outros sintomas característicos em crianças que presenciam cenas tão brutais.

Visto que, a experiência traumática poderá ser carregada para toda a vida, se não houver uma intervenção adequada de um profissional de saúde mental para acompanhar a criança e amenizar os efeitos e impactos da perda. Além da necessidade urgente de uma rede de apoio que provoque o acolhimento deste indivíduo de forma imediata.

E como seguir a vida e construir um futuro diante de um episódio que marcará para sempre sua vida? Não se iluda, o momento da perda irreparável não irá se apagar. Porém, a vida continua, apesar de tanta dor. Não se culpar e ressignificar é o primeiro passo para não cair na insegurança tremenda e não ferir sua essência.

É importante trabalhar na mente que nada justifica o erro do outro, mas essa criança ou essa jovem, de forma alguma, é responsável pelo comportamento abusivo do criminoso. O luto precisa ser vivido e compreendido sem pular qualquer etapa.

A segunda etapa é resgatar o amor-próprio e a autoestima, ressignificar as experiências ruins, compreender que a vida poderá seguir e ser muito diferente do que já tenha sido vivenciado. Respeitar a si mesmo e entender que o importante é não desistir de buscar ser feliz. Amar-se acima de tudo.

Enfim, o acolhimento do indivíduo que presencia e sofre por conta de um feminicídio é fundamental para a cura de uma relação tóxica e violenta. A ajuda de um profissional de saúde mental, através da terapia e o encontro consigo mesmo pela definição de propósitos de vida, irão ajudar a trilhar seus caminhos futuros.

A saída para se ter uma vida saudável e equilibrada, apesar das dores e marcas que ficarão para sempre, é o fortalecimento da personalidade, o resgate da autoestima, o autocuidado e a busca por proteção. Não permitir, em hipótese alguma, que os fantasmas da tragédia interfiram em sua felicidade e na construção de uma nova vida.

Podem surgir graves alterações comportamentais e distúrbios emocionais importantes

”

J

24 anos

Jornal do® Sudoeste

A penas a verdade.



Informação de qualidade e
com responsabilidade social

J 24 anos
Jornal do®
Sudoeste
A penas a verdade.



(FOTOS: DIVULGAÇÃO)

Casos de Diabetes devem subir 46% até 2045, segundo Federação Internacional de Diabetes

Medidas preventivas e tratamento assertivo aumentam qualidade de vida e reduzem custos com complicações da doença

■ MELINA LOZANO - ASCOM (MÁQUINA CW)

melina.lozano@maquinacohnwolfe.com

De acordo com projeção da Federação Internacional de Diabetes (IDF, na sigla em inglês), o número de casos de Diabetes deve aumentar 46% até 2045, chegando a acometer 738 milhões de adultos, entre 20 e 79 anos, em todo o mundo. Se não tratada, a doença pode se agravar e acarretar outros problemas de saúde graves, mas ações de prevenção podem reduzir o risco de desenvolvimento da enfermidade e o tratamento contínuo garante mais qualidade de vida.

Fatores genéticos influenciam no desenvolvimento da Diabetes, mas a principal prevenção é o estilo de vida saudável, com prática de atividade física, alimentação balanceada e controle do peso.

Como muitas vezes a Diabetes não apresenta sintomas,

é fundamental monitorar a Glicemia para ter o diagnóstico precoce e assegurar o sucesso do tratamento. No setor farmacêutico, os biomedicamentos vêm ganhando cada vez mais espaço no combate à doença ao ampliar o acesso aos tratamentos.

“O uso da Insulina Biossimilar é bastante eficaz para a redução do agravamento da Diabetes e do surgimento de outras enfermidades correlacionadas, como insuficiência renal, doenças cardiovasculares, perda de visão e amputações. Desta forma, contribui para que os recursos financeiros que seriam destinados para o tratamento de complicações crônicas da doença possam ser alocados para implementação de novas tecnologias”, explica Heraldo Marchezini, CEO da Biom.

Visão geral da Diabetes

A Diabetes é uma Síndrome Metabólica causada pela dificuldade na ação da Insulina, hormônio responsável pelo aproveitamento da glicose como energia para o nosso corpo, e há dois tipos principais da enfermidade.

O tipo 1 é uma doença autoimune na qual ocorre uma produção de anticorpos contra o próprio pâncreas que gradativamente destroem a produção de insulina, e acarreta no aumento da glicose. Esses quadros clínicos são mais comuns em crianças.

Já o tipo 2 surge quando há uma dificuldade de ação da insulina. “Neste caso, para manter um nível adequado de glicose no sangue, o Pâncreas produz cada vez mais insulina até um momento em que ele reduz a produção, provocando o aumento da glicemia, característica da Diabetes”, explica Bruna Farolla, Endocrinologista e membro da Doctoraia (empresa do Grupo Docplanner, maior plataforma de saúde do mundo).

Endocrinologista
Bruna Farolla.

(FOTO: DIVULGAÇÃO)



ERRAMOS

Na Edição Digital datada de 09 e 11 de abril de 2022, erramos ao atribuir a autoria do artigo “Persistência e Êxito”, a Waldo Robatto. Na verdade, o artigo foi escrito por Rommel Robatto.

SAÚDE/DENGUE

ÁGUA SANITÁRIA, UMA ALIADA NO COMBATE À DENGUE

Em meio à temporada de chuvas, casos da doença estão em alta em várias regiões do País

(FOTO: DIVULGAÇÃO)



■ RUHAMA ROCHA - ASCOM (AGÊNCIA ECONOMIDIA)

ruhama.rocha@economidia.com.br

A Dengue voltou a preocupar as autoridades brasileiras. Segundo o Ministério da Saúde, os casos da doença no país este ano aumentaram 43,9% em relação a 2021. Só no período entre 2 de janeiro e 12 de março de 2022 foram 161.605 casos.

As cidades com maior número de infectados por 100 mil habitantes são Goiânia, com 1.069 casos por 100 mil habitantes, e Brasília, com 344,3 casos por 100 mil habitantes. Na capital federal, de acordo com a secretaria estadual da saúde, o aumento entre os dois anos foi de 348,1%.

Em Araraquara, no Interior de São Paulo, o muní-

cípio já registrou mais de 1,4 mil casos em 2022. Em Chapecó, no Oeste de Santa Catarina, a Prefeitura decretou estado de emergência em razão da doença. Também há cidades em situação preocupante em outros estados, como Rio de Janeiro, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Paraná, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

E o momento exige ainda mais cuidado por parte da população. O período entre janeiro e o fim de março, marcado pelas chuvas de verão, costuma ser um momento crítico no crescimento da doença – locais com água empossada, como garrafas e pneus, são os principais focos do mosquito Aedes aegypti.

