

Contribuintes de Carinhanha podem pagar dívidas de impostos e taxas municipais com desconto de até 100% em multas e juros

Pág. 17

Prefeitura de Barra do Choça confirma aquisição de móveis e equipamentos para Unidades Educacionais

Pág. 16

# PROJETO CAPS ITINERANTE PROMOVE AÇÕES ALUSIVAS AO “SETEMBRO AMARELO” NA SEDE E ZONA RURAL DE CACULÉ

Pág. 11

(FOTOS: DIVULGAÇÃO/SECRETARIA DE SAÚDE)



Como o cadastro de doação de Medula Óssea ajuda a salvar vidas

24 Anos

Pág. 06 e 07



(CRÉDITO: FREEPIK)

## ARTIGO



\*DANIELI CLOSS É FORMADA EM COMUNICAÇÃO SOCIAL, COM CONHECIMENTO AVANÇADO EM MARKETING DIGITAL E COMUNICAÇÃO COM EMPREGADOS. BUSCA INSPIRAR OS PROFISSIONAIS A TRANSFORMAREM A COMUNICAÇÃO COLOCANDO AS PESSOAS EM PRIMEIRO LUGAR.

POR DANIELI CLOSS

## O PAPEL ESTRATÉGICO DAS FERRAMENTAS DE COMUNICAÇÃO INTERNA NO AMBIENTE CORPORATIVO

“

**O profissional de comunicação interna precisa de muitas habilidades: comunicativas, criativas, de gestão, de estratégia, de assessoria, gerenciamento de conflitos e muitas outras.**

”

O profissional de comunicação interna precisa de muitas habilidades: comunicativas, criativas, de gestão, de estratégia, de assessoria, gerenciamento de conflitos e muitas outras. É importante também que ele saiba que cada canal exige algum formato específico, seja de imagem, texto, vídeo ou áudio. Alguns são digitais, outros impressos e cada um deles vai exigir um tamanho de letra, padrão de imagem, títulos, frases de impacto e identidade visual que é desejável cumprir.

Pensando neste profissional que precisa criar os comunicados, newsletters, imagens, vídeos e inovar na forma que a comunicação acontece na empresa, separamos algumas ferramentas que podem facilitar o dia a dia, divididas em planejamento e produtividade, pesquisas internas, edição e criação de imagens, e até mesmo opção de TV Corporativa, que pode englobar todas as informações que a empresa deseja passar em apenas um local.

### Planejamento e produtividade

Para melhorar a produtividade do profissional e também do time, e orientar sobre quais atividades são prioritárias e necessárias é importante contar com a tecnologia, por isso, temos algumas dicas valiosas.

#### 1 - Trello

O Trello é uma plataforma de estratégia e produtividade. Nos quadros você consegue organizar as etapas do seu projeto em listas, movendo os cartões de acordo com o andamento das atividades. Em cada cartão ainda é possível descrever a atividade, identificar os responsáveis, criar checklist, definir prazo de entrega, anexar arquivos e outras funcionalidades. É possível expandir para todo o time a utilidade deste canal também.

#### 2 - Microsoft Planner

Se sua empresa utiliza as ferramentas da Microsoft, no próprio pacote existe um aplicativo semelhante ao Trello, chamado Planner. Nele há a possibilidade de criar quadros, listas e cartões da mesma forma e movê-los de acordo com o andamento ou como você preferir organizar seu planejamento.

### Pesquisa Interna

Para medir o clima, oportunidades de melhora e entendimento melhor do time, é crucial realizar pesquisas internas de tempos em tempos, sejam quinzenais, mensais ou anuais. Algumas ferramentas abaixo ajudam o gestor de comunicação a entender análises mais profundas sobre os colaboradores.

#### 1 - Google Forms e Microsoft Forms

Os dois aplicativos são semelhantes e neles é possível elaborar questionários online com perguntas para serem respondidas em texto, múltipla escolha, classificação entre outras opções. Ambas permitem a coleta de respostas anônimas e geram gráficos para análise.

#### 2 - Survey Monkey

A plataforma Survey Monkey possui um plano básico gratuito e outros pagos. Ela oferece mais possibilidades de perguntas, formatos e formulários inteligentes, com

opções como redirecionar questões diferentes dependendo da resposta do usuário.

### **3 - Typeform**

Concorrente do Survey Monkey, a plataforma Typeform também possui um plano básico gratuito e outros dois planos pagos. É possível criar o seu próprio formulário ou utilizar os templates disponíveis na plataforma. Além disso, a ferramenta possui diversas opções de itens e formulários inteligentes.

### **Edição de Imagens**

Imagens e templates bem editados ajudam a passar a informação de forma correta para os funcionários, e mais do que isso, acabam passando um ar de seriedade para o informativo e comunicado.

#### **1 - Canva**

O Canva é uma das ferramentas mais famosas para edição de imagens online. Simples e intuitivo, ele possibilita que você crie e edite suas imagens do zero ou utilizando alguma das imagens disponíveis na própria plataforma. Além disso, ainda possui as principais ferramentas para realizar edições, além de filtros, formas, ícones e centenas de fontes para texto. É possível salvar as imagens em dimensões específicas para redes sociais e ainda é possível exportar gratuitamente em formatos como pdf, jpg e png.

#### **2 - Adobe Spark**

Este é um conjunto de aplicativos da Adobe que possui uma versão gratuita. São três aplicativos focados em edição de imagens para redes sociais, páginas para web e vídeos. O Spark Post possibilita a criação de imagens para redes sociais, semelhante ao Canva, com imagens gratuitas, ferramentas de edição, tamanhos pré-definidos, fontes para texto, filtros e animações. Já o Spark Page é focado em páginas para a web, com a mesma diversidade de imagens e textos disponíveis no Spark Post. Há ainda o Spark Vídeo, que permite adicionar fotos, clipes, ícones e arquivos de áudio e movimentos nas imagens e criar um vídeo em poucos minutos.

### **E-mail**

#### **1 - MailChimp**

Esta é uma ferramenta muito usada pelo marketing digital, mas que também pode ser muito útil na comunicação interna das empresas. A plataforma pode ser utilizada para realizar o envio automatizado de e-mails, ou seja, para enviar a newsletter aos colaboradores. Com as funcionalidades da ferramenta, você cria os e-mails como quiser ou utilizando os modelos e layouts disponíveis, personalizando com os nomes dos colaboradores e segmentando os envios para os grupos que quiser.

### **TV Corporativa**

#### **1 - Progic Manager**

Se estamos falando de ferramentas para auxiliar o dia a dia do profissional de comunicação interna, não poderíamos deixar de falar do Progic Manager, não é mesmo? O Progic Manager é um software de TV Corporativa da Progic. Com ele você fará toda a gestão das telas espalhadas na sua empresa pela Web, ou seja, direto do computador. O profissional pode produzir conteúdo, agendar campanhas, notícias e monitorar o funcionamento de tudo em tempo real. Além disso, o Manager possui uma biblioteca com mais de 300 conteúdos e templates prontos para serem utilizados na TV Corporativa.

# Setembro é o mês de Conscientização sobre Distrofia Muscular de Duchenne

## A doença é a forma mais comum e grave das distrofias musculares

■ LARISSA ZERBIBI - ASCOM (GROWTH COMUNICAÇÕES)

larissa@growthcomunicacoes.com.br



(FOTO: REPRODUÇÃO/ [HTTPS://PORTALFMBORG/BR/](https://PORTALFMBORG/BR/))

**A** Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença genética rara e de caráter progressivo, que acomete cerca de 1 a cada 3.500 nascimentos do sexo masculino no mundo. Dentro do grupo de cerca de 30 Doenças Neuromusculares Genéticas que causam degeneração e fraqueza nos músculos do corpo, a DMD é a mais comum e também uma das mais graves.

Apesar disso, seu diagnóstico pode levar até nove anos para ser concluído. Por esse motivo, datas que ajudam na conscientização sobre a Distrofia Muscular de Duchenne são tão importantes.

## Como a doença se inicia e quais seus sintomas?

Normalmente, a doença se inicia na infância e os sintomas se agravam com evolução rápida. Ocorre uma perda progressiva da musculatura, que está enfraquecida, pois as células musculares não conseguem produzir a Proteína Distrofina, essencial para contração e força muscular.

Os primeiros sintomas da DMD relacionados à fraqueza muscular são visíveis nas pernas e nos quadris e costumam aparecer ainda na primeira infância, em torno dos três anos de idade. A fraqueza associada à DMD leva a dificuldades de andar, correr e subir escadas. Dados mostram que cerca de 84% dos pacientes com DMD passam a depender de cadeiras de rodas até os 15 anos de idade.

