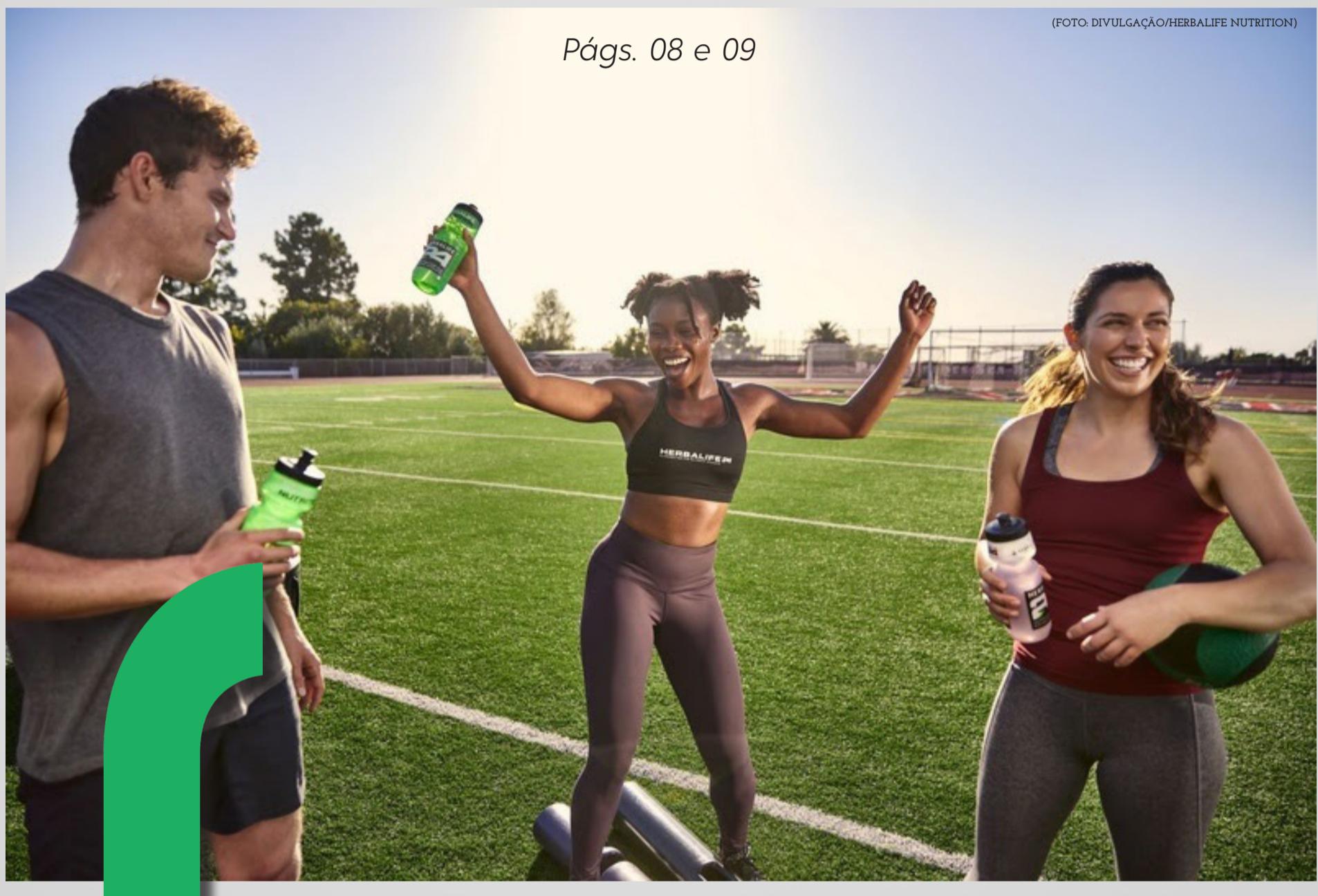


# **DIA NACIONAL DA SAÚDE: 7 DICAS PARA ADOTAR UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL**

(FOTO: DIVULGAÇÃO/HERBALIFE NUTRITION)

Págs. 08 e 09



**24**  
Anos

## **MINISTÉRIO PÚBLICO DA BAHIA LANÇA NOVO NÚMERO PARA ATENDIMENTO AO CIDADÃO**

Pág. 21

**Prefeitura de Poções avança nas  
políticas públicas de proteção à  
criança e ao adolescente e cumpre  
integralmente metas do Unicef**

Pág. 17

**Cooperativa em Licínio de  
Almeida tem expectativa  
de aumentar produção de  
mel em 100%**

Pág. 22



FOTO: DIVULGAÇÃO - LITERARE BOOKS INTERNATIONAL

# ARTIGO

POR DOMINGOS SÁVIO ZAINAGHI

## QUANDO A IRA NOS DOMINA

**O ladrão quando assalta, ele geralmente está tomado pela inveja, e esta é acompanhada pela ira.**

**A**ira é um dos sete pecados capitais, aqueles pecados que não estão listados na bíblia, mas que servem para reforçar os dez mandamentos, estes sim constantes do Livro Sagrado.

Os sete pecados capitais não têm origem no cristianismo, mas foram adotados pela Igreja Católica como forma de divulgar e fortalecer seus dogmas e ensinamentos.

A lista dos sete pecados capitais mudou bastante durante sua evolução desde as primeiras previsões, e hoje eles são: preguiça, inveja, avareza, luxúria, soberba, gula e a ira, sendo esta última o objeto de análise deste artigo.

A ira, leva ao ódio ou à raiva, ou seja, ao desejo de fazer o mal para outra pessoa que nos agrediu ou ofendeu. Não tenho dúvidas em afirmar que é a ira o principal sentimento que leva desgraça à humanidade desde os primórdios.

A ira é responsável não só por conflitos entre pessoas de maneira singular, mas guerras e revoluções se por conta da ira.

O ladrão quando assalta, ele geralmente está tomado pela inveja, e esta é acompanhada pela ira. Não basta tirar do outro algo que não lhe pertence, mas ameaça verbal e fisicamente a vítima. Certa feita fui assaltado no trânsito e o ladrão apontando-me uma arma pediu meu relógio e celulares, chamando-me de filho da p... Veja, ele poderia apenas roubar, mas sua ira para comigo o fez me xingar. E tive medo de que a ira o levasse a me matar.

Todos nós já tivemos esse sentimento em alguma ou várias vezes durante nossas vidas. Quando nos ofendem, nos traem, nos enganam ou nos agridem fisicamente.

O recente episódio ocorrido na última cerimônia da entrega do Óscar, onde um ator agride com um violento tapa no rosto do apresentador da cerimônia após este ter feito uma infeliz piada com a esposa do agressor, em razão de uma enfermidade desta que a fez ficar completamente sem cabelos, me fez refletir sobre a ira. Evidentemente que Will Smith, o agressor, foi tomado pela ira, pois não gostou da inoportuna piada envolvendo sua esposa.

Li nas redes sociais declarações de apoio à atitude do agressor, e isto me deixou muito preocupado. Em que sociedade estamos vivendo, na qual se aplaude quem se deixa levar pela ira?

No passado, uma ofensa como a ocorrida, tinha como consequência um duelo entre agressor e ofendido, mas neste atual estágio da civilização, não se pode concordar com agressões como resposta a uma ofensa. Ademais, sinceramente, não entendo como algo tão ofensivo o que o ator Chris Rock disse. Foi de mau gosto, mas humoristas fazem graça de tudo e às vezes exageram, como foi nesse caso.

No Brasil a atitude do ator Will Smith está prevista no Código Penal:

“Art. 345 – Fazer justiça pelas próprias mãos, para satisfazer pretensão, embora legítima, salvo quando a lei o permite: Pena – detenção, de quinze dias a um mês, ou multa, além da pena correspondente à violência. Não quero abordar do ponto de vista jurídico, mas sim do humano. A ira, como afirmado acima, é um pecado, e como tal devemos não o praticar, pois existe uma punição além da do Código Penal, ou seja, a punição Divina.

Os pecados desagradam a Deus, e mesmo para quem não é religioso, a ira pode trazer muitas consequências ruins. Podemos, em um momento de ira, matar um semelhante, espancar o cônjuge ou filhos, causando rupturas afetivas e até anos em uma prisão, sem contar a dor do arrependimento e do remorso.

Não podemos nos deixar dominar pela ira, já que como visto, ela nos trará consequências desagradáveis e que podem durar até o fim de nossas vidas.

Não temos como impedir que nos agridam ou ofendam, mas temos como controlar o que esses sentimentos fazem em nós.