Prevenção simples e barata

A boa notícia é que existem formas simples e baratas de se prevenir contra a Dengue. Além de evitar possíveis focos, a utilização de água sanitária é uma medida eficaz para acabar com os focos da doença, pois o produto combate as larvas do Aedes aegypti. A água sanitária deve ser aplicada em potenciais criadouros, ajudando a evitar a proliferação do mosquito.

De acordo com Cristiano Corrêa, CEO da Ecoville, empresa especialista em limpeza, uma excelente opção para esta aplicação são as Águas Sanitárias Premium. “Com maior poder ativo do que a água sanitária comum, o produto desinfeta, tem ação bactericida e conta com um componente específico para o combate às larvas do mosquito da Dengue. A utilização de 2 ml de água sanitária por litro de água é suficiente para o combate das larvas do Aedes”, explica.

Mas algumas ressalvas são importantes. “Nesta concentração, a solução aquosa de água sanitária não é própria para ingestão de humanos ou animais e só deve ser utilizada para desinfecção. E, apesar de o produto ser barato e de fácil manuseio, seu uso deve ser visto como uma alternativa para reforçar os cuidados. Na prevenção à Dengue, o principal é a eliminação dos potenciais focos do vetor.

Além da Água Sanitária Premium, a Ecoville oferece outros produtos que capazes de eliminar as larvas do mosquito e acabar com potenciais focos da Dengue. Entre eles estão o Cloro Ativo Perfumado, o Hipo-clorito de Sódio EcoCloro e a categoria de inseticidas na versão em pó para diluição em água e aerossol.

Como usar a água sanitária

- 2ml de água sanitária por litro de água são suficientes para o combate das larvas do mosquito da Dengue.

- Visando garantir que a solução continue efetiva, a aplicação deve ser repetida semanalmente.

- Além dessas aplicações, deve-se manter as atividades de remoção e proteção dos potenciais criadouros.

- Recomenda-se a utilização de água sanitária nos seguintes locais:

- Vasos sanitários de uso esporádico: 1 colher de chá (5ml) de água sanitária
- Caixa de descarga sanitária de uso esporádico: 2 colheres de sopa (30ml) de água sanitária
- Ralos externos e internos de uso esporádico: 1 colher de sopa (15ml) de água sanitária
- Tambores de armazenamento (200 litros) de água não utilizada para consumo humano: 2 copos americanos (400ml) de água sanitária
- Bromélia: preparar previamente uma solução com 1 colher de café (2ml) para cada litro de água e preencher os locais onde acumulam água.



Beba mais chá! Especialista afirma que bebida é saudável e segura desde que consumida com equilíbrio

Mortes de famosos e anônimos atribuídos ao consumo da bebida colocam assunto no divã e reacendem debate



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

Carla Mikolaiewski:
"Nada em excesso
faz bem"

■ ASCOM - ENGENHARIA DE COMUNICAÇÃO

imprensa@engenhariadecomunicacao.com.br

O chá está presente na vida da maioria dos brasileiros, sendo consumido para proporcionar bem-estar e auxílio na cura de enfermidades. No Brasil, a miscigenação de povos e o consumo de produtos naturais, algo especialmente ensinado pelos indígenas, reforçam o hábito. Enfatiza-se, de forma constante, o uso destes produtos na eliminação de peso, meta muito desejada por homens e mulheres.

Acontece que a busca descontrolada pelo corpo perfeito é arriscada. A toxicidade de algumas substâncias, garantem os médicos, pode levar à falência de órgãos e causar uma espécie de contaminação da

corrente sanguínea. Assim, um produto natural pode fazer tão mal quanto um medicamento, pela inconsequência da dose. Repercutiu no País, por exemplo, a morte da enfermeira Edmara Silva de Abreu, 42. Ela tomou um chá supostamente emagrecedor e acabou tendo uma hepatite fulminante. Edmara chegou a fazer transplante de fígado, mas, ainda assim, não resistiu.

“Emagrecer é um processo. É preciso alimentação saudável, exercícios com qualidade e o consumo de água. Os chás e infusões têm diversas funcionalidades e podem atuar como auxiliadores no processo do emagrecimento. Sozinhos, eles não fazem mila-

gres”, comenta a Tea Blender da Gourmate, Carla Mikolajewski. “Não é correto exagerar no consumo e apostar no excesso de chás. Na verdade, nada em excesso faz bem”.

Carla sugere a inclusão dos chás em algumas porções; lembrando sobre a recomendação do consumo de dois litros ou mais de água (porém essa quantidade pode variar para mais ou menos conforme o organismo, segundo o Ministério da Saúde). O segredo, garante ela, é o equilíbrio. A linha Bem-Estar da Gourmate, por exemplo, recomenda a ingestão de três xícaras diárias do chá – nada mais que isso. Os produtos são feitos à base de erva-mate, planta conhecida pela sua função diurética e digestiva e que ainda apresenta vitaminas, minerais, ácidos gra-

xos, fenóis, glicose e cafeína (a cafeína é um alcaloide estimulante que acelera o metabolismo e, neste caso, é supernatural).

“Cada chá tem uma combinação e função. É importante saber respeitar as quantidades de consumo. Pensamos nisso criando algo para ser consumido sem abusos, mas com criatividade, além de ser um produto cada vez mais introduzido na vida das pessoas. Uma xícara de chá traz minerais, vitaminas, substâncias hidrossolúveis, antioxidantes, substâncias digestivas, diuréticas, aroma, cor”, comenta Carla. Os chás da Gourmate não emagrecem pois não foram criados para essa função. No entanto, atuam como aliados para uma alimentação natural, saudável e para trazer sabor à vida”, sorri Carla.

Alerta

Propagandas enganosas é o que não faltam no mercado e, diante de tanta exposição, é preciso ficar alerta. Shakes para a perda de peso ou “substâncias” e “fórmulas” naturais combinadas com ervas podem danificar o organismo. A morte da cantora Paulinha Abelha, 43, segue em investigação, mas, até o que já apuraram os exames, o fígado da artista foi lesionado pelo consumo em grande quantidade de substâncias para emagrecimento. Algumas notícias colocam o chá como principal responsável por essa fatalidade.

“Mas nenhum chá é capaz desse efeito. O que ocorre é a má administração, associada a outros componentes e a um estilo sem muito controle em busca de um corpo perfeito”, comenta Carla. Especialistas avisam que quanto mais compostos fitoterápicos ou medicamentos são ingeridos juntos, maior a possibilidade de lesar o fígado e outros órgãos, como o rim. Vale lembrar que, desde 1997, o Conselho Federal de Medicina (CFM), na Resolução 1.477, veda a combinação em fórmulas de certas substâncias para a perda de peso.