Além do acompanhamento médico para amenizar possíveis danos causados aos sistemas respiratório e cardíaco, os pacientes com DMD necessitam de acompanhamento multidisciplinar, incluindo Fisioterapia e acompanhamento Nutricional.

## Qual a causa da Distrofia Muscular de Duchenne?

A DMD é causada por mutações no gene DMD, presente no Cromossomo X e responsável pela produção da Proteína Distrofina. Com essa proteína ausente, as células dos músculos das pessoas que apresentam DMD se tornam mais frágeis e se rompem com facilidade. Pessoas do sexo feminino que possuem uma alteração genética nesse gene podem apresentar algum sintoma, mas a DMD afeta principalmente pessoas do sexo masculino.

De acordo com a Bióloga da Mendelics Juliana Gomes, isso acontece porque a DMD é uma doença recessiva ligada ao Cromossomo X. Assim, no caso de pessoas do sexo masculino, que só possuem um Cromossomo X, se esta cópia do gene DMD estiver alterada já é o suficiente para a doença se desenvolver.

“Já as pessoas do sexo feminino possuem duas cópias do Cromossomo X e por isso, quando possuem uma cópia alterada do gene, ainda possuem uma cópia saudável, capaz de produzir Distrofina suficiente nos músculos. Nesse caso, elas podem ter sintomas, mas em geral não apresentam ou são mais leves do que no sexo masculino. ”, complementa Juliana.

## Como é feito o diagnóstico da DMD?

Por ser uma doença rara, muitos médicos não têm familiaridade com os sintomas da DMD, o que pode fazer com que seu diagnóstico seja desafiador e envolva a realização de inúmeros exames, dentre eles biópsias dos tecidos musculares para dosagem de Distrofina.

Existe também o diagnóstico molecular feito por meio de um exame genético, como o oferecido pela Mendelics, que é capaz de identificar mais de 95% dos casos de Distrofia Muscular de Duchenne. O diagnóstico genético de DMD é realizado de forma simples, não invasiva, rápida e precisa, o que, além de diagnosticar a doença, identifica qual alteração genética está envolvida. Isso contribui para um acompanhamento e tratamento mais personalizados e um aconselhamento genético do paciente e outros membros da família.

Para dar suporte ao diagnóstico da DMD, a Mendelics junto a PTC Therapeutics desenvolveram o Programa DNAmplo. Esse programa oferece de forma gratuita um exame de painel de Sequenciamento de Nova Geração (NGS) que inclui genes relacionados a doenças neuromusculares com início na primeira infância, incluindo a DMD.

## Como é feito o tratamento da doença?

Não existe cura para a DMD, mas existem tratamentos para amenizar os sintomas e retardar a progressão da distrofia. Alguns medicamentos são aprovados para o tratamento da DMD no Brasil. Entre eles, os corticosteróides, que são utilizados para conter a progressão da doença, melhorando a força muscular. Outros medicamentos podem ser indicados para amenizar os sintomas cardiovasculares da doença.

Atualmente, novos medicamentos estão sendo desenvolvidos para a doença com o objetivo de permitir um tratamento personalizado, dependendo da alteração genética que o paciente tem.



**SIGA-NOS**  
nas **REDES-SOCIAIS**

**JORNAL DOSUDOESTE**

**(77) 9 9804-5635**



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



WhatsApp



(CREDITO: FREEPIK)

# COMO O CADASTRO DE DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA AJUDA A SALVAR VIDAS

**Em 17 de setembro, celebra-se o Dia Mundial do Doador de Medula Óssea. Médicos trazem o tema à tona e explicam a importância de doar para ajudar quem sofre de doenças como leucemia e linfomas**

■ **FREDERICO BECK - ASCOM (AGÊNCIA MENTHA)**

imprensa@agenciamentha.com.br

**C**om mais de cinco milhões de pessoas cadastradas, o Brasil tem o terceiro maior Banco de Doadores de Medula Óssea do mundo. O país tupiniquim fica atrás apenas dos Estados Unidos e da Alemanha. O dado é para ser celebrado, contudo, dois problemas ainda precisam ser enfrentados para que os números sejam transformados em doações concretas: poucas pessoas atendem ao chamado para doar e muitas não atualizam sequer os dados cadastrais. De acordo com o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME), uma em cada três pessoas apresenta dados incorretos no formulário de

doador.

A fim de promover a conscientização sobre a importância da doação de Medula Óssea e para mudar essa realidade, foi criado o Dia Mundial do Doador de Medula Óssea, também conhecido como World Marrow Donor Day (WMDD). Ele é celebrado no terceiro sábado de setembro, ou seja, neste ano, será comemorado no dia 17. "Esse dia tem como objetivo reafirmar a importância da doação de Medula Óssea, agradecer a todos os doadores e destacar a cooperação global pelo transplante de Medula Óssea", detalha Regiane Sales, Hematologista do Hospital Anchieta.

## Atitude nobre

Assim como doar sangue, ser um doador de Medula Óssea representa um gesto de carinho, cuidado e preocupação com o próximo. “A Medula Óssea doada servirá para o transplante de medula óssea, também chamado de transplante de células tronco hematopoiéticas, que é um tratamento que objetiva substituir uma Medula Óssea doente por uma saudável, a fim de restabelecer a produção normal das células sanguíneas e contribuir para a cura de diversas doenças”, explica Jackeline Felix, Hematologista do Hospital São Francisco.

Ou seja, o transplante é indicado no caso de diversas enfermidades, como Leucemias, Linfomas, Mieloma Múltiplo, Aplasia de Medula e Imunodeficiências. “A espera dos pacientes por um doador compatível costuma durar meses, portanto, um maior número de doadores é essencial para ampliar as possibilidades de compatibilidade e acelerar o procedimento de doação”, acrescenta Felix.

## Cadastro e doação

Para realizar o cadastro e se tornar um doador é preciso ter entre 18 e 35 anos, boa saúde e não apresentar doenças como as Infecciosas, as Imunológicas, as Hematológicas (do sangue) e Doença Neoplásica (Câncer), nem qualquer doença incapacitante. Estando de acordo com os pré-requisitos, a pessoa deve fazer um registro no Hemocentro de seu Estado e doar 10 ml de sangue para análise. A partir desse material, serão realizados testes de compatibilidade mais completos, o que poderá facilitar a identificação de doadores compatíveis. Vale ressaltar que, após o registro, os dados do doador ficarão armazenados e a doação poderá ser realizada até os 60 anos de idade. Só é importante que mantenha as informações atualizadas.

“O material coletado passa por um Exame de Histocompatibilidade (HLA) e as informações do doador entram no Redome (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). Já o paciente que precisa de transplante é cadastrado no Rereme (Registro Nacional de Receptores de Medula Óssea) e o sistema procura por um doador compatível”, explica a médica Regiane Sales.

Verificada a compatibilidade entre doador e paciente, o doador é convocado para realizar o procedimento de coleta das Células Tronco Hematopoiéticas. “Isso pode ser feito pelo sangue periférico através de uma máquina de Aférese ou pela punção com agulha nos ossos da bacia. Essa última forma de coleta é feita em Centro Cirúrgico e sob Anestesia, de forma que o doador não sentirá dor”, complementa Sales.

Do outro lado, o material doado será infundido no paciente por meio de um Cateter Venoso, de forma similar a uma transfusão de sangue. “Por meio da circulação, essas células chegarão até o interior dos ossos produtores de Medula Óssea, onde é esperado que se multipliquem e formem uma nova Medula Óssea”, afirma a médica Jackeline Felix.

**Já começou o  
Censo  
2022!**

**RECEBA BEM O RECENSEADOR  
E RESPONDA CORRETAMENTE**

**IBGE**  
Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

**censo 2022**

Saiba tudo  
no site do IBGE

**Jornal do Sudoeste**  
24 anos  
Apenas a verdade.



# Trombose: doença silenciosa é responsável por uma a cada quatro mortes no mundo

**Estilo de vida sedentário, má alimentação e até o uso de concepcionais podem causar Trombose**



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

■ IASMYN GORDIANO - ASCOM/FTC

igordiano.fsa@ftc.edu.br

**U**ma doença silenciosa e com difícil diagnóstico clínico é a responsável por uma em cada quatro mortes no mundo: a Trombose. De acordo com pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV), cerca de 180 mil brasileiros são acometidos pela doença. A Trombose ataca principalmente as veias das pernas (Trombose Venosa Profunda) e os pulmões (embolia pulmonar).