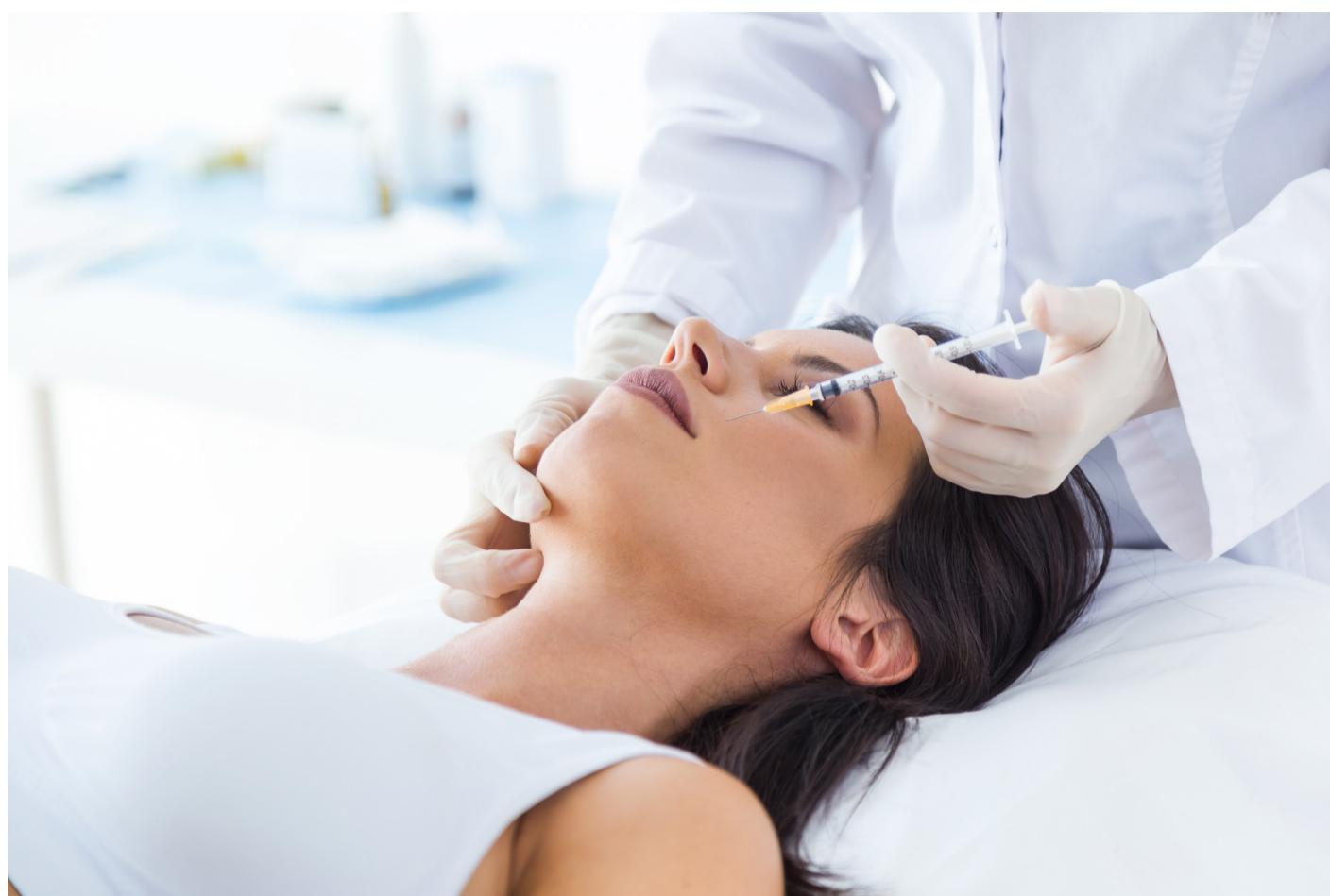
Augusto Cury tem uma frase que gosto muito: “não devemos dar o controle remoto de nossas emoções para os outros”, e é isso que estou querendo expor aqui.

Tem uma frase muito repetida que afirma que “não podemos impedir que os pássaros voem sobre nós, mas podemos impedir que eles façam ninhos em nossa cabeça”.

Ou seja, não temos como impedir as agressões, mas os efeitos delas em nós só dependem de nosso auto-controle.

SAÚDE/ESTÉTICA

(FOTO: FREEPIK)



# Harmonização facial: saiba quando é indicada e como é feita

■ JÚLIA NASCIMENTO - ASCOM (AGÊNCIA MARKABLE COMUNICAÇÃO)  
jullia@markable.com.br

**Q**uando o assunto é beleza e estética, a Harmonização Facial está entre as técnicas mais requisitadas e conhecidas no mercado. De acordo com dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, entre 2014 e 2019, o número desse procedimento subiu de 72 mil para 256 mil ao ano, levando em conta apenas os feitos em homens – um crescimento de 255%. A harmonização é uma técnica de preenchimento facial que alinha e corrige os ângulos da face sem precisar de cirurgia, tornando os traços mais harmônicos e joviais e gerando um grande equilíbrio entre a região do rosto. O Cirurgião Dentista, fun-

dador e presidente da OdontoCompany, maior rede de Clínicas Odontológicas do mundo, Paulo Zahr, destaca como funciona e quais as técnicas mais utilizadas. “O processo serve para destacar os pontos fortes da face e anular as áreas de sombra. Para isso, são utilizadas diversas técnicas, como a aplicação de Toxina Botulínica, o Preenchimento Facial, entre outras. Para realizar esse trabalho, é necessário que um profissional qualificado faça uma análise das proporções faciais, indicando as áreas que estão em desarmonia. A partir disso, é possível ter a clareza para aplicar a técnica mais adequada e tornar o rosto mais equilibrado

e proporcional”, afirma.

A Toxina Botulínica, o famoso Botox, é uma delas. Ela paralisa a musculatura, suavizando as rugas e as linhas de expressão. Sua durabilidade gira em torno de três a seis meses e precisa ser acompanhada por um Especialista. “Com a aplicação dessa substância é possível obter resultados positivos na eliminação de rugas na região dos olhos, testa e pés de galinha, além de suavizar marcas que mudam a expressão das pessoas, como em momentos de bravura, raiva ou tristeza”, aponta o Dentista.

Já no Preenchimento Facial, é utilizado o Ácido Hialurônico para modelar

algumas regiões. É possível realizar o preenchimento dos lábios e a redução das olheiras, bem como afinar o nariz e corrigir as bochechas e o bigode chinês. “Além disso, com essa substância, pode-se reduzir diversas marcas de expressão, o que é ideal para garantir uma aparência mais jovem, promovendo uma pele mais bonita, hidratada e sem marcas. Esse procedimento deve ser realizado de forma cautelosa para não gerar exageros nas expressões”

Cada procedimento tem a sua finalidade e isso pode ser facilmente alinhado com o profissional. Porém, vai depender da necessidade do paciente e do que realmente ele espera do resultado. Além destes citados, existe também a Bichectomia, que é uma técnica que remove tecidos gordurosos da região, e a Blefaroplastia, que promove a remoção das bolsas de gordura ao redor dos olhos.

Para quem busca equilibrar os traços faciais, deixando-os mais harmônicos e simétricos, a Harmonização Facial é uma técnica muito indicada pelos profissionais das áreas de Estética e de Saúde. Alguns dos principais benefícios são harmonia e simetria para o rosto e amenização das linhas de expressão, mas o Cirurgião Dentista aponta para outros detalhes essenciais antes do procedimento. “Muitas pessoas desejam realizar a Harmonização Facial, mas não seguem com esse plano por receio do resultado final. Por isso, é muito importante se informar sobre cada detalhe da técnica que será utilizada para que não ocorra nenhuma frustração no futuro. Além disso, é muito importante avaliar o local em que pretende fazer a técnica que ajudará a realinhar os traços e a manter a jovialidade do rosto”, completa.

# DIA NACIONAL DA SAÚDE: QUAL A IMPORTÂNCIA DO LEITE PARA A SAÚDE?

**Combate à obesidade, dentes e ossos mais fortes são alguns dos benefícios do alimento**

■ JÉSSICA BILIBIU DE MEDEIROS – ASCOM (CENTRAL PRESS)

jessicab@centralpress.com.br



**Leite e derivados  
são fortes fontes  
de proteínas,  
peptídeos, fósforo  
e vitaminas.**

**P**resente em muitas culturas, o leite é um dos alimentos mais completos e versáteis que existem, podendo ser consumido de diversas formas e em praticamente todas as refeições do dia, e sempre associado à boa nutrição.

Um copo cheio de leite de vaca contém vitaminas A e B, que são excelentes para garantir uma boa visão e o aumento da produção de células vermelhas do sangue; carboidratos para nossa vitalidade e energia; potássio para regular as funções nervosas; magnésio para os músculos; fós-

foro para liberação de energia; e proteínas para a restauração e o crescimento celular. Mariana Etchepare, doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos e professora do curso de Nutrição da Universidade Positivo, conta que o leite pode proporcionar vários outros benefícios. “O leite de vaca e seus derivados compõem um grupo de alimentos cultural e nutricionalmente importante, tanto por estarem presentes no cotidiano da maioria das pessoas, como por ofertarem quantidades consideráveis de nutrientes necessários

ao desenvolvimento do organismo. No Brasil, o hábito alimentar é consumir leite de vaca na primeira refeição do dia, sendo ingerido puro, com café ou acompanhado de frutas, além de ser o ingrediente constituinte de diversas preparações culinárias tradicionais, doces ou salgadas” Por

serem fontes de proteínas, peptídeos, fósforo e vitaminas A, D, B2, B12, biotina e cálcio, o consumo de leite e derivados colabora para o alcance das recomendações de ingestão diária destes nutrientes e auxilia nos benefícios citados abaixo:

## → Controle de peso

O consumo de leite e derivados como parte de uma dieta completa, variada e equilibrada está associado à manutenção de um peso corporal saudável e à diminuição do acúmulo de gordura visceral. “É um mito atestar que leite engorda. Pesquisas recentes mostram que pessoas que consomem leite e alimentos lácteos tendem a ser mais magras do que aquelas que não os consomem”, comenta Mariana.