Exemplo chinês

O chá nasceu de uma casualidade há mais de dois mil anos. Foi quando o imperador Shen Nung descobriu a bebida quando fervia água à beira de uma árvore silvestre. O vento fez algumas folhas caírem na infusão e o imperador, sorrido pela iguaria, se encantou pelo que havia criado sem querer! Os chineses são exemplares no consumo de chá, mas, menos “abertos” à diversidade, ao contrário dos brasileiros, por exemplo. “Temos na China, Índia e no Japão uma planta parecida com a erva-mate, que é a camélia, que é a planta do chá. Mas, no Brasil, com toda a história do contexto indígena, chá é qualquer infusão, de qualquer planta e normalmente está ligado a alguma cura”, explica Carla.

Por lá, a bebida é consumida de manhã, por exemplo, e quando servida para visitas demonstra hospitalidade. O chá também é consumido em intervalos de trabalho, levado em garrafinhas térmicas. No Brasil, as cenas são parecidas, só que protagonizadas pelo cafezinho. “Ainda é difícil você encontrar chá no restaurante, na padaria, numa reunião de negócios. Nos mercados, a maioria das opções é engarrafada ou em saquinho e isso pode reduzir os benefícios e a qualidade do chá e das infusões”.

O chá, a bebida mais consumida do mundo, segundo relatório da empresa de pesquisa de mercado Euromonitor International, vai muito além da cura.

SERVIÇO

Quer conhecer os produtos da Gourmate? Acesse: <https://www.gourmate.com.br/>

SAÚDE/HEMOFILIA



(FOTO: REPRODUÇÃO)

Hemofilia: Conheça o distúrbio genético e hereditário

No dia 17 de abril é comemorado o Dia Mundial da Hemofilia

■ LARISSA ZERBINI - ASCOM (GROWTH COMUNICAÇÕES)

larissa@growthcomunicacoes.com.br

A Hemofilia é um distúrbio genético que afeta a coagulação do sangue. No processo de coagulação, quando cortamos uma parte do corpo e ela começa a sangrar, as proteínas presentes no sangue entram em ação para estancar o sangramento. Já as pessoas portadoras de Hemofilia não contam com essas proteínas, e sangram mais que o normal.

O Dia Mundial da Hemofilia é comemorado anualmente em 17 de abril como forma de am-

pliar a discussão sobre a doença e relembrar a importância de investir no tratamento das pessoas. A data foi escolhida pois foi quando nasceu Frank Schnabel, hemofílico e fundador da Federação Mundial de Hemofilia, ele atuou buscando a melhoria da qualidade de vida dos hemofílicos.

A doença é uma condição genética e ocorre por conta de uma mutação em genes presentes no cromossomo X. Por isso, acomete principalmente homens, que possuem apenas uma

cópia do cromossomo X. As mulheres, que possuem duas cópias desse cromossomo, não desenvolvem a doença, sendo apenas portadoras do gene com a mutação.

Historicamente, a doença é muito associada à Monarquia na Europa. A Rainha Vitória passou os genes da doença para seu filho Leopoldo e para suas filhas, e, consequentemente, para várias famílias reais europeias, entre elas a da Espanha, Alemanha e Rússia.

A Hemofilia também aparece no audiovisual em séries como Os Últimos Czares e The Flash. Na primeira, a questão da monarquia europeia é abordada. A série da Netflix retrata a vida e a queda de Nicolau II, o último czar russo, que, em 1918, encerra a dinastia dos Ramanov. Seu quinto filho, Alexei, nasceu com Hemofilia, por ser um dos descendentes da Rainha Vitória que herdou a doença.

Já na segunda série, The Flash, o vilão Ramsey Rosso, ou Bloodwork, é hemofílico e ao tentar descobrir a cura, ganha poderes a ponto de aprender a transformar seu corpo em um monstro feito de sangue. Com esses poderes ele é capaz de criar ainda mais sangue, mudar sua forma e ainda fazer com que o sangue de seus inimigos pegue fogo.

No entanto, na vida real as coisas não são tão fáceis para os hemofílicos. Dentre os sintomas da doença, temos, principalmente, sangramentos anormais mesmo em pequenos cortes, sangramentos longos em extração de dentes, surgimento de manchas vermelhas na pele e sangramentos graves internos que podem afetar o sistema nervoso central.

Tradicionalmente, o diagnóstico da doença é feito pela análise de uma amostra de sangue,

que pode revelar a deficiência do fator de coagulação. No entanto, esse diagnóstico costuma ser feito depois que a pessoa já está manifestando sintomas. A Hemofilia também pode ser identificada no meuDNA Bochechinha, um teste de mapeamento genético que identifica a predisposição genética de bebês a desenvolver na primeira infância mais de 340 doenças raras, graves, silenciosas e tratáveis, antes mesmo de qualquer sintoma aparecer. Todas as doenças que podem ser identificadas pelo meuDNA Bochechinha são tratáveis.

A detecção da predisposição a desenvolver Hemofilia no recém-nascido permite que o bebê tenha assistência e acompanhamento médico especializado antes do início dos sintomas, garantindo mais qualidade de vida. Caso o teste identifique que a criança tem risco aumentado para a doença, é importante o acompanhamento de um médico geneticista.

O tratamento da Hemofilia evolui muito com a reposição das proteínas ausentes no sangue do paciente de forma a ajudar na coagulação. Além disso, a pessoa deve fazer exames regularmente e usar apenas medicamentos que sejam recomendados pelos médicos, já que alguns remédios podem piorar o quadro.

Quanto antes for feito o início do tratamento, menores são as sequelas deixadas pelos sangramentos. E o diagnóstico precoce da doença é de extrema importância como forma de prevenir que eventos hemorrágicos ocorram. Apesar de a doença não ter cura, os tratamentos são acessíveis e estão disponíveis no SUS, permitindo que o paciente hemofílico desfrute de uma boa qualidade de vida.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Associação Centenária de Riacho de Santana, convoca os sócios patrimoniais para habilitarem-se na ação de desapropriação. Os interessados devem entrar em contato com o Adv. Iata Oliver, pelo whatsapp 71-996607530, munidos do título de sócio patrimonial, até o dia 15.05.2022.