“Essa doença, que atinge principalmente pessoas

com mais de 40 anos, tem como característica a formação de um coágulo sanguíneo que causa a obstrução e inflamação na parede do vaso, impossibilitando o fornecimento de sangue para o corpo”, explica Nívea Malafaia, Fisioterapeuta e Coordenadora do Colegiado de Fisioterapia da Unex (Centro Universitário de Excelência).

Ainda de acordo com a Especialista, os principais sintomas são dor, calor, vermelhidão e rigidez da musculatura no local em que se formou o trombo.

## Fisioterapia em pacientes com Trombose

Os médicos separam os Trombos de acordo com o tipo de vaso sanguíneo em que eles se desenvolvem. Se o Trombo é formado em uma Artéria, como o Coração ou Cérebro, é chamado de Trombose Arterial. Mas, se ele ocorrer em uma veia, é denominado de Trombose Venosa. “Quando esse tipo ocorre em veias profundas da perna, do braço, do abdômen e no Cérebro, chamamos de Trombose Venosa Profunda (TVP)”, informa a Especialista.

“A Fisioterapia entra na prevenção da Trombose, já que a mobilidade do paciente é o fator que podemos mudar durante a Internação, Assistência Ambulatorial ou Home Care”, explica.

“É importante ressaltar que apenas 50% dos pacientes apresentam sintomas de Trombose, antes que ela se torne um risco à vida”, salienta a Especialista.

A Fisioterapia também é indicada para o paciente que está internado em tratamento médico, já que auxilia na redução do inchaço, reduz a dor e, principalmente, faz os exercícios de respiração. “Através dessas atividades trabalhamos a prevenção da Síndrome do Imobilismo, que representa um fator importante de comprometimento da qualidade de vida”, explica Malafaia.

## Causas da doença

A coagulação do sangue pode ser causada por diversas reações químicas entre as plaquetas e proteínas, chamadas de fatores de coagulação. “Se a pessoa está saudável, o próprio corpo regula o processo de coagulação de acordo com suas necessidades”, explica Hayana Leal, Enfermeira e Coordenadora do curso de Enfermagem da Unex.

Porém, alguns casos aumentam as chances de Trombose, como o ato de fumar, Colesterol Alto, Obesidade, Câncer, Diabetes, Estresse e Sedentarismo.

“Aliar um estilo de vida saudável e uma alimentação equilibrada, além de ter os exames em dia, facilitam para que a saúde permaneça forte”, finaliza Hayana.

#queremos saber!

VACINAÇÃO

JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?

Jornal do Sudoeste

# Psicólogo alerta sobre os riscos da automedicação com ansiolíticos e antidepressivos

■ CAROLINE FAKHOURI - ASCOM (AGÊNCIA KEY PRESS)

relaciona@keypress.com.br

**S**egundo pesquisa realizada pelo Conselho Federal de Farmácia (CFF), quase metade dos brasileiros se automedica pelo menos uma vez por mês e 25% o faz todo dia ou pelo menos uma vez por semana. Ainda de acordo com o estudo, a automedicação é um hábito comum a 77% dos brasileiros.

“É uma cultura que precisa mudar. A população precisa adquirir a consciência de que remédios não são inofensivos e trazem riscos à saúde”, diz Filipe Colombini, Psicólogo e CEO da Equipe AT.

Com a pandemia e o aumento dos casos de ansiedade e depressão, a automedicação com ansiolíticos e antidepressivos aumentou exponencialmente. Muitas vezes, a recomendação sobre o uso de determinados remédios vem de colegas, familiares ou mesmo de buscas na internet.

“Antes de receber medicamentos, o Médico Psiquiatra faz uma avaliação minuciosa, justamente para atender as necessidades e particularidades de cada paciente”, diz Filipe. “O uso indiscriminado de remédios, além de não tratar efetivamente os transtornos mentais, já que cada tratamento deve ser individualizado, ainda pode levar à dependência e crises de abstinência”, completa.

Outra situação perigosa é quando a pessoa acha que a medicação não está sendo suficiente e passa a aumentar a dose e fazer uso de outros remédios em conjunto. “As interações medicamentosas podem levar a vômitos, perda da consciência e convulsões e, em alguns casos, até mesmo a óbito”, diz o Especialista.

Existe ainda o processo de “desmame” do medicamento, que acontece, por exemplo, quando o Psiquiatra avalia que o remédio prescrito não está sendo eficaz, na presença de efeitos colaterais significativos ou, ainda, quando o profissional considera que já não há mais necessidade no uso da medicação.

“Nestes casos, o Psiquiatra faz recomendações importantes sobre a redução gradual do remédio, para evitar diversos efeitos adversos e prevenir o chamado “efeito rebote”, onde os sintomas do transtorno mental podem voltar de forma ampliada e mais agressiva”, alerta Colombini.

(FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS).



Filipe Colombini, Psicólogo e CEO da Equipe AT.

# PROJETO CAPS ITINERANTE PROMOVE AÇÕES ALUSIVAS AO 'SETEMBRO AMARELO' NA SEDE E ZONA RURAL DE CACULÉ

■ BRENDA RIOS \*  
jornalismo@jornaldosudoeste.com

**N**este mês de setembro, alusivo a prevenção ao suicídio, a Prefeitura Municipal de Caculé, através da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Centro de Atenção Psicossocial – Caps, está promovendo uma série de ações que envolvem os usuários atendidos na Unidade e a comunidade em geral. Capacitações, visitas domiciliares e entrega de materiais alusivos ao 'Setembro Amarelo' fazem parte da programação proposta pelo espaço de Saúde Mental de Caculé.

"Antes de receber medicamentos, o Médico Psiquiatra faz uma avaliação minuciosa, justamente para atender as necessidades e particularidades de cada paciente", diz Filipe. "O uso indiscriminado de remédios, além de não tratar efetivamente os transtornos mentais, já que cada tratamento deve ser individualizado, ainda pode levar à dependência e crises de abstinência", completa.

Outra situação perigosa é quando a pessoa acha que a medicação não está sendo suficiente e passa a aumentar a dose e fazer uso de outros remédios em conjunto. "As interações medicamentosas podem levar a vômitos, perda da consciência e convulsões e, em alguns casos, até mesmo a óbito", diz o Especialista.

Existe ainda o processo de "desmame" do medicamento, que acontece, por exemplo, quando o Psiquiatra avalia que o remédio prescrito não está sendo eficaz, na presença de efeitos colaterais significativos ou, ainda, quando o profissional considera que já não há mais necessidade no uso da medicação.

"Nestes casos, o Psiquiatra faz recomendações importantes sobre a redução gradual do remédio, para evitar diversos efeitos adversos e prevenir o chamado "efeito rebote", onde os sintomas do transtorno mental podem voltar de forma ampliada e mais agressiva", alerta Colombini.



'Caps Itinerante' na Comunidade de Água Branca.

Na quarta-feira, dia 14, a ação foi realizada na Comunidade de Água Branca, na zona rural, com a realização, entre outras ações, de Oficinas Terapêuticas, avaliações com profissionais e Rodas de Conversa, além da distribuição de materiais informativos com orientações a população sobre a prevenção ao suicídio e exposição de trabalhos executados pelos usuários atendidos pela Unidade.

A secretaria municipal de Saúde, Ediene Coutinho dos Santos Arantes reforçou que, apesar do mês de setembro trazer maior visibilidade ao tema da prevenção do suicídio, as intervenções de promoção da Saúde Emocional têm sido desenvolvidas durante todo o ano, através de ações de acolhimento, Oficinas, Rodas de Conversa e capacitações, além do encaminhamento para redes externas de Cuidado e Atenção a Saúde dos pacientes/usuários que requerem mais atenção e cuidados.



(FOTO/DIVULGAÇÃO)

Câncer de intestino é o terceiro tipo mais frequente entre homens e mulheres.

# INCIDÊNCIA DE CÂNCER DE INTESTINO EM MULHERES AUMENTA CERCA DE 12%

Especialista explica como identificar os sintomas ainda no início da doença e dá dicas de hábitos saudáveis para evitar os casos

■ CAMILA CREPALDI - ASCOM (AGÊNCIA IDEAL H+K)

camila.crepaldi@idealhks.com

No Brasil, o Câncer de Intestino é o terceiro tipo mais frequente entre homens e mulheres, ficando atrás apenas dos de Mama e Próstata. A cor verde do mês de setembro é usada para chamar atenção para prevenção e rastreamento da doença, uma vez que o Instituto Nacional do Câncer (Inca) prevê para os próximos três anos um aumento na taxa de incidência no número casos de Câncer de Colôn e Reto, em 10,19% em homens e 12,64% a mais em mulheres.