## → Dentes mais fortes

A concentração de cálcio e fósforo presentes no leite e derivados é benéfica para o desenvolvimento e manutenção da saúde dos dentes. A proteína mais abundante do leite, a caseína, protege a superfície do esmalte quando os dentes são expostos a alimentos muito ácidos.

## → Fortalece os ossos

Sendo fonte de cálcio, fósforo, magnésio e proteínas, que são essenciais para o crescimento e o desenvolvimento saudável dos ossos, o consumo adequado de leite desde a infância e na vida adulta pode ajudar a tornar os ossos mais fortes e protegê-los contra doenças como a osteoporose.

## → Consumo

Segundo o Sindicato da Indústria de Laticínios e Produtos Derivados (Sindilat), apesar das altas nos preços do alimento, o consumo não diminuiu. Para o coordenador comercial de lácteos da Unium, Rogerio Wolf, o que acontece é uma forte queda de produção, chegando a 10% no primeiro trimestre, o mercado reagiu a queda da oferta com aumento de preços “Mesmo com o preço mais elevado, o leite é um produto essencial para a alimentação. Qualquer outro alimento que possa substituí-lo vai ser mais caro e pode não atender todas as necessidades nutricionais que o leite atende na dieta alimentar” finaliza.



**SIGA-NOS**  
nos **REDES-SOCIAIS**

**JORNAL DOSUDOESTE**

**(77) 9 9804-5635**



Facebook



Instagram



Twitter

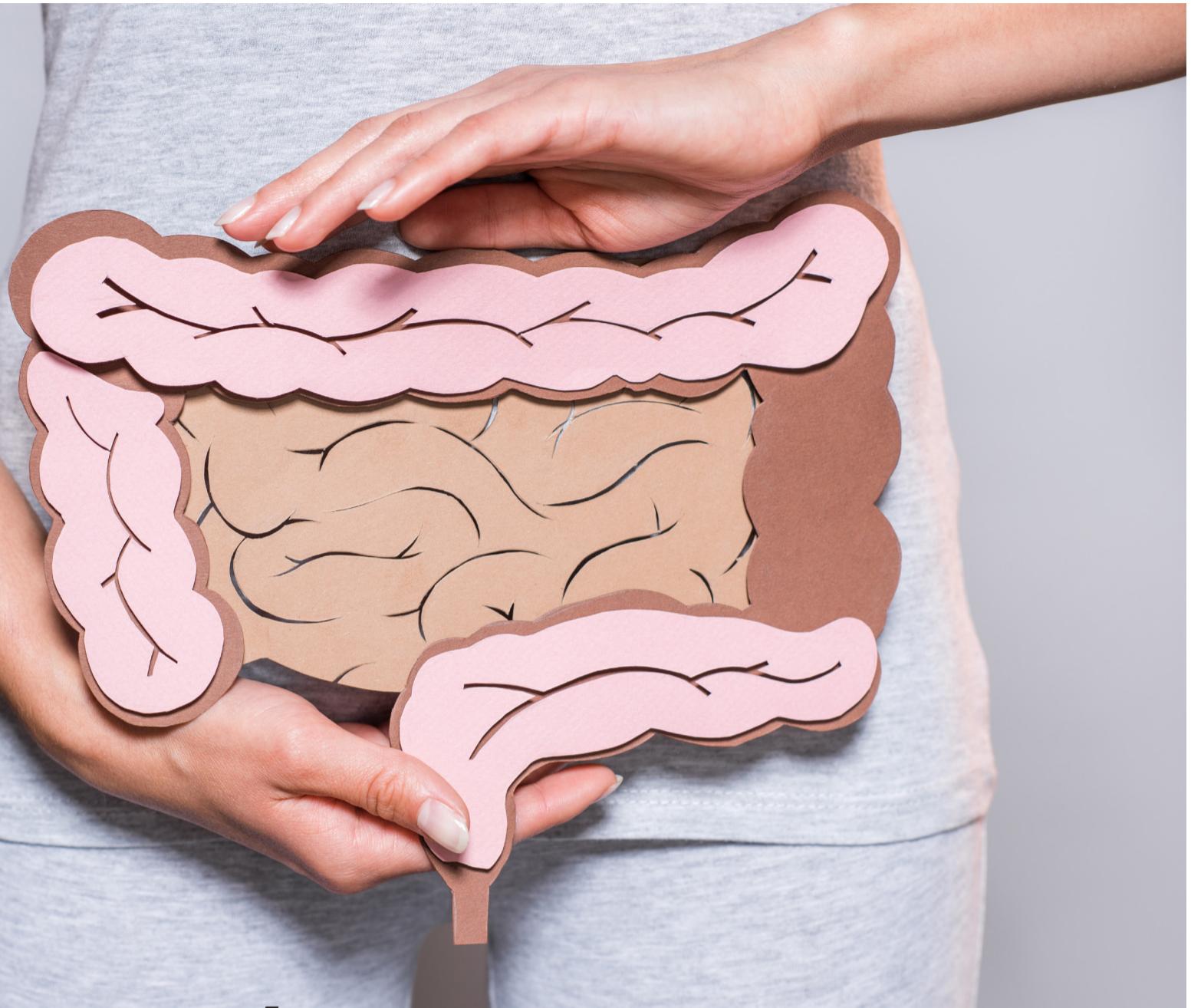


YouTube



WhatsApp

(FOTO: DIVULGAÇÃO ENVATO)



# CÂNCER DE CÓLON TEM O SEGUNDO MAIOR NÚMERO DE CASOS NO BRASIL

O rastreamento precoce continua sendo o principal instrumento no tratamento da doença. Especialista fala sobre a colonoscopia na prevenção de câncer

■ JULIANE FLADZINSKI - ASCOM (EXCOM - EXCELENCIA EM COMUNICAÇÃO)

juliane.fladzinski@excom.com.br

**A**trás apenas da Próstata (1º lugar para os homens) e da Mama (1º lugar para as mulheres), o Câncer de Cólon é o segundo mais comum no país, atingindo 40 mil brasileiros por ano, de acordo com estimativa do Instituto Nacional de Câncer (Inca). Apesar da grande ocorrência no Brasil, é possível evitar a doença com o diagnóstico precoce.

No país, a cada 100 mil habitantes, 20 são diagnosticados com o Câncer de Cólon, uma doença que atinge o Intestino Grosso e o Reto. Os tumores malignos são tratáveis e, na maioria dos casos, com cura quando detectados na fase inicial. A grande maioria dos casos de Câncer começam com pequenas lesões, que crescem na parede

interna no Intestino, chamados de Pólipos, algumas doenças inflamatórias no órgão ou ainda por meio de Síndromes Genéticas.

A sua gravidade e a alta incidência são um sinal de alerta aos médicos quando pacientes trazem queixas de dores abdominais, sangramento nas fezes ou alterações no hábito intestinal, como Diarreias e Constipações, antes inexistentes. Para o médico Luís Fernando Túlio, CRM 11648-PR e RQE 4309 e 8667, Gastroenterologista e responsável técnico do Serviço de Endoscopia Digestiva no Hospital Santa Cruz/Rede D'Or, o Câncer de Cólon avançado, geralmente, apresenta sintomas característicos, mas no estágio inicial pode ser assintomático, tornando difícil sua sus-

peita por parte do paciente.

E a principal ferramenta para o diagnóstico precoce é a Colonoscopia. O exame é feito com o auxílio de um tubo flexível e fino que tem uma microcâmera na ponta. Ele transmite imagens em tempo real para o médico, que avalia as condições da parede do Intestino Grosso e do Reto. O procedimento é realizado sob sedação, na presença de um Anestesiologista, o que o torna indolor, mesmo com a necessidade técnica de injetar ar para melhorar a visualização.

Apesar de ser a abordagem para o rastreamento mais eficaz e também o mais recomendado por estudos médicos para o diagnóstico de Câncer, muitos pacientes ainda têm dúvidas sobre o procedimento. Segundo o Endoscopista, é realizada uma consulta prévia, para explicar as orientações e necessidades pré e pós exame e para que o paciente possa fazer as suas perguntas sobre os procedimentos de analgesia e sedação. “Esse é um momento importante, pois o paciente informa sobre as medicações diárias, alergias e o motivo do exame. Além disso, instruímos sobre o jejum e a suspensão ou não de medicações, como alguns Anticoagulantes e a Insulina”, orienta o médico.

Por se tratar de um procedimento realizado sob sedação, o exame precisa de condições necessárias para monitorização e controle do paciente, bem como atuação da equipe em casos de intercorrências. Durante o exame, que dura de 20 a 40 minutos, o médico atenta-se não só para eventuais

queixas que o paciente apresenta, mas para outros achados e lesões, por muitas vezes silenciosos e que podem determinar o diagnóstico precoce de Câncer. “A Colonoscopia permite além de identificar, tratar endoscopicamente a maioria das lesões e pólipos encontrados, com envio posterior para análise, e, nos casos de neoplasias precoces, evitando a necessidade de tratamentos complementares, como cirurgias mais invasivas ou rádio e quimioterapia”, ressalta o Endoscopista.

Como qualquer ação médica, o exame de Colonoscopia também possui riscos que são minimizados por rotinas e protocolos de segurança. “O risco mais temido e conhecido seria de perfuração do órgão. Se protocolos de segurança, que incluem rotinas de identificação, avaliação prévia, indicadores de resultados, equipe treinada, manutenção adequada dos equipamentos, entre outros, forem seguidos, os riscos diminuem ainda mais”, desmistifica o especialista.