SAÚDE/CANDIDÍASE ORAL

DESCUBRA OS PRINCIPAIS SINTOMAS E COMO TRATAR A CANDIDÍASE ORAL, POPULARMENTE CONHECIDA COMO 'SAPINHO'



(FOTO: WAVEBREAKMEDIA_MICRO / FREEPIK)

■ LILIANE PIRES – ASCOM (MARKABLE COMUNICAÇÃO)

liliane@markable.com.br

Certamente a maioria das pessoas, em algum momento, já ouviu falar sobre a candidíase. De origem fúngica, a doença pode ser transmitida por meio do contato sexual e, normalmente, atinge a região genital, da virilha ou de áreas adjacentes. Mas, afinal, como ela pode atingir a boca? Quais são as implicações desse problema para a saúde bucal e do organismo? O cirurgião dentista e fundador da OdontoCompany, maior rede de clínicas odontológicas do mundo, Paulo Zahr, esclarece estas e outras dúvidas sobre o tema.

O que é

“Sapinho”, como é popularmente conhecida a candidíase oral, é responsável pelo surgimento de uma série de sinais que afetam as mais variadas regiões da boca, embora sejam muito mais recorrentes na área da língua. Além disso, pode trazer malefícios para outras regiões, espalhando para os órgãos do sistema respiratório e até mesmo para a pele.

Como ocorre o contágio

A candidíase é um problema originado pela presença exacerbada de um fungo em nosso organismo, conhecido pelo nome científico de *Candida albicans*. Esse fungo é normalmente passado de pessoa para pessoa por meio do contato direto. Exemplos de práticas que favorecem o contágio são: beijo, ato sexual e o compartilhamento de utensílios e objetos, que são levados à boca -inclusive este é um dos motivos mais comuns para o contágio em bebês e crianças pequenas.

Quais são as causas mais comuns

A queda na imunidade é a principal razão do problema, já que o fungo causador da cândida pode estar presente no organismo de forma quase natural, sem ser um problema para pessoas que estejam saudáveis. Bebês, crianças pequenas, idosos ou pessoas portadoras de doenças crônicas apresentam maior chance de desenvolver a doença. Além destes, indivíduos que estão constantemente expostos a situações estressantes ou que façam uso frequente de antibióticos também fazem parte dos grupos de risco para a candidíase oral.

Quais são os sintomas

- sensação de secura na boca;
- rachaduras em toda a cavidade oral;
- surgimento de lesões avermelhadas;
- aparecimento de lesões brancas por toda a boca;
- desenvolvimento de uma secreção de cor branca, com aspecto de queijo;
- dor para engolir;
- redução do apetite;
- náuseas e vômitos;
- sensação de inchaço na garganta.

Vale ressaltar que nem todas as pessoas terão todos os sintomas mencionados. No entanto, o surgimento de apenas um destes sinais basta para que seja necessário o agendamento de uma consulta com um dentista.

Como é feito o diagnóstico

O profissional vai observar o histórico e queixas do paciente e assim dará seguimento à investigação. Na maioria das vezes, o exame visual das lesões é o suficiente para o diagnóstico. No entanto, o especialista também pode colher uma amostra celular e examinar as suas células em um microscópio, fazendo uma análise mais aprofundada do caso.

Como tratar

O tratamento normalmente envolve a aplicação tópica ou administração por via oral de medicamentos que combatem o fungo. Outros medicamentos também podem ser utilizados para reduzir sintomas simultâneos, como a dor ou o desconforto. Vale ressaltar, que apenas um profissional qualificado pode fazer a prescrição correta para cada caso.

Como é feita a prevenção

Nem sempre prevenir esse problema é possível. No entanto, algumas boas práticas podem fazer com que as chances de contrair a doença sejam reduzidas. A primeira é evitar o contato direto com pessoas estranhas, especialmente sem proteção, como no caso de relações sexuais. Em seguida, podemos citar a adoção de bons hábitos e um estilo de vida mais saudável, tais como evitar o cigarro, álcool, fazer o tratamento adequado para eventuais doenças crônicas e cuidar da higiene bucal.

SAÚDE/ESTÉTICA

(FOTO: FREEPIK)



Protetor solar nas mãos antes de fazer as unhas é fundamental para evitar câncer

Especialista ensina cuidados para impedir o desenvolvimento do tipo não-melanoma na região

■ ISABELA VILELA - ASCOM (MÁXIMA ASSESSORIA DE IMPRENSA)
isabella@maximasp.com.br

Já existe solução roer as unhas: alongamento artificial. Perfeito para quem sofre com a demora do crescimento ou hábito de as unhas de acrigel, podem

durar até 20 dias, otimizando o tempo de retorno à manicure. No entanto, a Escola de Medicina da

Serviço:

Patrícia Elias
Instagram: @esteticapatriciaelias
YouTube: Patrícia Elias – Saúde & Estética
Loja Virtual: <https://patriciaelias.com.br/>

Universidade de Nova York, nos Estados Unidos, descobriu que as máquinas usadas na etapa de secagem das unhas emitem predominantemente radiação UV e são capazes de gerar câncer na pele nas costas das mãos.

O câncer de pele não melanoma ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol, como rosto, pescoço, mãos e orelhas. "Existem estudos que apontam o surgimento de câncer em mulheres que não tinham histórico familiar, mas que tinham constante exposição à luz UV para as unhas", explica a Esteticista Dermatologista, Patrícia Elias.

Mas não é preciso ter pânico. Optar pelas unhas de acrigel ajuda a manter a elegância no look e a beleza das mãos. O importante é proteger muito bem a pele antes de realizar o procedimento. "Usar luzes para unhas a cada 15 ou 20 dias pode acarretar uma exposição significativa à radiação ultravioleta emitida predominantemente por essas lâmpadas, por isso é fundamental aplicar filtro solar fator de proteção 30, no mínimo, sempre antes de começar o processo", finaliza.

ARTIGO



*WALDO ROBATTO – PROFESSOR UNIVERSITÁRIO APOSENTADO DA ESCOLA BAHIANA DE SAÚDE PÚBLICA; CIRURGIÃO MEMBRO TITULAR ESPECIALISTA DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE MASTOLOGIA; MEMBRO DA CÂMARA TÉCNICA DE MASTOLOGIA DO CREMEB; AUTOR DO LIVRO “EUTANÁSIA: SIM OU NÃO: ASPECTOS BIOÉTICOS

POR WALDO ROBATTO

ARTESANATO DE EXCELÊNCIA

“
O
artesanato,
dizem os
entendidos
na matéria,
é no Brasil
mais
praticado
no Norte e
Nordeste
”

Ao curso desta época de pandemia impiedosa que destruiu tantas famílias fez renascer, entretanto, um salutar movimento artístico em Salvador que está em progressivo desenvolvimento beneficiando de modo especialíssimo as mulheres.

É excelência que aí está ocupando o tempo livre de patrícias possuidoras de recursos materiais e, igualmente, servindo há muitas que da arte necessitam viver.

Hosana!