O médico especialista em cirurgias do Aparelho Digestivo, incluindo Cirurgias Oncológicas, e Professor do curso de Medicina da Faculdade Pitágoras, Marcelo Martins, explica que além de detectar a doença ainda em estágio inicial, muitas vezes é possível evitá-la, já que hábitos não saudáveis contribuem para o aumento da incidência. “O Câncer de Intestino surge, na maioria das vezes, a partir da evolução de Pólipos Intestinais que se desenvolvem na parede intestinal e devem ser removidos para que não se tornem lesões ma-

lignas. Ter uma vida com hábitos saudáveis sem excesso de bebidas alcoólicas, não fumar, ter noites de sono regulares, alimentação saudável e uma rotina de atividades físicas inibe o aparecimento de tais pólipos”, pontua.

O especialista diz que a população deve ficar atenta aos sinais do corpo, com o intuito de realizar a investigação adequada, conforme orientação médica. Porém ressalta que todas as pessoas, mesmo que não tenham qualquer queixa relacionada ao Aparelho Digestivo, devem realizar Colonoscopia preventiva a partir dos 45 anos de idade, pois a avaliação possibilita a identificação de Pólipos, evitando a evolução para casos de Câncer. Para aqueles que já possuem história de Câncer de Intestino na família, o exame deve ser iniciado aos 40 anos.

Sintomas que parecem simples também merecem atenção, como alterações intestinais (diarreia ou prisão de ventre), dores ou desconforto abdominal, perda de peso sem causa aparente,

fraqueza ou anemia e alteração no formato das fezes, incluindo a presença de sangue.

Conforme destaca o professor de Medicina da Pitágoras, a prevenção é peça fundamental. Para que isso aconteça, ele dá algumas dicas de hábitos saudáveis que devem ser adotados no dia a dia. Os dados do Inca indicam que a adoção das práticas pode evitar até 37% dos casos. Confira:

- Evite bebidas alcóolicas;
- Não fumar;
- Tenha uma alimentação rica em vegetais/fibras;
- Diminua o consumo de carnes vermelhas;
- Busque por um peso corporal saudável;
- Mantenha uma via ativa, executando atividades físicas;
- Evite alimentos processados;
- Realize os exames preventivos para a idade anualmente (atentar para o Exame de Colonoscopia).

**PSE  
TEM  
BRO**  
*Amarelo*

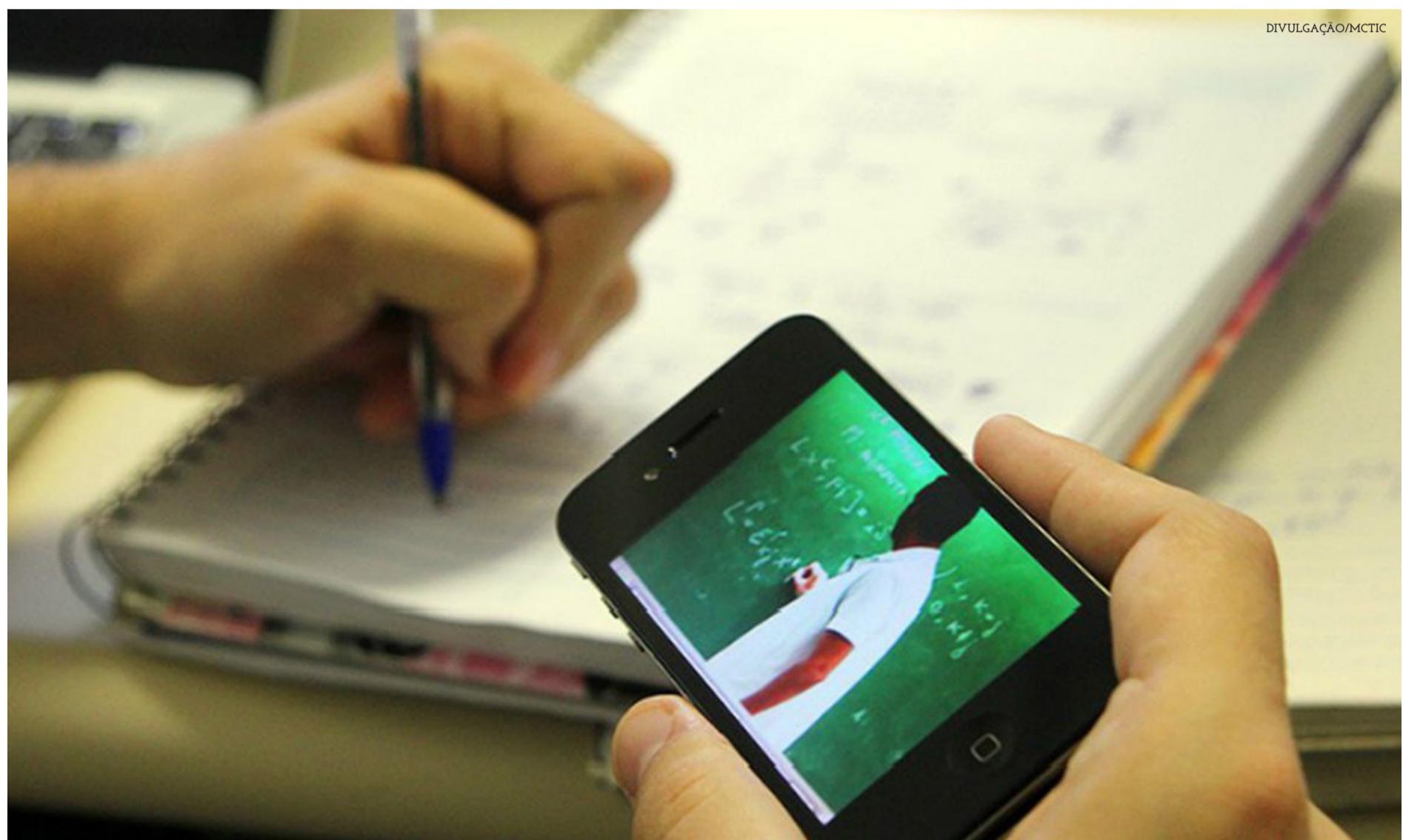
**Seja a ajuda que  
o outro precisa!**

**J** 24 ANOS  
**Jornal do**  
**Sudoeste**  
Apêndas à verdade.



# Crianças vulneráveis aprenderam metade do esperado durante pandemia

**Informação é de estudo da UFRJ e Durhan University, da Inglaterra**



DIVULGAÇÃO/MCTIC

■ POR MARIANA TOKARNIA - AGÊNCIA BRASIL  
[www.agenciabrasil.com.br](http://www.agenciabrasil.com.br)

**D**urante a pandemia, com o fechamento das escolas e a adoção de aulas remotas, as crianças aprenderam, em média, 65% do que geralmente aprendiam em aulas presenciais. Isso equivale a cerca de quatro meses de aulas perdidos. Crianças em situação de maior vulnerabilidade social aprenderam, em média, quase a metade, 48%, do que seria esperado em aulas presenciais.

Os resultados são de pesquisa inédita publicada hoje (16) na revista *Ensaio: Avaliação e Políticas Públicas em Educação*. O estudo foi conduzido por pesquisadores

da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e da Durham University, na Inglaterra.

Levantamentos que medem o impacto da pandemia no aprendizado dos estudantes foram realizados em outros países, mas esse é o primeiro feito no Brasil com foco na educação infantil. Os dados divulgados mostram quanto a interrupção das atividades presenciais nas escolas aumentou a desigualdade de aprendizagem durante o ano de 2020 e causou impacto sobretudo nas crianças de famílias com perfil socioeconômico mais baixo.

“A mensagem principal do estudo é que a educação

infantil é importante, que é importante ter as crianças dentro da pré-escola. A pré-escola no Brasil é uma etapa obrigatória para crianças de 4 e 5 anos. Olha o que acontece quando a gente tira das crianças a possibilidade de frequentar presencialmente a etapa da educação infantil e como esse efeito é muito maior para quem é mais vulnerável", diz a pesquisadora da UFRJ Mariane Campelo Koslinski, uma das autoras do estudo.

Segundo a pesquisa, entre as crianças cujas famílias apresentavam perfil socioeconômico mais alto, as perdas de aprendizagem foram menores. Elas aprenderam, em média, 75% do esperado. Isso significa uma diferença média de três meses de aprendizado entre as crianças de maior e menor nível socioeconômico.