De acordo com o médico, a partir dos 45 anos toda a população deveria fazer o exame de forma preventiva, mesmo quando não apresenta sintomas gastrointestinais. Já para aqueles que têm casos de Câncer de Colôno em parentes próximos, é analisada a idade que o familiar teve o diagnóstico. “Por exemplo, se o diagnóstico do paciente foi aos 45 anos de idade, é recomendado aos familiares iniciarem os exames de rastreamento dez anos antes desta idade de referência”, finaliza Tullio.

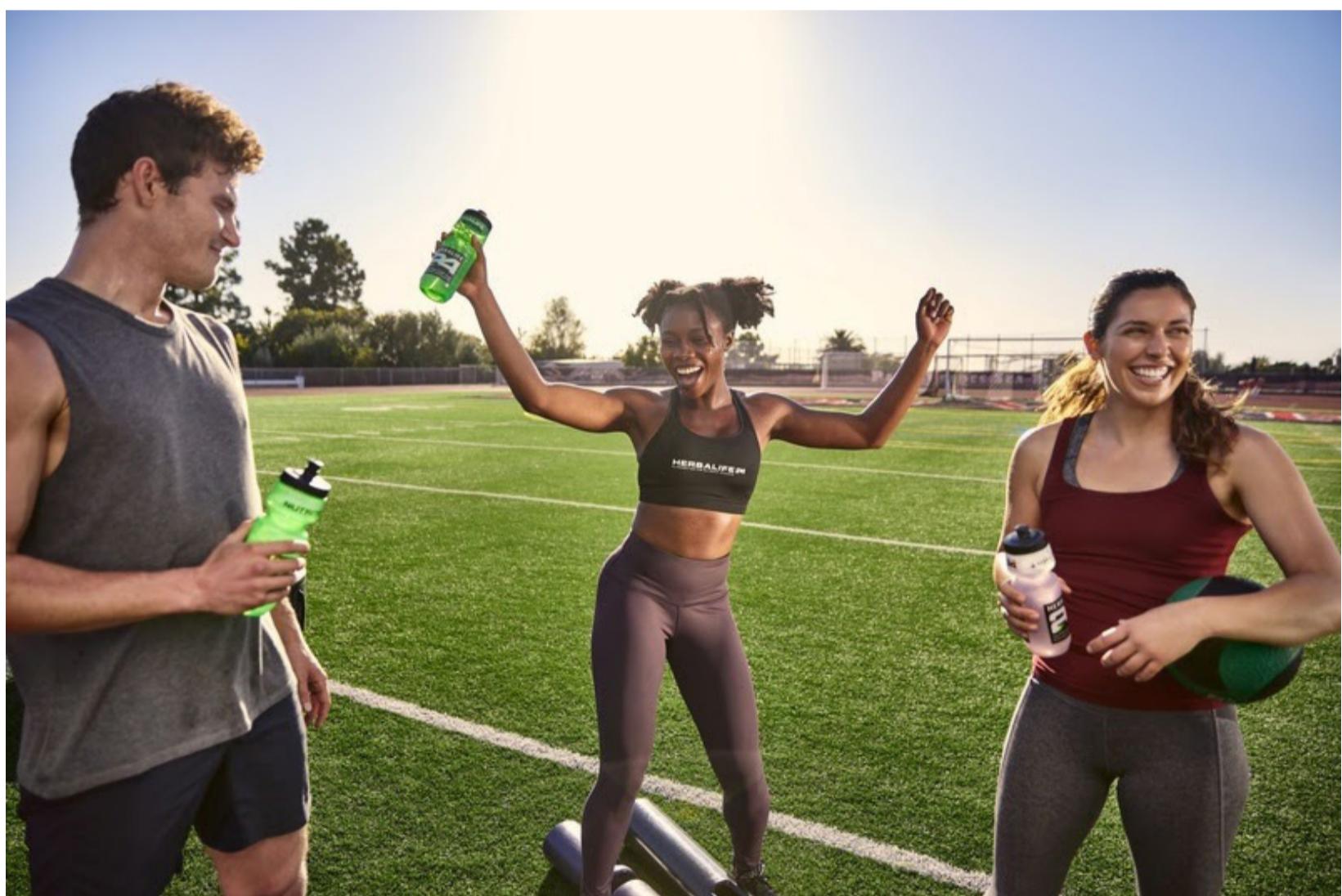
**AGOSTO *lilás***

PROGRAMAÇÃO:

ESCOLA MUNICIPAL JOSENILDO LEITE POVOADO BOA VISTA   08H00	05
RÁDIO NOVA DIMENSÃO FM PROGRAMA JORNAL DA CIDADE   12H00	08
PROGRAMA RASGANDO O VERBO RÁDIO NOVA DIMENSÃO FM   18H00	15
CENTRO EDUCACIONAL DE BARRA NOVA 19H30	15
ESCOLA MUNICIPAL EMILIANO ZAPATA ASSENTAMENTO CANGUSSU   19H00	17
PALESTRA COM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE AUDITÓRIO DA PREF. DE BARRA DO CHOÇA   08H00	18
RÁDIO NOVA DIMENSÃO FM PROGRAMA RÁDIO DA GENTE   11H00	19
GRUPO DE IDOSOS   CRAS - BARRA NOVA 14H00	23
GRUPO DE IDOSOS   CRAS - SEDE 14H00	24
UNIDADE DE SAÚDE DO POVOADO CAFEZAL 09H00	25
UNIDADE DE SAÚDE DA REGIÃO DO SOSSEGO 08H00	26
ENCERRAMENTO AGOSTO LILÁS   ATIVIDADE FÍSICA COM O INSTRUTOR SERGINHO   17H30	31

# DIA NACIONAL DA SAÚDE: 7 DICAS PARA ADOTAR UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

Celebrada em 5 de agosto, a data é um convite para você adotar dicas que vão fazer toda a diferença para viver mais saudável e feliz



(FOTO: DIVULGAÇÃO/HERBALIFE NUTRITION)

■ ROSÂNGELA ANDRADE - ASCOM (IN PRESS ASSESSORIA DE IMPRENSA)

rosangela.andrade@inpresspni.com.br

**T**odos nós sabemos a saúde é o bem mais valioso que temos! Diante de tantas mudanças, sentimos de perto o impacto negativo que o estresse causa na vida das pessoas. O fato é que não podemos só observar, mas sim buscar melhorias para o nosso bem-estar. Realmente é um desafio, entretanto, pequenos gestos podem proporcionar uma melhora na qualidade de vida se praticados no dia a dia.

Para comemorar o ‘Dia Nacional da Saúde’, 05 de agosto, veja a seguir 7 dicas importantes que o médico nutrólogo Nataniel Viuniski, membro do Conselho para Assuntos Nutricionais da Herbalife Nutrition do Brasil, preparou para ajudar adotar um estilo de vida saudável:

## 1 -- Beba mais água

Ela é importante para que todas as funções do organismo trabalhem adequadamente, basta dizer que nosso corpo é formado por mais de 70% de água. Além de auxiliar os rins a eliminarem as impurezas filtradas pelo sangue, contribui para prevenir a prisão de ventre e ajuda no funcionamento adequado do cérebro.

Um estudo publicado no The Lancet [<https://s2208.enviosrp.com/link.php?code=bDpodHRw-cyUzQSUyRiUyRnd3dy50aGVsYW5jZXQuY29tJTJGam91cm5hbHMIMkZsYW5jZXQlMk-ZhcnRpY2xIJTJGUEIJUzAxNDAtNjczNiUyODExJTI5NjE1MjItNSUyRmZ1bGx0ZXh0Oj-QxOTc3OTMzMjM6cmVkYWNhb0Bqb3JuYWxkb3N1ZG9lc3RILmNvbTo0ZjA2NDc6MWU=>] mostra que um incremento no consumo de 1,5 litros de água diariamente teve um efeito positivo sobre a dor de cabeça e pessoas que sofrem com enxaqueca.

“O ideal é que cada pessoa consuma cerca de 35 ml de água por quilo de peso ao longo de todo o dia, além de observar a cor e o odor da urina. Também vale incluir sucos e chás sem adoçar, mas não deixe de consumir a água pura”, coloca o médico nutrólogo Nataniel Viuniski, membro do Conselho para Assuntos Nutricionais da Herbalife Nutrition [<https://www.herbalife.com.br/>] do Brasil.

## 2 -- Tenha uma rotina de sono

O sono é um dos pilares básicos da saúde e um dos mais negligenciados. Dormir e acordar no mesmo horário faz com que o corpo fique em sincronia com o ciclo circadiano, que envolve a liberação de hormônios nos diferentes períodos do dia. Isso não só ajuda a ter um sono melhor como também contribui para que a pessoa tenha mais energia e vitalidade para as atividades do dia a dia.

## 3 -- Inclua proteínas vegetais na dieta

Esses alimentos não contêm colesterol e ainda cumprem muito bem a função de manter ou ganhar massa magra. Fora o fato de que são mais sustentáveis, portanto, são bons para a nossa saúde e para a saúde do planeta. “A soja e combinações de proteínas da quinoa, ervilha e arroz oferecem praticamente os mesmos benefícios que a proteína da carne, do ovo e do leite em se tratando de ganhos de hipertrofia (massa muscular) quando associadas a exercícios de resistência por terem uma boa absorção”, explica o médico nutrólogo.