O artesanato, dizem os entendidos na matéria, é no Brasil mais praticado no Norte e Nordeste, regiões em que a mulher – sempre elas – demonstram mais aptidões artísticas oriundas do seu admirável poder criativo.

Pois bem: grandiosas ditas “feirinhas de artesanato” são notadas, “aqui e ali”, na capital baiana.

Resultantes, dando ênfase, da força do querer da mulher, sua inteligência privilegiada e tendência destacada para a beleza da “arte manual”: pinturas, esculturas, macramê, bordados, gastronomia, etc: “É só ver para crer”, “artesanato de Lembrai-vos!”.

Prefeitura realiza primeiro Encontro de Mulheres Quilombolas e Associações Rurais de Vitória da Conquista

■ SECOM/PMVC

secom@pmvc.ba.gov.br

Com o objetivo de fortalecer vínculos com as comunidades e construir alternativas empreendedoras para mulheres, a Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, por meio do Núcleo de Projetos, realizou, na terça-feira (12), no auditório da Rede de Atenção e Defesa da Criança e do Adolescente, o Primeiro Encontro de Mulheres Quilombolas e Associações Rurais.



Sheila Lemos destacou a importância do trabalho da mulher na zona rural.

A iniciativa contou com a participação das Secretarias Municipais de Educação, de Desenvolvimento Rural e de Desenvolvimento Econômico e buscou construir uma força conjunta potencialmente capaz de valorizar e fortalecer o papel das mulheres na luta em defesa de seus direitos e das Associações as quais representam.

A prefeita Sheila Lemos falou de sua honra em participar deste Primeiro Encontro com as mulheres quilombolas, pois desde muito pequena conhece a luta e a labuta das mulheres da zona rural, destacando a força destas mulheres tão importantes para suas comunidades. “Nós precisamos escutar, então, estes Encontros, em que a gente escuta a comunidade, são muito importantes porque iremos identificar o que vocês realmente estão precisando. O que nós queremos aqui, Governo e comunidade, é trabalhar juntos para mudar a nossa realidade, não é fácil, mas é possível, se nos unirmos para que a gente faça de Vitória da Conquista uma cidade cada vez melhor para se viver”, declarou Sheila.

O Encontro contou com a participação da Subsecretaria de Educação, Selma Maria, da secretaria de Saúde Ramona Cerqueira, e da ex-vice-prefeita, Irma Lemos. Segundo a Coordenadora do Núcleo de Projetos, Rosênia Tavares, o objetivo deste Primeiro Encontro é ouvir as mulheres e articular junto com as Secretarias Municipais a resolução de suas demandas. “Este é o primeiro encontro de muitos. Essa semente que estamos plantando, ela vai germinar, vai crescer. E hoje aqui, nós estamos escutando, para que a gente possa auxiliá-las a criarem a governança e desenvolver outras habilidades que lhes possibilitem empreender”, ressaltou Rosênia.

Durante o evento, a Coordenadora da Sala da Mulher Empreendedora, Efigênia Ferreira, apresentou a Sala que funciona na Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e uma representante de cada comunidade apresentou as demandas de suas localidades.

Efigênia apresentou a Sala da Mulher Empreendedora.



Para Jamile Guimarães de Oliveira, de 23 anos, representante da Comunidade Quilombola de Lagoa de Melquiades e Amâncio, o Encontro acontece em um momento importante para sua comunidade, pois elas estão se reorganizando enquanto Associação, “durante a pandemia, nós paramos com os encontros do Grupo de Mulheres e agora estamos nos reorganizando, por isso, hoje estamos aqui para aprender e levar as informações para comunidade, porque queremos promover ações para geração de renda”, explicou Jamile.

Jamile Guimarães de Oliveira.



Diane Vieira de Jesus, de 33 anos, da Comunidade Remanescente de Quilombo Alto da Cabeceira, chegou ao Encontro com várias demandas. “Nós temos que aproveitar esta oportunidade que o Governo está nos oferecendo para a gente trazer nossas demandas. Então, temos demandas de todas as faixas etárias. Para nós, é muito importante o desenvolvimento de atividades para as mulheres adquirirem uma renda, porque só com os frutos da zona rural, isso só, não é suficiente”, salientou Diane.

Diane Vieira de Jesus.



Para a moradora do Distrito do Prados, Renata Rodrigues, de 37 anos, o encontro foi uma grande surpresa. “Fiquei muito feliz pelo convite, rodas de conversas são muito importantes, não só para mim como pessoa, mas para o fomento de minha comunidade, para outras mulheres que lá estão. E que, depois deste primeiro encontro, outros encontros aconteçam dentro da nossa comunidade, porque são informações importantes, que nossas mulheres precisam ter acesso”, destacou Renata.

Renata Rodrigues





(FOTOS: ASCOM/PMBJL)

O Governo Municipal
 adquiriu nova viatura para a
 Guarda Civil Municipal.

PREFEITURA DE BOM JESUS DA LAPA ADQUIRE NOVA VIATURA PARA A GUARDA CIVIL MUNICIPAL

■ LUCIMAR ALMEIDA DA SILVA

lucimaralmeidajs@gmail.com

A Prefeitura Municipal de Bom Jesus da Lapa, através da Secretaria Municipal de Administração, adquiriu uma nova viatura para a Guarda Civil Municipal. Trata-se de uma caminhonete cabine dupla, zero km, com capacidade para acomodar até cinco agentes.

O veículo será utilizado no patrulhamento e nas ações da Guarda Civil Municipal e está incorporado à frota da GCM, que já conta com outros dois veículos (uma Fiat Toro e um Fiat Pálio), além de 18 Motocicletas Honda Bros 160.



No último dia 11, o prefeito Fábio Nunes Dias (PSD), acompanhado de membros do primeiro escalão do Governo Municipal e vereadores, esteve na sede da Guarda Civil Municipal para entrega das chaves da nova viatura ao Comandante da GCM, GM Luiz Carlos Pereira Daltro.

Na oportunidade, o prefeito destacou o importante papel desempenhado pelos Guardas Civis Municipais e a integração da GCM com as forças de Segurança Pública do Estado (Polícias Civil e Militar) na promoção de ações destinadas à Segurança Patrimonial e da ordem pública.

Segundo o prefeito, a nova viatura vai permitir que a GCM possa manter a excelência dos serviços para a população lapense e visitantes. Ainda segundo o gestor, os investimentos feitos reforçam a importância da Guarda Civil Municipal.

O prefeito Fábio Nunes Dias (PSD)
 entregou as chaves da nova viatura ao
 Comandante da Guarda Civil Municipal,
 GM Luiz Carlos Pereira Daltro.