"É muito importante pensar em programas que vão lidar não só com a defasagem, mas com formas de promover mais equidade, já que a defasagem não foi igual. Alguns grupos sofreram mais, algumas crianças ficaram mais para trás e esses programas precisam

considerar isso, para que não tenhamos um cenário educacional no Brasil em que a gente observe uma explosão de desigualdade", ressalta o pesquisador e também autor da publicação Tiago Lisboa Bartholo.

A pesquisa observou 671 crianças do segundo ano da pré-escola, com idades entre 5 e 6 anos, de 21 escolas da rede privada e conveniada na cidade do Rio de Janeiro. As conveniadas são escolas privadas parceiras da rede pública, que atendem alunos que não encontram vaga nessa rede.

O estudo já estava em andamento quando a pandemia começou. A intenção, segundo Bartholo, era medir os impactos de fatores de dentro e de fora da escola no desenvolvimento infantil. Para isso, eles avaliaram as crianças em 2019. Em 2020, com a pandemia, optaram por seguir a pesquisa e as avaliações, o que tornou possível comparar a aprendizagem de antes, com aulas presenciais, com a aprendizagem em aulas remotas.

## Impactos na alfabetização

As crianças participantes fizeram testes individuais em dois momentos: no início e no fim do ano letivo. Assim, foi possível medir o aprendizado delas ao longo dos respectivos anos letivos, 2019 e 2020, e compará-los. Os professores das escolas e os responsáveis pelas crianças também responderam a um questionário sobre o desenvolvimento infantil.

Os resultados mostram que as crianças que cursaram o segundo ano da pré-escola em 2020, a maior parte do tempo no formato remoto, aprenderam 66% em linguagem e 64% em matemática em comparação com o aprendizado em 2019.

A pré-escola é a etapa que antecede o ensino fundamental e os aprendizados ali influenciam o processo de alfabetização, que se iniciará na etapa seguinte. No teste feito pelos pesquisadores foi considerada, por exemplo, a identificação das letras e dos números.

"Crianças pequenas foram privadas de muitas coisas durante a pandemia, mas podem se recuperar. Para isso, precisamos de bons programas. Precisamos de um bom diagnóstico de como as crianças estão retornando para a escola e de programas que sabemos que têm bons efeitos para recuperar a aprendizagem, como tutoria com grupos menores de crianças, principalmente aquelas que foram mais afetadas durante a pandemia", diz Mariane.

A pesquisa, que é financiada pela Fundação Maria Cecília Souto Vidigal, ainda está em andamento, com os autores coletando dados para estimar os impactos da pandemia em médio prazo, equivalente ao ano letivo de 2022. O estudo tem mais dois relatórios já publicados, um deles sobre aprendizagem na educação infantil na pandemia em Sobral, no Ceará, e outro sobre o impacto da covid-19 no aprendizado e bem-estar das crianças.

**Sempre é HORA DE COMBATER a Dengue**

**FAÇA SUA PARTE**

**Jornal do Sudoeste**  
Apoia essa campanha.

# PREFEITURA DE BARRA DO CHOÇA CONFIRMA AQUISIÇÃO DE MÓVEIS E EQUIPAMENTOS PARA UNIDADES EDUCACIONAIS

■ ANNA BÁRBARA ALMEIDA (\*)  
jornalismo@jornaldosudoeste.com

**N**o âmbito da proposta de valorização da Educação, a Prefeitura Municipal de Barra do Choça, através da Secretaria Municipal de Educação, está investindo mais de R\$ 600 mil na aquisição de mobiliários e equipamentos para Unidades Educacionais (Creches e Escolas Municipais) da rede pública municipal de Ensino na sede e zona rural. A ação visa oferecer equipamentos e mobiliários modernos e padronizados que contribuam com o fazer pedagógico em cada ambiente educacional.



(FOTO: ASCOM/PMBC).

Os conjuntos de mesas e cadeiras adquiridos atendem às especificações do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (Fnde), visando dar aos profissionais e alunos, o conforto necessário para o processo de aprendizagem.

Entre os mobiliários que estão sendo adquiridos estão 40 conjuntos de mesas e cadeiras para os docentes; 1.800 unidades de cadeiras e mesas sextavados de mesas e cadeiras infantis; mais de 30 mesas e cadeiras infantis para refeitório e 10 mesas e 24 cadeiras para a sala dos professores.

Para o prefeito Oberdam Rocha Dias (Progressistas), os investimentos estão sendo feitos, observando as especificações do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (Fnde), do Ministério da Educação, para proporcionar a comunidade escolar – profissionais e alunos – um ambiente confortável para favorecer o trabalho e o aprendizado e, por consequência, a qualidade do Ensino.

“Os investimentos que estão sendo feitos dentro da proposta de Governo, que tem buscado priorizar o direito das crianças e jovens barrochocenses a ter um ambiente adequado para a aprendizagem. O mobiliário é uma ação que precisa ser contínua, porque há desgaste natural, depredação, coisas normais previstas para que aconteçam. Com essa aquisição teremos o mobiliário adequado nas Unidades de forma a podermos continuar dando o conforto necessário para que o processo de aprendizagem aconteça com qualidade”, pontuou o gestor.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO CHOÇA

(FOTO: REPRODUÇÃO)



## Contribuintes de Carinhanha podem pagar dívidas de impostos e taxas municipais com desconto de até 100% em multas e juros

■ BRENDA RIOS \*  
jornalismo@jornaldosudoeste.com

**E**mpresas e pessoas físicas de Carinhanha com débitos tributários e não tributários, com exceção do ITBI (Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis), inscritos em dívida ativa, já podem quitar seus débitos com até 100% de desconto no valor de juros e multa, através do Programa de Recuperação Fiscal (Refis). A iniciativa da Prefeitura Municipal de Carinhanha, por meio da Secretaria Municipal de Administração e Finanças, tem por objetivo de permitir aos contribuintes a regularização dos débitos fiscais tributários ou não, ajuizados ou não, regularmente inscritos na dívida ativa no município. O Programa oferece desconto nos juros e nas multas de mora, de 100% para pagamento da dívida em parcela única, à vista, ou desconto de 50% (nos juros e multa) para parcelamento dos débitos.

Para formalizar a negociação, o contribuinte deve procurar o Departamento de Tributos da Secretaria Municipal de Administração e Finanças, no Paço Municipal, localizado na Praça Deputado Henrique Brito, 344, Centro, entre as 8h e 12h e 14h às 17h, de segunda a sexta-feira.

A medida atende a uma preocupação da prefeita Francisca – Chica – Alves Ribeiro (PT), que sensível ao momento econômico e os elevados índices de inadimplência, busca uma alternativa para que as pessoas possam estar em dia com suas obrigações com o município e, por outro lado, ganha um reforço no caixa para financiar obras, melhorias na Educação e na Saúde Públicas.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CARINHANHA



**Marlito Lacerda**  
CONTABILIDADE LTDA.

Rua Cel. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101  
Edf. João A. Lacerda - Centro - CEP: 46100-000  
E-mail: marlito@marlitocontabilidade.com.br

[www.marlitocontabilidade.com.br](http://www.marlitocontabilidade.com.br)  
Brumado - Bahia  
Telefax: (77) 3441-3033

# Vitória da Conquista sediará evento de contabilidade com oficina sobre questões trabalhistas



(FOTO: REPRODUÇÃO)

■ HELDER AZEVEDO - ASCOM (BIZ COMUNICAÇÃO INTEGRADA)  
 assessoria@bizcomunicacao.com

**V**itória da Conquista sediará a próxima edição do Conexão Contábil Bahia no dia 22 de setembro, data em que se celebra o Dia do Contador, com oficina e palestras voltadas a profissionais contábeis, estudantes e empreendedores. O evento será realizado pelo Conselho Regional de Contabilidade da Bahia (CRCBA), das 8h30 às 21h, com atividades entre a Faculdade Independente do Nordeste (Fainor) e a Câmara de Vereadores.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no site do Conselho Regional de Contabilidade da Bahia (<https://crcba.org.br/eventos>) para as modalidades presencial e on-line. O evento será transmitido pelo canal do órgão no YouTube. Os inscritos poderão participar da ação solidária com a doação de uma lata de leite em pó, que será recolhida nos locais do evento.

A primeira palestra terá início às 9h com o tema “Sped Contribuições”, e será ministrada por Sérvio Túlio, contador, vice-presidente de Administração do Conselho Regional de Contabilidade da Bahia, com MBA em Gestão Tributária e especialista em Direito Previdenciário. A apresentação sobre o Sistema Público de Escrituração Digital, criado pelo Governo Federal para o recebimento de informações fiscais e contábeis das empresas, ocorrerá na Fainor, na Av. Luís Edu-

ardo Magalhães, nº 1305, Candeias.