## 4 -- Coma verduras e frutas todos os dias

Os vegetais são fontes riquíssimas de vitaminas e minerais importantes para a saúde e bom funcionamento do organismo, além de ajudarem a evitar uma queda na imunidade. Eles também são ricos em fibras que atuam no bom funcionamento do intestino. “Consuma de cinco a sete porções de frutas e vegetais ao longo das refeições do dia”, orienta Viuniski.

## 5 -- Faça exercícios

Não se pode falar em saúde sem falar em atividade física. O sedentarismo é um grande inimigo, por isso passe a encarar a atividade física como uma tarefa diária assim como comer, dormir, tomar banho entre outras atividades do cotidiano. Também procure motivos para manter-se em movimento. O corpo humano é preparado para isso. Portanto, fique menos tempos no sofá e levante-se da mesa do trabalho com mais frequência.

## 6 -- Aprenda a equilibrar o estresse

Já ouviu o provérbio tibetano: “Se seu problema tem solução, então não há com que se preocupar. Se seu problema não tem solução, toda preocupação será em vão.” Pois ela é perfeita para adotarmos em várias situações da vida que não merecem nosso desperdício de energia e sofrimento. Busque ser mais prático na resolução de seus problemas e verá a sua vida mudar para melhor. Aposte em técnicas de meditação, oração e organize a sua vida.

## 7 -- Divirta-se!

Volte a marcar os encontros com os amigos e aproveite para dar muitas risadas! Rir libera serotonina e endorfina, substâncias que trazem a sensação de bem-estar, prazer e alegria, portanto, contribui para a saúde mental, diminuindo o risco de depressão. Saúde e felicidade sempre andam juntas.

Mais que um ato de amor,  
um sopro de vida.

Agosto Dourado

Mês dedicado ao incentivo à amamentação.

prefeitura de Igaporã | SECRETARIA DE SAÚDE

# ARTIGO



\*IGOR GAVAZZI VAZZOLER É O FUNDADOR E CEO DA PROGIC. ENGENHEIRO ELETRICISTA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA (2005), COM MBA EM GESTÃO DE PROJETOS PELA FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS (2007), IGOR FUNDOU A PROGIC (2008) E ATUOU NA ESTRUTURAÇÃO DE TODAS AS ÁREAS DA EMPRESA, QUE ATUALMENTE É LÍDER NO MERCADO DE TVs CORPORATIVAS NO BRASIL.

POR IGOR VAZZOLER

## O PROFISSIONAL DA COMUNICAÇÃO INTERNA 4.0

**C**om o amadurecimento do mercado corporativo, o profissional de Comunicação Interna está se tornando cada vez mais essencial dentro das empresas, com influência nos mais variados departamentos e níveis de gestão.

Além disso, pela rápida velocidade de mudança de todos os cenários, existem características essenciais para estes especialistas dentro da Comunicação Interna 4.0. Atributos estes que, baseada nos estudos de profissionais referência na área, são capazes de torná-lo estratégico na gestão corporativa e parte integrante dos processos da empresa. Portanto, não tem como não falar de estratégia sem antes compreender o potencial de mudança que o profissional pode exercer com seu trabalho.

Esteja alinhado com os objetivos da empresa

De nada adianta ter em mente ações super criativas se elas não estão alinhadas com os objetivos da empresa. A Comunicação Interna é estratégica, justamente por tornar real e promover, de modo natural, os valores, propósitos e objetivos da empresa. Se tornar um profissional de destaque nesse departamento requer competências que vão além de emitir informações e promover eventos. O segredo está em ressignificar o setor para que ele seja visto, também pelos gestores, como essencial para desenvolvimento de todas as áreas da corporação.

Esteja presente nas reuniões estratégicas dos gestores

A Comunicação Interna é como um guia para que a empresa, gestores e funcionários caminhem todos para a mesma direção. Mas, para isso, o profissional responsável precisa estar por dentro do que acontece nos departamentos, compreender os relacionamentos entre líderes e liderados, conhecer os projetos que ocorrem na empresa e a visão que a alta cúpula está tendo do cenário atual da empresa.

Estimule e treine a liderança para serem ‘Agentes Comunicadores’

Para estimular um líder a se tornar comunicativo é preciso que os responsáveis pela C.I. tornem-se uma espécie de coaches, capazes de estimular o comportamento da liderança não só para metas financeiras, mas também para performance pessoal, mostrando a importância do relacionamento dele com os empregados.

O gestor tem uma nota que precisa repassar para toda a empresa? Dê as coordenadas para que ele mesmo estruture o recado e, se preciso, revise e faça os ajustes finais. O líder tem um encontro presencial com seu time? Se reúna com ele para ajustar as informações que não podem deixar de ser mencionadas e qual a melhor forma de falar com as pessoas, levando em consideração os perfis da audiência.

Se o chefe tem a difícil missão de comunicar uma demissão na sua equipe, lembre-o que estamos trabalhando com pessoas e sentimentos. Mostre a importância da empatia, do feedback e de como se comportar diante dos colegas que permanecem na empresa.

O líder não deve ser visto como figura imponente e dona da verdade. Apesar do nível hierárquico alto na corporação, todos possuem suas habilidades e características e podem aprender um pouco mais todos os dias.

Faça dos canais de comunicação meios de escuta e de fala

Sem dúvida, os canais de comunicação são aliados importantíssimos para disseminar informações e campanhas por toda a empresa. Mas gerar engajamento com esses canais é um super desafio aos responsáveis pela comunicação interna. Entre as várias estratégias para potencializar os canais, destaco uma: a participação dos próprios colaboradores na construção dos conteúdos.

Esses são alguns dos segredos para o profissional que quer alavancar os investimentos dos gestores na comunicação interna: mensurar resultados para cativar a alta cúpula, representando em números e dados o sentimento de lugar apaixonante para se trabalhar.

# Saiba quais doenças podem ser detectadas em Exames de Sangue, Fezes e Urina

**Os Exames e as visitas regulares ao médico podem fornecer indícios de doenças em estágio inicial, além de colaborar para o bem-estar do paciente**

■ JÉSSICA FLAUSINO – ASCOM/FACULDADE ANHANGUERA  
jnflausino@gmail.com



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

**D**iversas doenças e condições patológicas podem ser diagnosticadas em estágios iniciais ou ter o diagnóstico confirmado a partir de simples exames de rotina, como os famosos Exames De Sangue, Urina e Fezes. “Os Exames Laboratoriais são essenciais para basear a decisão dos profissionais da Saúde na investigação sobre o funcionamento do organismo, no diagnóstico de doenças e indicação dos melhores tratamentos, com base nos dados individuais de cada paciente”, explica a Farmacêutica e Coordenadora

do curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera, Rosalia Moreira.

Tais Exames de Sangue devem ser solicitados pelo médico, durante as visitas de rotina do paciente ao consultório, os chamados “check ups” periódicos. Além disso, a partir desses Exames, o médico pode pedir outros, que são complementares, para confirmar uma suspeita diagnóstica.

A seguir, o Especialista lista as principais doenças que podem ser detectadas a partir desses simples exames.

## Exames de Sangue

**Hemograma:** identifica alterações nos Glóbulos Vermelhos, Brancos e nas Plaquetas. Pode diagnosticar Anemias, Leucemias, Infecções, Inflamações e Quadros Hemorrágicos, bem como problemas de Imunidade.

**Colesterol:** identifica os níveis de VLDL e LDL, considerados “Colesterol Mau”; e HDL, conhecido como “Colesterol Bom”. Pode indicar indícios de maior chance de desenvolver Infartos, Tromboses e AVE (Acidente Vascular Encefálico).

**Triglicerídeos:** tipo comum de gordura no corpo, proveniente dos alimentos. Pode indicar a formação de placas de gordura nas artérias, o que contribui para Infarto e AVE (Acidente Vascular Encefálico).

**Glicemia:** nível de glicose/açúcar no sangue. Pode indicar condições de pré Diabetes ou Diabetes.

**Ácido Úrico:** metabolismo das Purinas, grupo de bases nitrogenadas dos Ácidos Nucleicos (DNA e RNA). Pode indicar a presença de Cálculos Renais, Insuficiência Renal e Gota. Sua alteração nos exames se deve principalmente ao consumo exagerado de carnes, bebidas alcoólicas e ao uso de entorpecentes e substâncias tóxicas.

**Uréia:** substância produzida pelo Fígado a partir do metabolismo de Proteínas Endógenas e Exógenas. Níveis elevados podem sugerir insuficiência ou alterações das funções renais, além de lesões musculares ou queimaduras extensas; e é um parâmetro para avaliar a saúde do Fígado.

**Creatina:** substância produzida pelos Rins e Fígado que fornece energia para os músculos do corpo. Altos níveis presentes no exame podem indicar a má capacidade de filtração dos Rins.

**HIV:** os Exames de Sangue podem indicar também a presença do HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), o estágio mais avançado da infecção pela Aids (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).

**PSA (Antígeno Prostático Específico):** alterações podem indicar doenças e o Câncer na Próstata em pessoas do sexo biológico masculino.

**Cânceres:** diversos Exames de Sangue também podem identificar tipos de Cânceres, como por exemplo o Exame de Alfafetoproteína (AFP), que indica tumores no Estômago, Intestino, Ovários ou presença de metástases no Fígado; Carcinoma (MCA), que indica a ocorrência de Câncer da Mama; a Calcitonina, que indica Câncer da Tiroide; entre outros.