Vitória da Conquista: Prefeita Sheila Lemos encaminha à Câmara de Vereadores Projeto de Lei Anticorrupção na Administração Municipal

■ SECOM/PMVC

secom@pmvc.ba.gov.br

(FOTOS: SECOM/PMVC)

Vitória da Conquista, que já tem a gestão mais transparente da Bahia e uma das cinco primeiras do Brasil, avança ainda nesse quesito considerado fundamental para as Administrações Públicas. Na tarde da terça-feira (12), a prefeita Sheila Lemos assinou e entregou ao presidente da Câmara de Vereadores, Luís Carlos Dudé, o Projeto de Lei que institui a Política Municipal de Transparência e Integridade Pública.

O Projeto, já denominado de Lei Anticorrupção Municipal, cria o Conselho de Transparência e Controle Social, o Fundo de Prevenção à Corrupção, o Comitê de Governança, a Controladoria Interna e a Corregedoria Municipal, além do Conselho de Usuários dos Serviços Públicos, que existe por Decreto e será transformado em Lei.



No ato, realizado no gabinete, a prefeita lembrou que Vitória da Conquista sempre foi conduzida por gestores que prezam pela boa Administração. “Não temos histórico de corrupção e nem teremos daqui para frente, mas é necessário criar esses mecanismos legais para que todos saibam o correto. É, de fato, um grande pacote de ações de prevenção à corrupção. É um dia histórico. É Vitória da Conquista sendo pioneira mais uma vez”, declarou Sheila.

O presidente da Câmara Municipal, que estava acompanhado pelos vereadores Nildo Freitas e Adnilson Pereira, comentou que a Casa Legislativa também é parte desse processo histórico e garantiu que dará celeridade ao processo de aprovação. “É uma Lei importante para o caminhar do serviço público com transparência e celeridade. Nós teremos um trato especial com essa Lei que está sendo entregue no dia de hoje. Já vamos incluir na pauta de amanhã”, anunciou Dudé.

O representante da Controladoria Geral da União (CGU) na Bahia, Rodrigo Giudici, participou do evento e disse que a Lei proposta é um importante passo dado pelo município para mitigar os eventuais riscos que possam existir no que se refere à corrupção. “É mais uma iniciativa que tem a fortalecer a prevenção e o aperfeiçoamento da gestão pública, com resultados ainda melhores para toda sociedade”, avaliou Giudici.

Segundo Mateus Novais, titular da Secretaria Municipal da Transparência e do Controle, que passará a ser de Transparência, Controle e Prevenção à Corrupção (STPC) e agregará a Ouvidoria Geral, o Projeto já vinha sendo discutido entre os técnicos da Secretaria e da Procuradoria Geral do Município (PGM) e com a prefeita, que abraçou a proposta desde o início. “Foi um ano praticamente de discussão e agora o município terá mecanismos concretos baseados em Lei própria para evitar qualquer possibilidade de ato ilícito no âmbito da Administração Pública”.



Thaysi Gusmão, ouvidora municipal, Rodrigo Giudici, Mateus Novais, Sheila Lemos, Luís Carlos Dudé, Nildo Freitas e Adnilson Pereira.

Com Hidrogênio Verde, Bahia anuncia atração de investimentos e apostas em energias limpas

■ SECOM/GOVBA

comunicacao-governodabahia@secom.ba.gov.br

Na terça-feira (12), foi lançado o Plano Estadual para Economia de Hidrogênio Verde na Bahia, o que coloca o Estado na vanguarda dos investimentos que permitirão a substituição de combustíveis fósseis por energias renováveis no país. O evento foi realizado no Salão de Atos da Governadoria e contou com a presença do Governador Rui Costa, secretários e empresários do setor.



(FOTO: MATEUS PEREIRA/GOVBA)

Governador Rui Costa (PT).

Na solenidade, foi assinado o contrato para a Elaboração de Estudos para o Desenvolvimento da Economia do Hidrogênio Verde (H2V) no Estado da Bahia, por meio de uma parceria entre a Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado (SDE) e o Senai Cimatec.

O que é Hidrogênio Verde

O Hidrogênio Verde é uma fonte de alta densidade energética e de carbono nulo, produzido a partir de fontes renováveis: eólica, solar, hidráulica, biomassa ou biogás. De acordo com as projeções da Agência Internacional para as Energias Renováveis – Irena, feitas em 2019, a fonte poderá representar 18% de toda energia consumida globalmente e se tornará competitivo, em relação ao de origem fóssil, antes de 2025.

Um dos meios para a produção do Hidrogênio Verde é a eletrólise, processo químico que quebra as moléculas da água em hidrogênio e oxigênio através da eletricidade, sem emitir dióxido de carbono na atmosfera. Após a separação,

o gás está pronto para ser distribuído para as indústrias. Outro processo que pode ser utilizado é a gaseificação e reforma da biomassa com captura de dióxido de carbono (CO₂), o que permite a produção dos e-combustíveis, sintéticos renováveis.

O secretário do Desenvolvimento Econômico (SDE), Paulo Guimarães, acredita em um novo momento econômico para o Estado a partir de agora. “A nova vertente do Desenvolvimento da Bahia passará pela desfossilização da indústria brasileira, ou seja, substituir combustíveis de origem fóssil por combustíveis sintéticos, a partir de energia limpa com o Hidrogênio Verde. Para isso, o Senai Cimatec, que é o mais importante Centro de Tecnologia, vai avaliar este estudo e nos mostrar o caminho para traçarmos metas e atingirmos patamares ainda maiores no que diz respeito à produção de energia no Estado”.

A necessidade de redução da emissão de gás carbônico torna urgente o investimento em fontes renováveis e sustentáveis capazes de abastecer a indústria. “O que já sabemos é que estado da Bahia se consolida como um dos primeiros na produção de energia eólica e solar atendendo a todos os protocolos internacionais para a geração de um futuro sustentável”, afirmou a secretária Estadual do Meio Ambiente, Márcia Telles.

Trabalho de longo prazo

Criado por Decreto, em dezembro de 2021, um grupo de trabalho foi formado para que a Bahia tenha uma política de investimentos ligados ao Hidrogênio Verde. Além das Secretarias de Desenvolvimento Econômico e do Meio Ambiente, participam as pastas de Ciência, Tecnologia e Inovação (Secti), da Fazenda (Sefaz), de Infraestrutura (Seinfra), da Casa Civil e o Senai-Cimatec. Um Protocolo de Intenções foi assinado pelo Governo com a Unigel Agro para implantação de uma Unidade Industrial de Produção de H2V e Amônia Verde no Polo Industrial de Camaçari.