Ainda durante a manhã, será realizada a audiência “Com a palavra, o Profissional da Contabilidade”, com participação da Ouvidoria do Conselho Regional de Contabilidade da Bahia. O objetivo é conhecer as demandas e dificuldades diretamente dos profissionais que atuam na região.

Em seguida, a Oficina “Questões trabalhistas na prática” será articulada às 13h30, por Gilmar Mendes, contador, Conselheiro do Conselho Regional de Contabilidade da Bahia e MBA em Rotinas Trabalhistas, Previdenciárias e em Gestão Tributária na Fainor.

A programação ainda conta com uma apresentação cultural, às 19h, na Câmara dos Vereadores, localizada na Rua Coronel Gugé, 150 - Centro. A palestra “Metaverso da Contabilidade”, que será proferida por André Luís Barbosa, presidente do Conselho Regional de Contabilidade da Bahia, encerra as atividades, às 20h, na Câmara.

O Conexão Contábil Bahia busca disseminar o fluxo de informação técnica e de temas relevantes da contabilidade. O evento tem também o objetivo de criar um ambiente de relação entre diversos profissionais de contabilidade com uma agenda de discussões e iniciativas voltadas a temas pertinentes ao atual mercado de trabalho.

# ARTIGO



"VANESSA SILLA É FORMADA EM LETRAS, COM ESPECIALIZAÇÃO EM LITERATURA BRASILEIRA E TEM MESTRADO E DOUTORADO EM ESCRITA CRIATIVA PELA PUCRS. NASCEU EM PORTO ALEGRE (RS), ONDE ATUA COMO PROFESSORA DE INGLÊS E MINISTRANTE EM OFICINAS LITERÁRIAS. COM 12 LIVROS PUBLICADOS, TRANSITA ENTRE POESIA, CRÔNICA E PROSA, SENDO LAILA SEU ROMANCE MAIS RECENTE E QUE CONSTRÓI UM DIÁLOGO ENTRE LITERATURA E TECNOLOGIA."

POR VANESSA SILLA

## QUAL A RELAÇÃO DA LITERATURA COM A TECNOLOGIA NA ATUALIDADE?

**A** influência das redes sociais na literatura é gigantesca, e apesar de ainda não a podermos medir, sabemos que é fonte de inspiração, de registros sócio-histórico, e de lugar que espelha nossos conflitos, nossas relações e nossas incertezas. A consagração do avanço tecnológico obriga-nos a refletir sobre questões já abordadas, mas ainda não totalmente respondidas. Repensar a definição de literatura nos padrões atuais é multitarefa extremamente delicada e impactante.

Há uma nova sensibilidade literária no ar e quero entendê-la. As inteligências artificiais estão batendo na porta e nós estamos espiando com certo medo. Me pergunto se as reservas poéticas e o acervo passionais, que cada ser humano possui, podem ser imitados por um robô? Como se chega à verdade artística de uma máquina?

Sabemos que quando um escritor escreve boa ficção, todo artifício consiste em escolher os detalhes. A literatura sendo diferente da vida nos ensina a perceber os detalhes. Me pergunto: como os bots-escreventes vão escolher quais detalhes são relevantes e quais têm carga poética para sustentar uma emoção? Detalhe - eles não experimentam emoções, eles armazenam emoções. E aí?

Carregar o peso do infinito não é tarefa para dispositivos eletrônicos, entretanto são nas telas de celulares e computadores que estamos infestando nossas vivências. Este foi o ponto de partida para escrever o principal conflito vivido pela personagem central, "Laila", no meu último romance ficcional, e não só.

Ao mesmo tempo que nos incutimos de receios tecnológicos, geramos conteúdos que nos trazem muita fonte literária e para além do lado treviso da tecnologia, temos o massivo número de produção literária que advém das redes sociais e das plataformas de autopublicação.

A questão é: como analisar na urgência do nosso cotidiano alguns pontos da recente literatura? Como escrever um bom texto literário inspirado na linguagem dos influencers? Como encantar os leitores com temas que não estejam a um clique na cara do Google? Como enfeitiçar jovens, quero dizer convocar jovens, para ler mais se temos uma Netflix competindo com nosso tempo?

Estas são algumas das muitas perguntas que ainda estão sem respostas. Entre elas, coloquei a história da Laila e seu canal no YouTube: Me Coça. Foi através deste viés que construí a narrativa que descambava em várias outras questões até afunilar ao desmascaramento do tráfico humano, crime incessante, abusivo e incontrolável que também se utiliza dos dados da internet para fabricar suas vítimas.

Ezra Pound já dizia "[...] os artistas são as antenas da raça ou da sua época", e penso que muitas obras estão nascendo das redes sociais, fazendo um registro importante do que estamos vivendo. As plataformas digitais, por exemplo, são um modelo de negócio que permite a conexão entre produtores e consumidores. Muitos são os textos produzidos online que viraram livros e filmes.

As redes sociais ajudam na divulgação dos trabalhos dos escritores, o TikTok é seu novo lar, o Instagram colabora e aquece a literatura em todos modos sociais, os e-books proporcionam diversas comodidades, os Podcasts estão aí para oralizar as discussões e os áudio livros têm contribuído na vasta lista que se forma elencando as distintas formas de leitura. São inúmeros os exemplos que vem auxiliando a literatura, trazendo a economia criativa para a ponta do iceberg literário.

As chamadas Culturas de Massas são alguns dos cenários subjetivos por onde Laila vivencia seus conflitos. O universo pop, muitas vezes criticado, é também espaço de criatividade. Temos de educar e treinar nossos sensores para o sangue digital que circula nas telas e pulsa nas veias da web. São apenas dispositivos diferentes, são apenas lugares transitórios, são apenas formas de fazer e pensar a literatura, mas, são outros, são capacidades de fragmentar e juntar estilhaços. Todos procuramos a nossa identidade embaralhada na criação cultural a que fomos submetidos, estamos constantemente preenchendo os espaços desabitados, e Laila se descobre neste mundo virtual entre likes e seguidores onde distribui suas dores e acertos.

Uma das vantagens da Laila é a de influenciar as pessoas e tenho vontade de imitá-la, desenvolvendo um app que auxilie verdadeiramente na busca de pessoas perdidas, imigrantes desatendidos, roubo de bebês, e outras subtrações que fazem parte do varejo humano. Pode ser uma forma linda de responder como a literatura deve competir com a internet.

# DIA DO CLIENTE: 4 DICAS PARA UM BOM ATENDIMENTO

**Especialista orienta que, para atrair público e fidelizar consumidor, é preciso treinar bem a equipe, entender o cliente e garantir uma boa experiência**



(IMAGEM DE SERHII\_BOBYK - FREEPIK)

■ LUANA FIGUEIREDO - ASCOM (AGÊNCIA NOAR)

sistemas@mailingimprensa.com.br

**N**o dia 15 de setembro é celebrado o Dia do Cliente. Para os varejistas, principalmente de lojas físicas, o atendimento é essencial para uma boa venda e fidelizar clientes. Ter alguns diferenciais no atendimento, pode ser decisivo no momento da compra.

Após a pandemia os consumidores voltaram ao varejo físico mais exigentes, influenciados pelas facilidades e diversidade de experiências que tiveram com as compras online durante o período de isolamento. Nesse sentido, as lojas físicas precisam estar preparadas para mostrar que também é possível ter uma experiência de compra diferenciada no presencial.

“Uma boa experiência de consumo engloba tudo, da satisfação com o produto comprado e das condições de compra, até a maneira com que o cliente é atendido. Esse consumidor que vai até a loja gosta do atendimento físico, mas também quer ter facilidades e conveniências. O varejo precisa oferecer essa experiência de qualidade se pretende converter e fidelizar mais”, explica Juliano Mortari, CEO e fundador da VarejOline (<https://www.varejonline.com.br>), empresa especializada em tecnologia para gestão de lojas, franquias e pontos de venda (PDV).

Pensando nisso, Juliano traz quatro dicas para ajudar a construir um bom atendimento no varejo físico e assim atrair mais clientes e vender mais.

## 1 - Treine sua equipe

Para um bom atendimento, é imprescindível treinar as equipes envolvidas. Os funcionários que ficam na linha de frente e interagem com os clientes têm impacto direto no sucesso do negócio. Precisam conhecer bem os produtos que oferecem, estar alinhados e, ainda mais importante, motivados para o trabalho.

“Um treinamento qualificado é fundamental para estreitar o laço entre a empresa e o cliente e obter melhores desempenhos. Tivemos excelentes resultados em parceria com a Expertise (<https://www.instagram.com/gestaoexpertise/>), uma empresa especializada em treinamento de liderança, vendas e visual merchandising. É importante prever esse tipo de ação para manter o time preparado e motivado”, afirma Juliano.