## Exame de Urina

A presença de algumas substâncias na Urina, que é produzida pelos Rins, pode indicar a presença de algumas doenças ou alterações: Desidratação, Infecções Urinárias, Diabetes e Cálculos Renais.

## Exame de Fezes

O Exame é um dos mais pedidos pelos médicos e pode indicar uma série de problemas: má absorção ou falhas na digestão, doenças do Estômago, Intestino ou Reto, Infecções, Verminoses, e ainda doenças na região Retal, como Hemorroidas, Fissura Anal ou mesmo Câncer Colorretal. “Antes de realizar os Exames, os pacientes precisam se atentar às orientações necessárias para cada tipo de Exame, fornecidas pelo Laboratório de Análises Clínicas, obedecendo tempo de jejum, não ingestão de bebidas alcoólicas, abstinência sexual, higiene da genitália, entre outras recomendações. Os Exames Laboratoriais são de extrema importância para os profissionais da Saúde tomarem suas decisões. Por isso, faça visitas regulares ao seu Especialista de confiança, apenas ele poderá analisar corretamente os resultados em integração com o Exame Clínico”, finaliza a Farmacêutica.

# Hospital de Caculé recebe mais de R\$ 110 mil em novos equipamentos

■ JOSIVAN VIEIRA - ASCOM/PMC

<http://governodecacule.ba.gov.br/>

O Hospital e Maternidade Nossa Senhora Aparecida em Caculé recebeu na manhã desta sexta-feira (05) novos equipamentos para o Centro Cirúrgico e melhoria dos leitos existentes na Unidade. Foram 19 equipamentos comprados para o Hospital, que tiveram um valor de investimento aproximado em R\$ 110 mil.



(FOTO: JOSIVAN VIEIRA/ASCOM PMC)

A secretaria de Saúde do município e a Coordenadora de Enfermagem do Hospital recepcionaram a chegada dos equipamentos e inspecionaram todo o trâmite de descarga.

Entre os 19 equipamentos recebidos, 16 são camas digitais, que serão postas nos leitos de Enfermaria, para garantir mais conforto e comodidade aos pacientes internados. Um Foco Cirúrgico, que será utilizado na Sala de Cirurgia e uma Autoclave, que será utilizada para esterilizar os materiais cirúrgicos e de pequenos procedimentos.

A secretária municipal de Saúde, Enfermeira Ediene Coutinho, demonstrou muita empolgação e felicidade com o recebimento do material. Segundo ela, os equipamentos recebidos irão melhorar bastante o fluxo dos atendimentos internos e a qualidade de vida dos pacientes internados na Unidade. Coutinho também destacou que essa é a primeira leva de outros equipamentos que serão entregues no Hospital ainda esse ano.

A Coordenadora de Enfermagem, Tayana Valério, afirmou que os equipamentos são de alta qualidade e que agora vai ficar mais fácil lidar com algumas intercorrências. “O material é do jeitinho que a gente estava pensando, camas elétricas e todo o aparato necessário para melhorar os leitos que recebem os nossos pacientes”, concluiu Tayana.

SAÚDE/PANDEMIA

# 4ª DOSE: SAIBA POR QUE É IMPORTANTE TOMAR O REFORÇO DA VACINA

**Segundo especialista, idosos e pessoas imunossuprimidas são as que mais precisam do esquema vacinal completo**



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

■ JÉSSICA FLAUSINO – ASCOM/ FACULDADE ANHANGUERA

jnflausino@gmail.com

**A**Covid-19 pode até parecer estar dando uma trégua, mas o vírus continua circulando por aí e infectando pessoas diariamente. A verdade é que os dados epidemiológicos recentes mostram um crescimento no número de casos e consequentemente de mortes no Brasil, e isso se deve principalmente à circulação das Subvariantes da Ômicron BA.4 e BA.5, que são mais transmissíveis. A boa notícia é que estudos mostram que graças à vacinação, essas Subvariantes têm suas ações atenuadas, gerando menor quantidade de casos graves e uma infecção com menor tempo de duração.

Com o cenário da volta à “normalidade”, boa parte da população, além de relaxar as medidas de proteção, também tem esquecido de voltar aos Postos de Saúde para completar o seu esquema vacinal, ou tomar as doses de reforço já disponíveis. Dados do Ministério da Saúde apontam que o Brasil aplicou mais de 450 milhões de vacinas contra o Coronavírus desde o início da vacinação. Mais de 91%

da população recebeu pelo menos uma dose do imunizante, cerca de 85% está completamente vacinada (receberam as duas doses) - e apenas 53% da população vacinável tomou a dose de reforço, chamada popularmente de terceira dose.

Segundo a Enfermeira e Coordenadora do curso de Enfermagem da Faculdade Anhanguera, Anne Oliveira, todas as pessoas elegíveis devem tomar quantas doses de vacina estejam disponíveis e sejam recomendadas pelas autoridades de Saúde. A vacinação é a forma mais eficaz de frear a contaminação da Covid-19. “A pandemia não acabou e, por isso, é importante que as pessoas tomem todas as doses das vacinas e cuidem das medidas de proteção, principalmente para aquelas que pertencem aos grupos de risco. Os imunizantes funcionam em altas taxas na redução de casos graves, internações e mortes por Covid, mas não necessariamente evitam a transmissão e o contágio”, explica.

SAÚDE MENTAL

# Dia Nacional da Saúde chama atenção para o cuidado integral, com Atenção à Saúde Psicológica

■ NICOLLI OLIVEIRA - ASCOM (AGÊNCIA BLOWLER)

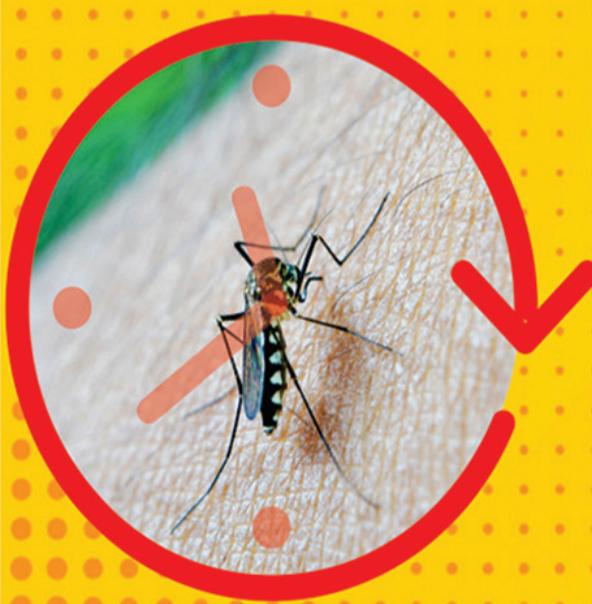
nicolli.oliveira@bowler.com.br

A pandemia de Covid transformou a sociedade na priorização da qualidade de vida, incluindo a Saúde Mental. O Dia Nacional da Saúde, celebrado em 5 de agosto, chama a atenção para os cuidados com a Saúde Integral, não só a física. De acordo com a Psicóloga Luciene Bandeira, Diretora de Saúde Mental da Conexa, maior player de Saúde Digital da América Latina, o bem-estar deixou de ser algo de responsabilidade pessoal e está na pauta profissional também.

Para se ter uma ideia, a busca pelo termo “ansiedade” no país liderou o ranking das pesquisas da plataforma Psicologia Viva, integrante da Conexa, entre junho de 2020 e julho de 2021. Além da Ansiedade, Depressão (6,5%), Desenvolvimento Pessoal (4,93%), Psicologia Clínica (3,27%) e Saúde Mental (2,59%) entram no ranking dos cinco temas mais buscados entre todas as faixas etárias.

Nesse contexto, se atentar às questões sociais para entender as particularidades do indivíduo e o que o aflige deve ser uma preocupação também das empresas, sendo uma prioridade. O “Estudo de Tendências de Benefícios 2020”, realizado pela empresa norte-americana de seguros Metlife, aponta que 74% dos colaboradores se preocupam com os cuidados para o bem-estar e 66% dos que tiveram programas de benefícios se sentiram mais valorizados e reconhecidos. “A pandemia trouxe uma mudança no olhar das empresas em relação à saúde de seus colaboradores, com procura maior pela Saúde Integral do Indivíduo, impactando na diminuição do turnover e do presenteísmo, o que gera mais engajamento e sensação de pertencimento”, explica Fabiano Carrijo, CEO de Psicologia Viva, que integra a Conexa.

Saiba mais em <https://www.conexasaude.com.br/>



**Sempre é HORA DE COMBATER a Dengue**

**FAÇA SUA PARTE**

**Jornal do Sudoeste**  
Apoia essa campanha.

## Prefeitura de Poções avança nas políticas públicas de proteção à criança e ao adolescente e cumpre integralmente metas do Unicef

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

**D**esenvolver políticas públicas permanentes de proteção às crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade tem sido uma das prioridades do Governo da prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB), que anunciou, nesta semana, o cumprimento de 100% das ações previstas pelo Selo Unicef – Município Aprovado para o primeiro semestre de 2022. O cumprimento das metas representa um significativo avanço na defesa de crianças e adolescentes e significa que o Poder Público Municipal, através das Secretarias Municipais de Assistência

Social, Saúde e Educação, está cumprindo fielmente o direito de toda criança e de todo adolescente viver com um mínimo de dignidade, embora os dados oficiais ainda indiquem que há um longo caminho seja consolidados os benefícios a esse público, principalmente a possibilidade de um acolhimento individualizado, desenvolvimento compatível com a idade biológica e conhecimento de formas saudáveis de interação familiar, conforme pontua a prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB) ao comemorar os dados significativos alcançados nos primeiros seis meses de 2022.