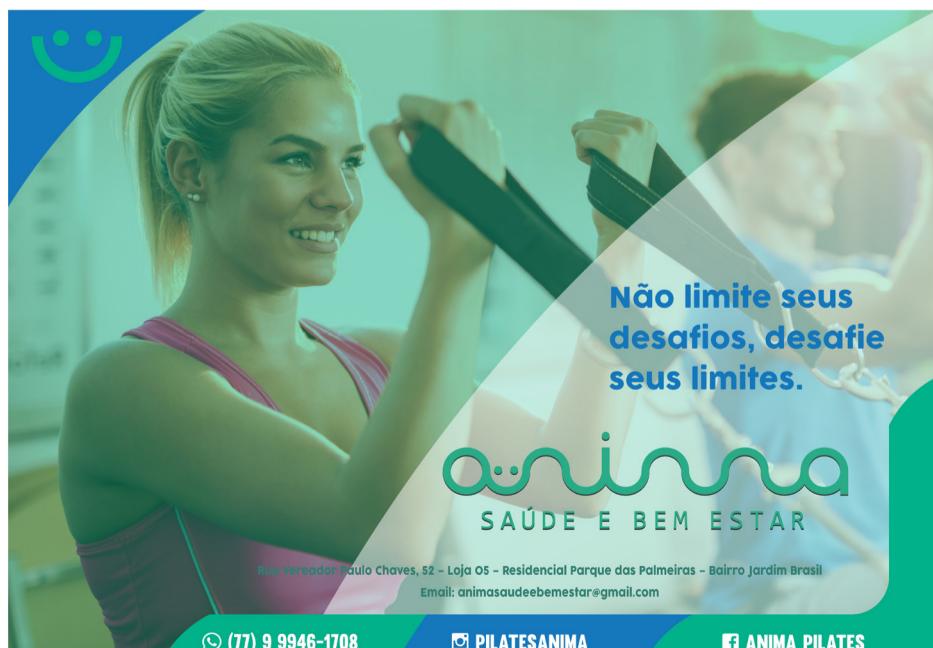
Mais competitividade e tecnologia

Entre os outros projetos lançados nesta terça-feira estão o “Empresa 4.0” e os Institutos Estaduais de Referência em Ciência e Tecnologia da Bahia (Incite). Os dois somam com investimentos de mais de R\$ 40 milhões. Já a Empresa 4.0 trata do incentivo à inovação e transformação digital nas empresas com atuação na Bahia. Isso significa aumento de produtividade e competitividade para 220 empresas de diferentes portes com uso de novas tecnologias.

Foi lançado ainda o Programa Bahia Mais competitiva, composto por 5 Projetos e 14 Subprojetos de Inovação Tecnológica em áreas como Saúde, Educação e Desenvolvimento Econômico. As iniciativas de fomento serão geridas em parceria pela Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (Secti) e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia (Fapesb).

“E aqui nós lançamos mais editais, que podem ser feitos com o Senai ou com outros centros de pesquisa ligados às Universidades e Escolas de Ensino Técnico, incentivando o investimento na indústria 4.0 e em pesquisas de uso e aperfeiçoamento de cada setor produtivo.”, destacou o governador Rui Costa, ao explicar a importância dos atos para o futuro sustentável da Bahia.

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico também assinou Protocolos de Intenções com empresas interessadas na implantação de empreendimentos voltados para a geração de energia elétrica a partir de fontes eólicas e solar, bem como de unidades industriais voltadas para a fabricação de calçados, resinas plásticas e derivados de cacau.



Não limite seus desafios, desafie seus limites.

anima
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 – Loja 05 – Residencial Parque das Palmeiras – Bairro Jardim Brasil
Email: animasaudeebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708

PILATESANIMA

ANIMA PILATES



#SEMPRE BOM LEMBRAR

É necessário completar o esquema vacinal contra a **COVID-19**

OK

Jornal do Sudoeste

CNI reduz estimativas para crescimento do PIB e da indústria

Crescimento da economia este ano cai de 1,2% para 0,9%

■ FELIPE PONTES

Repórter da Agência Brasil

AConfederação Nacional da Indústria (CNI) divulgou hoje (12) o Informe Conjuntural no qual revisa a sua estimativa para o Produto Interno Bruto (PIB, soma dos bens e serviços produzidos no país) deste ano de 1,2% para 0,9%.

A entidade também reduziu suas projeções econômicas para a indústria, que pelas novas estimativas deve ter produção 0,2% menor neste ano do que em 2021. Em dezembro, a CNI havia calculado crescimento de 0,5% este ano.

“Se esse cenário se confirmar, será a sétima vez, em 10 anos, que a indústria nacional encolhe”, destacou a CNI em nota.

Entre os motivos para as revisões estão as dificuldades enfrentadas pelas linhas de produção globalizadas em decorrência do prolongamento da guerra na Ucrânia, que tem pressionado para cima o preço dos fretes internacionais, devido à alta do petróleo.