## 2 - Conheça e entenda o seu cliente

Seu time precisa estar atento às vontades e necessidades do cliente. Além da abordagem no atendimento, demonstrando interesse no que ele procura e disposição para ajudá-lo a encontrar o que precisa, é importante aproveitar a presença dele na loja para coletar informações que podem ajudar o negócio a construir uma experiência mais personalizada para esse consumidor.

“Pesquisas de mercado e o seu próprio banco de dados podem trazer revelações estratégicas que fazem a diferença no planejamento de ações. Peça para seu cliente fazer um cadastro com algumas informações e assim você poderá entender melhor o comportamento de compra dele, para ser mais assertivo quando ele voltar à loja”, sugere o CEO.

## 3 - Entregue experiência ao cliente

A experiência do cliente é essencial para a tomada de decisão de compra. O lojista precisa entregar algo a mais do que os produtos disponíveis. Vale desde a música ambiente colocada na loja para criar um clima agradável ou promover degustações, se o negócio é do ramo alimentício, até entregar brindes e realizar campanhas e ações especiais em datas comemorativas.

Algumas ferramentas disponíveis no mercado ajudam a direcionar essas ações, conforme o público do negócio. “Temos ferramentas parceiras que ajudam varejistas a melhorar o desempenho da loja e a experiência do cliente. Com elas, é possível, por exemplo, gerar campanhas promocionais por SMS e WhatsApp para resgatar clientes que estão há muito tempo sem comprar e podem estar precisando apenas de um estímulo”, indica Juliano.

## 4 - Faça o pós-venda

A qualidade do atendimento não se limita ao ambiente físico da loja. O pós-venda é parte do processo e tem grande influência na avaliação do consumidor.

“Envie mensagens por WhatsApp, e-mail ou aplicativo para ter um feedback e saber em que pode melhorar. Pergunte se o item atendeu as expectativas, dê suporte para qualquer dúvida e facilite trocas e devoluções. Ofereça também diferenciais, como clube de desconto, benefícios e ofertas especiais. O pós-venda demonstra que o seu estabelecimento possui atendimento personalizado e isso aumenta as chances de o cliente retornar”, ressalta o executivo.



# HAPPY HOLI FESTIVAL: BALADA DAS CORES AGITOU O FINAL DE SEMANA EM PARATINGA

■ LUCIMAR ALMEIDA DA SILVA

lucimaralmeidajs@gmail.com

**C**onsiderado o maior festival de música e cores do mundo, o Happy Holi Festival das Cores, que já passou por mais de quarenta cidades brasileiras, incluindo as capitais dos principais Estados da Federação, desembarcou em Paratinga e agitou o final de semana, dias 10 e 11 de setembro.

Depois de dois anos sem ser realizado em razão das medidas restritivas sanitárias para combate a Covid-19, o Happy Holi Festival das Cores, que faz parte do Calendário de Eventos do Município, voltou a ser promovido e em sua terceira edição reuniu cerca de cinco mil pessoas, segundo um dos organizadores do evento, Eugênio de Moura Rocha.

(FOTO: DIVULGAÇÃO)



PARA NOVAS SOLUÇÕES, A  
CAPACIDADE DE PROJETAR  
FUTUROS DE

**sempre**

VESTIBULAR

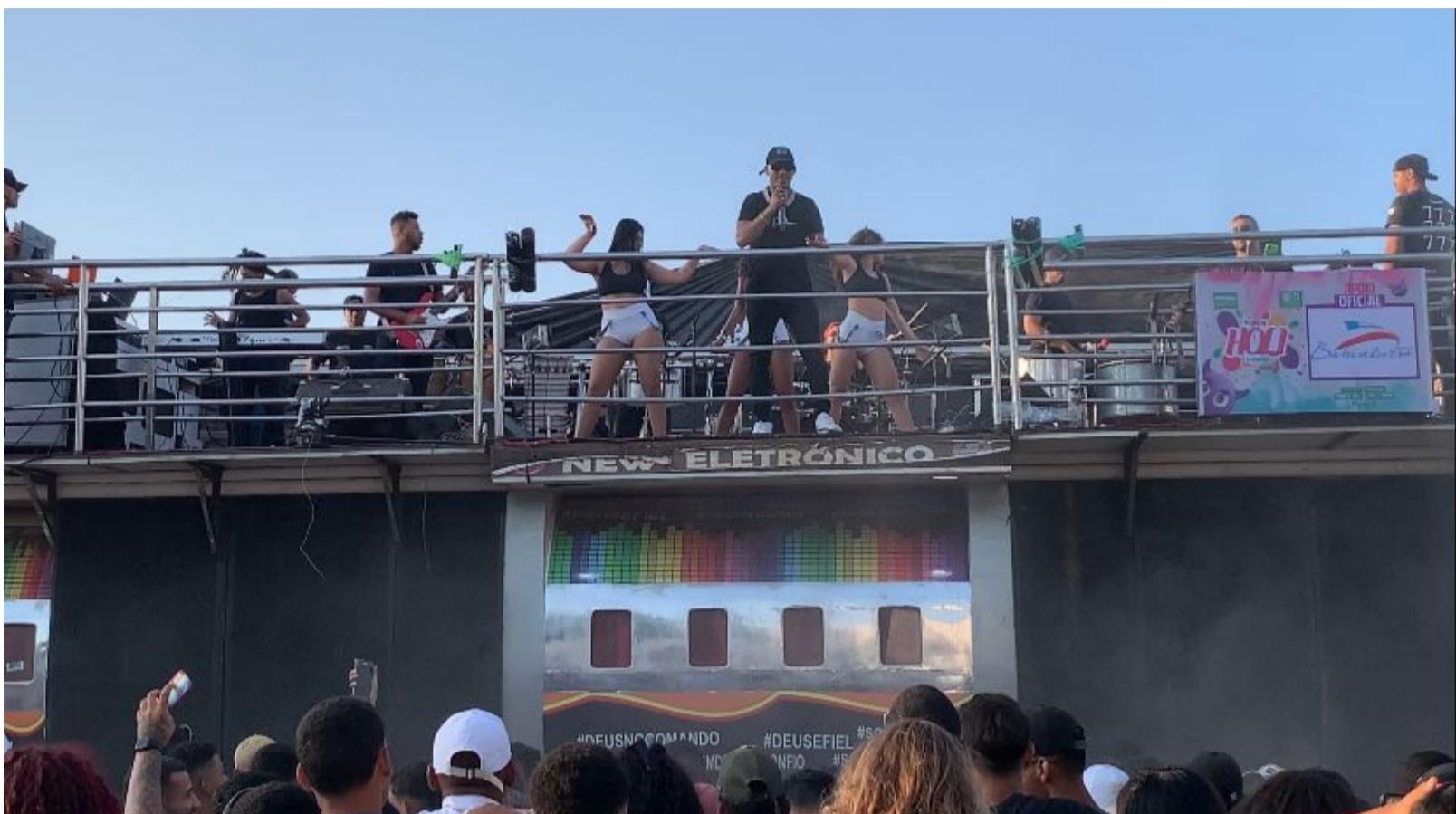
**2021**

Online ou  
nota Enem.

**FAINOR**  
FACULDADE INDEPENDENTE DO PIAUÍ

O que você quer  
reinventar?

INSCRIÇÕES GRATUITAS  
[www.fainor.com.br](http://www.fainor.com.br)



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

A balada, que nasceu em 2013 na Europa e nos dois anos seguintes (2014 e 2015) passou pelo Brasil, Paraguai, Argentina, Espanha, Portugal, Itália, Grécia, entre outros países. Embora seja inspirada no Holi, Festival Indiano Anual que marca a chegada da Primavera e homenageia o deus Krishna, a Happy Holi não possui motivação espiritual ou religiosa. O intuito é a celebração da união e alegria de viver, somada à magia das cores.

Segundo Eugênio de Moura Rocha, para a realização do Happy Holi Festival das Cores Paratinga, a Comissão Organizadora contou com apoio do Governo do Estado, por meio da Superintendência de Fomento ao Turismo do Estado da Bahia (Bahiatur-sa), autarquia vinculada a Secretaria de Estado do Turismo da Bahia, do 4º Pelotão da 28ª Companhia Independente de Polícia Militar e de empresários do setor do comércio varejista e de serviços da cidade.

Comissão Organizadora.