**POÇÕES**  
**CUMPRIU 100%**  
**DA AGENDA UNICEF**  
**OBRIGATÓRIA DO**  
**1º SEMESTRE DE 2022**

**CONFIRA O CHECKLIST**  
**DO MUNICÍPIO:**

- ✓ Assinatura do Termo de Adesão ao Selo Unicef;
- ✓ Criação da Comissão Intersetorial;
- ✓ Criação do NUCA;
- ✓ Adesão à Plataforma BAE;
- ✓ Realização do 1º Fórum Comunitário;
- ✓ Elaboração do Plano Municipal pelos direitos de crianças e adolescentes;
- ✓ Assinatura do Termo de Adesão à Plataforma 1MIO;
- ✓ Formulário de Avaliação das Escolas;
- ✓ Curso ASHI;
- ✓ Curso de Saúde Mental;

**PREFEITURA DE POÇÕES**  
**POÇÕES**  
**MUNICÍPIO**  
**Brilhe, brilha, oura oura!**

**CMDCA**

**SMEP**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE POÇÕES

**SECRETARIA MUNICIPAL DE  
Assistência Social**  
Poções BA

**SAÚDE**

**NUCA**

**UNICEF**

(DIVULGAÇÃO/ASCOM PMP)

Segundo a gestora, os avanços obtidos nestes primeiros seis meses do ano, sinalizam que as políticas públicas direcionadas para as crianças e adolescentes, implementadas desde o primeiro dia da gestão, têm sido positivas. Reforça, no entanto, que tão importante quanto o trabalho desenvolvido pela Administração Municipal, através das equipes das Secretarias Municipais de Assistência Social, Saúde e Educação, principalmente, com apoio de toda

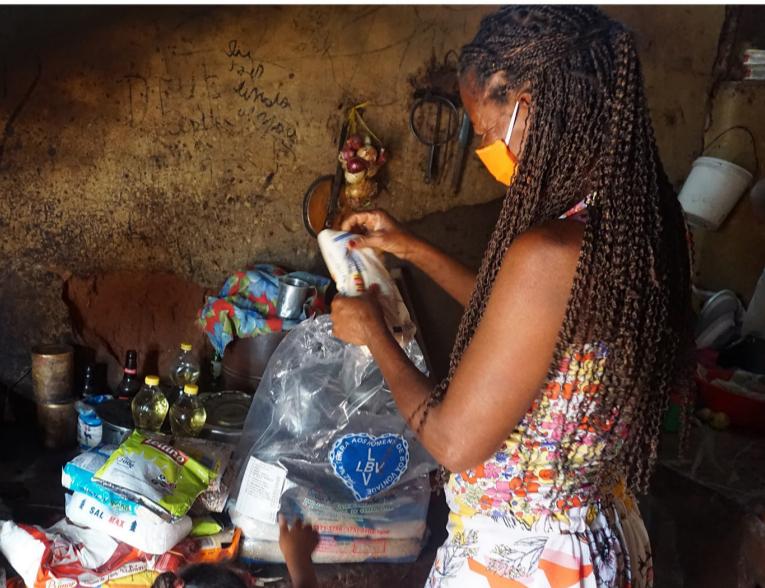
estrutura administrativa do Governo Municipal, é a sensibilização da sociedade para que possa, também, agir como defensora dos direitos das crianças e dos adolescentes, através de suas entidades representativas ou voluntariamente, acolhendo e denunciando abusos para que a Rede de proteção possa ser acionada. “A responsabilidade é de todos e cada um deve fazer seu papel na proteção das crianças e adolescentes”, sublinha a prefeita.

(DIVULGAÇÃO)



**33,1 milhões de brasileiros  
não têm o que comer no país.**

Fonte: Rede Penssan, 2022



**Ao colaborar com a LBV,  
você ajuda a combater a fome.**

**DOE AGORA!**  
**Porque a fome não espera.**

Pelo site: [www.lbv.org](http://www.lbv.org) PIX Solidário: [pix@lbv.org.br](mailto:pix@lbv.org.br)



# Solidariedade é estratégia para diminuir a fome

## Ação Solidária, da LBV beneficia 2 mil famílias da zona rural e sertão baiano

■ ITALA KELE CRUZ NUNES DE MATOS – ASCOM LBV/SALVADOR

IMatos@lbv.org.br

O número de brasileiros sem ter o que comer quase dobrou em 2 anos de pandemia, segundo um levantamento divulgado em junho de 2022, que fazem parte do 2º Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da Covid-19 no Brasil, realizado pela Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (Rede PENSSAN) e informa que o país soma atualmente cerca de 33,1 milhões de pessoas sem ter o que comer diariamente, quase o dobro do contingente em situação de fome estimado em 2020. Em números absolutos, são 14 milhões de pessoas a mais passando fome no Brasil.

## Solidariedade

O apoio da sociedade e instituições do 3º setor tem se tornado cada vez mais necessária para minimizar essa realidade. A Solidariedade é uma estratégia para amparar famílias que vivem em situação de insegurança alimentar. A Campanha “SOS Calamidades”, da Legião da Boa Vontade (LBV) é uma das ações de mobilização emergencial e humanitária em benefício dos mais vulneráveis, que mobiliza doações para atender os impactados pelas calamidades que têm atingido diversas regiões do país nos últimos meses, e foi intensificada desde o início da pandemia da Covid-19 (março/2020) para socorrer famílias atendidas pela Instituição e por organizações parceiras.

## Diga Sim!

A Campanha DIGA SIM! é outra iniciativa que nesse período de inverno, vem entregando cobertores nas regiões mais frias do Brasil, como também cestas de alimentos que representam esperança às famílias mais vulneráveis, em regiões mais distantes, no sertão nordestino, onde a agricultura e a pesca são a única fonte de renda precária dessas pessoas. Na Bahia, entre 19 de julho e 20 de agosto, estão sendo entregues mais de 29 toneladas de alimentos à 2 mil famílias na zona rural de Ipirá, Itapicuru e municípios do sertão de São Francisco, em Juazeiro, Uauá, Sobradinho e Curaçá.

## Doe Agora

A LBV conta com a sua doação. Doe pela Central de Doações do aplicativo PicPay; pelo Pix Solidário pix@lbv.org.br ou acesse o site [www.lbv.org/doe](http://www.lbv.org/doe).

## Redes Sociais

Confira as ações realizadas pela LBV acessando: @LBVBrasil no Instagram e no Facebook. VOCÊ AJUDA. A LBV FAZ!



# Semana Mundial de Aleitamento Materno: 64% das brasileiras não conhecem mulheres que doam leite humano

**Principalmente as entrevistadas dos 18 aos 24 anos,  
com 67% das participantes.**

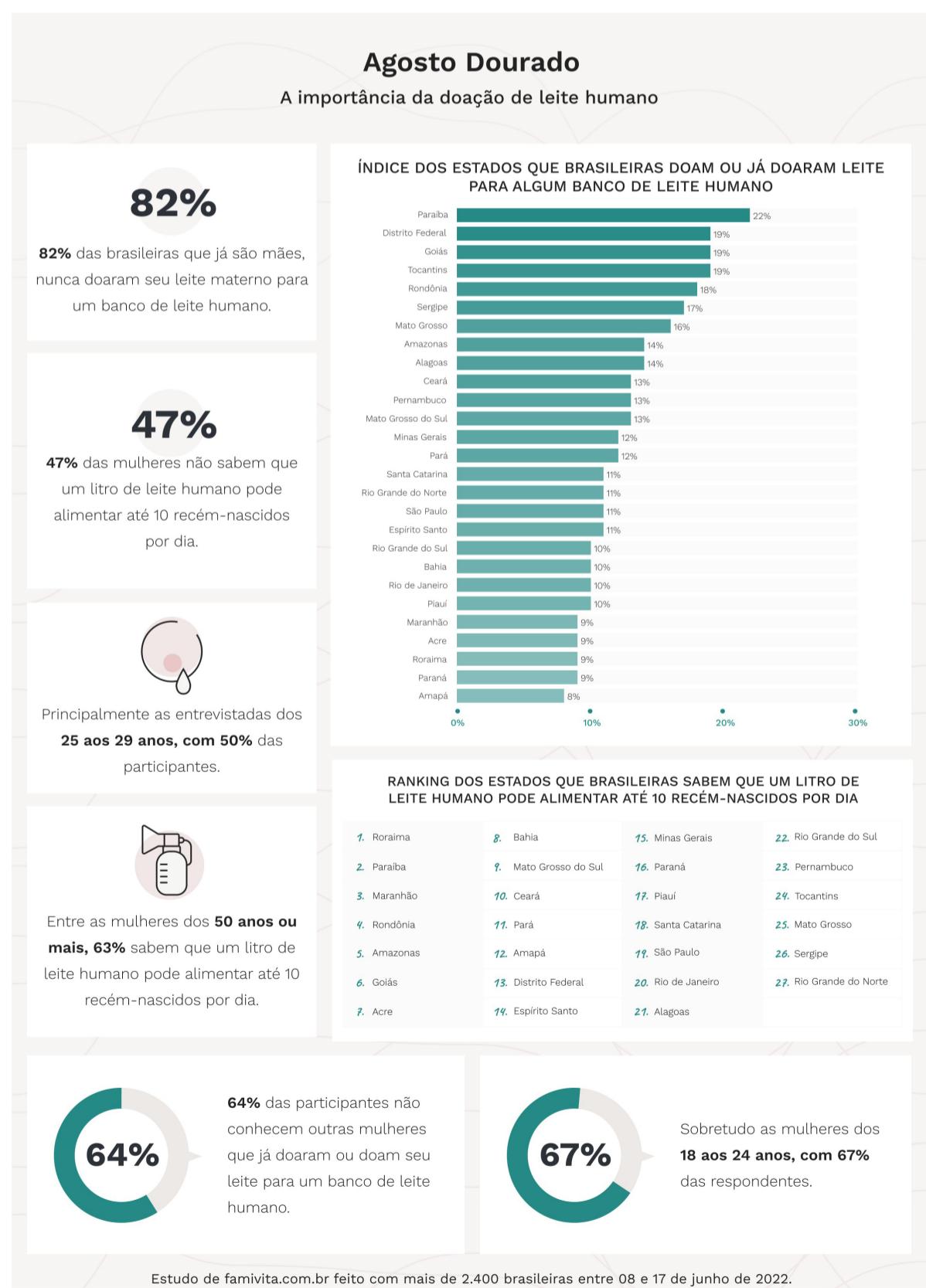
■ ITALA KELE CRUZ NUNES DE MATOS – ASCOM LBV/SALVADOR  
 carol.silva@famivita.com.br