Outro fator é a variante Ômicron da covid-19, que

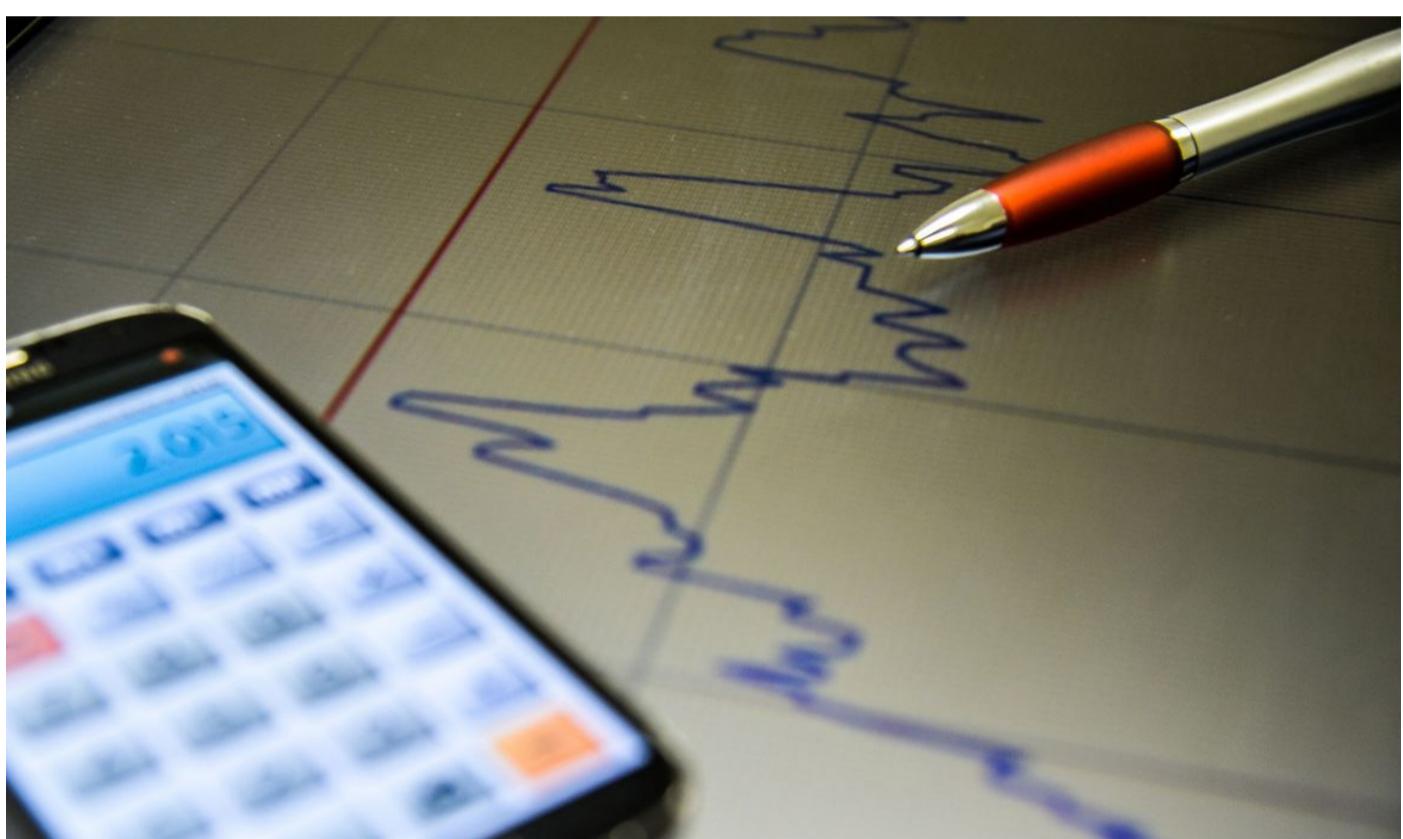


FOTO: MARCELO CASAL/AGÊNCIA BRASIL

continua a afetar a produção na China, país que segue com política de tolerância zero contra o vírus, promovendo quarentenas de cidades inteiras.

“Tanto as sanções comerciais e financeiras impostas por vários países ocidentais sobre a Rússia, quanto a nova variante da covid-19, contribuíram para a persistência dos desarranjos nas cadeias produtivas”, disse a CNI.

Outros fatores destacados pela entidade para a redução da estimativa do PIB são também a redução da renda

real, encolhida pela inflação interna alta, e os consequentes juros altos, que desestimulam a aquisição de bens duráveis como automóveis e eletrodomésticos.

“Temos um desafio, cada vez mais difícil, de enfrentar inflação alta com baixo crescimento”, ressaltou o gerente-executivo de Economia da CNI, Mário Sérgio Telles.

Entre os tipos industriais mais afetados está o da indústria de transformação, que produz bens finais ao consumidor, cujo PIB deve fechar este ano com uma redução de

2%, ante um crescimento de 3,4% no ano passado. Tanto a dificuldade na obtenção de insumos e matérias-primas como a redução no consumo são os principais problemas, aponta a CNI.

Uma das poucas beneficiadas pelo contexto internacional deve ser a indústria extrativa, que devido ao aumento nos preços de produtos como petróleo e minério de ferro deve fechar o ano com crescimento de 2%, ainda que menor do que os 3% registrados no ano passado.

Casa do Agricultor
PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS

Org.: Aloísio Miguel Rebonato
 Edmilson Bastos Batista

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

Fone: (77) 3473-1347
 amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br
 End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

AGRICULTURA FAMILIAR

Parceria entre a Prefeitura de Igaporã e o Consórcio Alto Sertão vai oferecer o Selo SIM de Qualidade aos produtos agrícolas locais

■ ASCOM/PMI

<http://www.igapora.ba.gov.br/>

A Prefeitura Municipal de Igaporã enviou à Câmara Municipal um Projeto de Lei que tem por objetivo aperfeiçoar a fiscalização sanitária sobre os produtos da agricultura familiar.

O Projeto de Lei nº 7, de 4 de abril de 2022, fixa Normas de Inspeção e de Fiscalização Sanitária sobre a industrialização, o beneficiamento e a comercialização de produtos de origem animal, e altera o Serviço de Inspeção Municipal (SIM).

“A Inspeção e Fiscalização de que trata esta Lei abrange os aspectos industrial e sanitário dos produtos de origem animal, comestíveis, através da inspeção ante e post mortem dos animais destinados ao abate, bem como o recebimento, manipulação, fracionamento, transformação, elaboração, conservação, acondicionamento, armazenamento, embalagem, depósito, rotulagem e trânsito de produtos de origem animal no âmbito do município”, define o Projeto.

O Programa será desenvolvido pela Prefeitura Municipal de Igaporã em parceria com o Consórcio Público de Desenvolvimento Sustentável Alto Sertão. Os produtos fiscalizados receberão o Selo SIM de Qualidade, obtendo maior valor agregado e possibilidade de comercialização.

“Art. 5º - As regras estabelecidas nesta Lei têm por objetivo garantir a proteção da saúde da população, a identidade, qualidade e segurança higiênico-sanitária dos produtos de origem animal destinados aos consumidores”, esclarece o texto enviado ao Legislativo Municipal.

De acordo com a Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente, o Programa priorizará a produção da agricultura familiar: leite e seus derivados, ovos, farinha de mandioca, rapadura, doces, entre outros itens da produção local.

A criação do Selo SIM vai capacitar o município a requerer adesão ao Sistema Brasileiro de Inspeção de Produtos de Origem Animal (SISBI).

No parágrafo único do Artigo 9º, o Projeto define que a fiscalização do SIM não abrange a cadeia produtiva da carne e seus derivados, que já possuem regulamentação e fiscalização próprias, exercidas por instâncias superiores.

O Projeto assinado pelo prefeito Newton Cotrim foi enviado para apreciação e votação na Câmara de Vereadores.



Sempre é HORA DE COMBATER a Dengue

FAÇA SUA PARTE

Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.
Apoia essa campanha.

www.jornaldosudoeste.com

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR



digital Total



Pça Capitão Francisco de Souza Meira,
164 - Salas 4 e 5
Brumado/BA - CEP 46100.000

77 99804 - 5635

77 3441 - 7081

JORNAL DO SUDOESTE

@JSUDOESTEBAHIA

@JORNALDOSUDOESTE

JORNAL DO SUDOESTE