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

# CONQUISTA MOTO ROCK ATRAI VISITANTES DE 16 ESTADOS E MOVIMENTA A ECONOMIA

(FOTOS: SECOM/PMVC)



■ SECOM/PMVC  
secom@pmvc.ba.gov.br

**D**epois de dois anos suspenso por causa da pandemia da Covid-19, começou na quinta-feira (15) mais uma edição do Conquista Moto Rock, realizado pela Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista em parceria com a CMR Eventos e Produções. O evento, que acontece no estacionamento do Boulevard Shopping e tem a participação de 44 Motos Clubes existentes na cidade, além de representações de 16 Estados do Brasil, está movimentando a economia do município.

Sucesso é questão de atitude!  
Quando decidir fazer algumas coisas, faça o seu melhor até o fim!

**il facilit**  
Assessoria e Consultoria Contábil

Av. Pericles Gusmão, 121, Sala 02, Bairro Candeias, Vitória da Conquista/BA (77) 3202-6784

O Conquista Moto Rock já integra o Calendário Oficial de Eventos de Vitória da Conquista. No primeiro dia, a festa mostrou a grandeza que possui ao transformar o espaço onde está sendo realizada em um grande palco para os amantes do rock e do motociclismo. “O Conquista Moto Rock já é um sucesso, é um evento que movimenta a economia da cidade. Hoje, todos os hotéis da cidade estão com lotação máxima. É uma festa organizada que reúne todas as tribos que curtem esse tipo de música e todo tipo de moto”, comentou o coordenador de Cultura, Alexandre Magno.

**Alexandre Magno, Coordenador de Cultura.**



Durante os quatro dias são esperadas 40 mil pessoas de Vitória da Conquista e de outras partes do Brasil. Ao todo, 17 bandas baianas de rock vão se apresentar. Também é possível encontrar uma vasta gastronomia, Espaço Kids, entre outros atrativos.

“Nós agradecemos à Prefeitura de Vitória da Conquista pela realização do evento. Este ano, nós conseguimos trazer os 44 Motos Clubes existentes na cidade e representações de mais de 16 Estados do Brasil”, declarou um dos coordenadores do evento, Bráulio Ferraz. Ele falou ainda sobre a mudança do espaço. “Nós mudamos de local pensando em ampliar a estrutura, pois o Centro de Cultura Glauber Rocha ficou pequeno para a festa”.

Na primeira noite, os shows ficaram por conta das Bandas Excalibur, Bernardino Band e 4 Bits.

Para David Silva, que faz parte do Moto Clube Mandacaru, o evento é muito importante para a cultura do rock e do motociclismo de Vitória da Conquista. “Aqui a gente se diverte, ouve uma boa música, movimenta a economia da nossa cidade e depois de dois anos, voltamos com fervor total, mas festejando com cautela, respeitando o próximo, não importa o tipo de motocicleta, o importante é a espiritualidade do motociclista” comentou David.



**Bráulio Ferraz.**



## Programação

Nesta sexta (16), a partir das 19h, os shows de Beth Soul, Flash 80, Shau & Os Anéis de Saturno e Aquarius Blues Band. No Sábado (17), será realizado o 4º Passeio de Moto do Esquadrão Falcão. A concentração acontece às 9h30, saindo do Boulevard Shopping com destino ao Rancho Pamona do Marçal. A programação musical começará às 14 horas, com Doctor DJ, Raulzísticos, Apetite for Illusion, Essencial Hit e Tiamat e os Garotos Perdidos. Já no domingo (18), a partir das 11 horas, o público poderá prestigiar as apresentações de Doctor DJ, Elas Cantam, Hey Brother, Tombstone e Retilínea.



# ARTIGO



FRANCISCO LEONARDO DOS SANTOS CAVALCANTE – É COORDENADOR PEDAGÓGICO DO INSTITUTO DE CAPACITAÇÃO OLAVO BILAC (ICOB); GRADUADO EM PEDAGOGIA PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO OESTE DO PARANÁ – UNIOESTE – CAMPUS CASCAVEL; ESPECIALIZAÇÃO EM FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO OESTE DO PARANÁ – UNIOESTE – CAMPUS CASCAVEL); GESTÃO DA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÕES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA – UNB); GESTÃO ESTRATÉGICA DA INOVAÇÃO E POLÍTICAS DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS – UFT – CAMPUS PALMAS), ESPECIALIZANDO EM GESTÃO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA (INSTITUTO FEDERAL DE RONDÔNIA (IFRO) – CAMPUS PORTO VELHO ZONA NORTE).

avorray@gmail.com

POR LEONARDO CAVALCANTE

## PEDAGOGIA DO ABANDONO

“Está tudo bem! A partir de agora vocês deverão estudar o referencial teórico disponibilizado na plataforma...”.

Aos poucos vamos fazendo cada vez mais uso das ferramentas tecnológicas é verdade. As Novas Tecnologias Digitais da Informação e Comunicações (NTDICs) estão proporcionando um avanço considerável no modo de aprender e ensinar e isso é inegável, mas como nem tudo são flores, é preciso sensibilizar e conscientizar todos os envolvidos na práxis educacional para que outros aspectos inerentes ao processo formativo da humanização humana não se vão diluindo ao ponto de inaugurar o que venho denominando de “Pedagogia do Abandono” (PA).

A frase acima que escolhi para iniciar essa reflexão representa um pouco do cenário que vem se instalando cotidianamente na construção social do saber, quer se dê essa construção na modalidade presencial, híbrida ou a distância. Ao mesmo tempo, parece inaugurar um novo paradigma epistemológico apoiado no “se vira, você que é o responsável por aprender a aprender”, como se de um dia para o outro tal paradigma pudesse realmente ser utilizado sem queimar etapas fundamentais ao aprendizado.

Por óbvio, toda mudança leva um tempo de maturação e nesse percurso vão sendo construídas diversas possibilidades e destruídas outras tantas que posteriormente serão, também, ultrapassadas em nome da busca incessante das melhores metodologias de aprendizagem e os processos educacionais não fogem à regra.

Todavia, em toda a história da humanidade e porque não dizer da educação, há a presença inexorável do mediador, aquele que tendo avançado no conhecimento e dependido de outro mediador, exerce a função de “abrir a picada” e indicar o caminho.

Ora, o leitor atento afirmará, é assim que está ocorrendo e em seguida indagará, qual é a novidade nisso? A novidade é que sempre se faz necessário recordar que a educação, do ponto de vista do compromisso com a formação integral do homem, não dá saltos. De repente, a disruptão se torna tão disruptiva que se esquece de olhar para a beleza que existe no caminho – pedagogia – andragogia – heutagogia.

Essa tríade impõe a figura do sujeito mediador, seja ele o pai, o irmão, o amigo, o professor! Na construção do conhecimento, ninguém passa para a autonomia intelectual (heutagogia) sem, antes, percorrer os dois momentos anteriores, porque educar-se é um processo sócio-histórico. Então, não se deve soltar a mão do aprendente, abandonando-o à própria sorte, agindo dessa maneira o processo emancipatório transforma-se em processo condenatório e os resultados negativos já estão aparecendo, infelizmente.

A despeito de todo o avanço instrumental das NTDICs, da aplicação das metodologias ativas, do mantra: “o aluno como responsável pela construção do seu conhecimento”, do crescimento desenfreado do apoio especializado pelas EDTECHS, o processo educativo precisa conservar seus aspectos seminais. Nesse contexto, a Pedagogia do Abandono, por muitos ainda não percebida, (re)cria um paradigma relacional adverso para o ser que aprende; de fato, ele não lê os referenciais, não dispõe da mediação necessária, frustra-se em relação à expectativa do conhecimento que imaginara obter, e o pior, vê-se sozinho!

Desvelar, preliminarmente, as maléficas interfaces da PA é o propósito desse paper!

## Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

17  
sáb

↓ 18°

● ● ●

↑ 31°

0%

Sol com algumas nuvens durante o dia. À noite o céu fica com muitas nuvens, mas não chove.

...

Madrugada

Manhã

Tarde

Noite

TEMPERATURA

↓ 18° ↑ 31°

CHUVA

● ● ● 0mm - 0%

VENTO

↖ ENE - 20km/h

UMIDADE DO AR

💧 31% 🌦 97%

ARCO-ÍRIS

Não há probabilidade

SOL

05:39 - 17:42

LUA

● Cheia - 18:51 🌙 Minguante - 18:52

# Digital Total



Pça Capitão Francisco de Souza Meira,  
164 - Salas 4 e 5  
Brumado/BA - CEP 46100-000

77 99804 - 5635

77 3441 - 7081

JORNAL DO SUDOESTE

@JSUDOESTEBAHIA

@JORNALDOSUDOESTE

JORNAL DO SUDOESTE