O leite materno contém propriedades importantes para o crescimento e desenvolvimento do bebê, fortalecendo a sua imunidade contra diversas doenças. E dada a importância da amamentação, em 1992, a Aliança Mundial de Ação Pró-Amamentação criou a Semana Mundial de Aleitamento Materno que vai de 1 a 7 de agosto. Neste ano tem como tema “Fortalecer a Amamentação: educando e apoio”. Tendo em vista a relevância do tema, no Brasil o mês de agosto é dedicado à conscientização da importância do aleitamento materno, e é chamado de Agosto Dourado.

Dentre os objetivos do Agosto Dourado está a doação de leite humano, afinal existem bebês prematuros que precisam deste alimento. Porém, conforme constatou a Famivita [<https://www.famivita.com.br>] em seu mais recente estudo, 64% das brasileiras conhecem mulheres que nunca doaram ou doam leite materno para um banco de leite humano. Principalmente as mulheres dos 18 aos 24 anos, com 67% das participantes.

Os dados por estado demonstram que, no Rio Grande do Sul, 69% das participantes não conhecem mulheres que já doaram ou doam leite materno para algum banco de leite humano. No Rio de Janeiro e em Santa Catarina, 66% desconhecem doadoras de leite humano. E em São Paulo e Minas Gerais, o percentual cai para 63% das mulheres que não conhecem doadoras de leite materno.

Toda mulher que amamenta e produz um volume de leite além da necessidade do seu bebê, é uma possível doadora de leite humano. E por isso, se desejar doar, pode procurar algum banco de leite humano. Para saber onde encontrar um banco de leite humano mais próximo de sua localidade basta ligar no telefone 136 ou acessar o link: <https://rblh.fiocruz.br/localizacao-dos-blhs>





Disque  
**127**  
**UM, DOIS, SETE**  
e fale com o  
Ministério Público

DISQUE 127  
atendimento.mpba.mp.br  
@mpdabahia

MINISTÉRIO PÚBLICO  
DO ESTADO DA BAHIA  
GUARDIÃO DA CIDADANIA

# MINISTÉRIO PÚBLICO DA BAHIA LANÇA NOVO NÚMERO PARA ATENDIMENTO AO CIDADÃO

■ IAN REIS - ASCOM MP/BA

<https://www.mpba.mp.br/>

**É** 127. Esse é o novo número do Ministério Público Estadual para atendimento ao cidadão. A mudança vem para facilitar o acesso da população baiana ao Ministério Público, que agora só vai precisar discar 3 dígitos para fazer denúncias, obter informações, consultar o andamento de processos e conhecer as áreas de atuação do MP/BA.

A escolha do número 127 é inspirada no Artigo 127 da Constituição Cidadã, que definiu o papel do Ministério Público em 1988.

O novo número, que já é utilizado em vários estados do Brasil, junta-se ao Site de Atendimento ao Cidadão [<https://atendimento.mpba.mp.br/>], lançado em 2021, como parte da iniciativa do Ministério Público Estadual de se aproximar da população baiana.

# Cooperativa tem expectativa de aumentar produção de mel em 100%

■ ASCOM - CAR/SDR  
 ascom@car.ba.gov.br

**A**picultores e Meliponicultores do município de Licínio de Almeida já ultrapassaram a produção de mel do ano de 2021 e tem a expectativa de registrar um aumento de 100%, até dezembro deste ano de 2022.

A Cooperativa dos Apicultores Produtos Apícolas e Derivados e Produtores da Agricultura Familiar e Economia Solidária da Região do Rio Gavião e Serra Geral (Coopmel) comercializou quatro mil quilos de mel fracionado, no ano de 2021, e até este mês de agosto já atingiu cinco mil quilos em vendas.

De acordo com o Diretor-Financeiro da Coopmel, Manoel Ferreira, a expectativa é fechar o ano com a venda de mais de 10 toneladas de mel. “Nosso produto está sendo muito bem aceito e, depois do início da pandemia, a procura aumentou e vem crescendo a cada dia”.

O mel da Cooperativa é vendido para mercados, padarias e outros estabelecimentos comerciais dos municípios de Mortugaba, Jacaraci, Condeúba, Caculé, Ibiassucê e Licínio de Almeida.

A Cooperativa, que possui 212 cooperados, conta com investimento do projeto Bahia Produtiva, do Estado da Bahia, de R\$ 2,8 milhões. Por meio da iniciativa foram entregues 630 colmeias para a produção de mel de abelha ápice, distribuídas para os produtores, e também equipamentos de proteção individual.

Foi entregue ainda um veículo utilitário e as famílias cooperadas estão sendo atendidas pelo Serviço de Assistência Técnica e Extensão Rural (Ater). E, além do apoio à gestão da Cooperativa, os recursos estão sendo destinados também para a construção de um galpão, que será um ponto de venda dos produtos, e para a reforma da Unidade de Beneficiamento de Mel. Também estão sendo adquiridos equipamentos para a conservação do mel, como freezers e embalagens.

O Bahia Produtiva é um projeto executado pela Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), empresa pública vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), e cofinanciado pelo Banco Mundial.





# Produção de veículos cresce 33,4% em julho, diz Anfavea

## Foram fabricadas 219 mil unidades em julho

■ FLÁVIA ALBUQUERQUE

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

A produção de veículos cresceu 33,4% em julho na comparação com o mesmo mês de 2021, segundo balanço divulgado hoje (5) pela Associação Nacional de Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea). Foram fabricadas em julho deste ano 219 mil unidades, o que também representa um aumento de 7,5% em relação a junho. No acumulado de janeiro a julho, foram produzidos 1,3 milhão de veículos, uma queda de 0,2% na comparação com os primeiros sete meses de 2021.

As vendas de veículos novos tiveram elevação de 3,7% em julho na comparação com o mesmo

mês do ano passado. Foram emplacadas, 182 mil unidades no período. Na comparação com junho, as vendas aumentaram 2,2%. No acumulado do ano, a comercialização de veículos registra retração de 12% em relação ao mesmo período de 2021, com a venda de 1,1 milhão de unidades.

Segundo o presidente da Anfavea, Márcio de Lima Leite, apesar do crescimento, as vendas mantiveram estabilidade e a percepção foi a de que houve maior volume nas vendas para frotistas, com 50 mil unidades. Ele reforçou que a diferença não é tão significativa, porém impactou o setor e é motivo para observar e entender o que

está ocorrendo.

“A alta de juros e a restrição ao crédito naturalmente gera maior dificuldade de acesso, porque nosso setor depende fundamentalmente do crédito. Há uma redução que continua desde que os juros aumentaram e a participação das vendas à vista e a prazo começa a se distanciar. Neste ano 35% das vendas são a prazo e 65% à vista. No ano passado era exatamente o oposto”, disse.

As exportações de veículos tiveram alta de 76,3% em julho na comparação com o mesmo mês do ano passado, com 41,9 mil unidades vendidas para o exterior. Ante julho, o número de unidades comercializadas no merca-

do exterior teve queda de 11,4%. No acumulado dos sete meses do ano, a alta nas exportações ficou em 28,7%, com a comercialização de 288,2 mil unidades para outros países.

“Percebe-se uma pequena retração ocasionada por questões na Argentina. Mas ainda assim é motivo de comemoração porque o setor continua mantendo um bom nível de exportações”, analisou Leite.

A quantidade de pessoas empregadas na indústria de veículos registrou aumento de 1,1% em julho em relação ao mesmo mês de 2021. Atualmente, as montadoras têm 103,8 mil trabalhadores. Na comparação com junho, a elevação é de 1,3%.

## Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR



# Digital Total



Pça Capitão Francisco de Souza Meira,  
164 - Salas 4 e 5  
Brumado/BA - CEP 46100.000

77 99804 - 5635

77 3441 - 7081

JORNAL DO SUDOESTE

@JSUDOESTEBAHIA

@JORNALDOSUDOESTE

JORNAL DO SUDOESTE